



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2CZ6588	ImageGroup:	I1KG1387
LCCN:	85903666	ISBN:	n/a

Title:	འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་དྲི་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ 'jig rten dbang phyug dri med kun ldan gyi lo rgyus
Author:	ནུས་ལྷན་རྡོ་རྗེ་ nus ldan rdo rje
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	jeerango, Ddstt. ganjam, orissa
Publisher:	ritul rigzen choegyal rinpoche
Date:	1985
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009

'JIG RTEN DBAÑ PHYUG DRI MED KUN LDAN GYI LO RGYUS

A gter-ma version of the Jātaka story of King Dri-med-kun-ldan

**Belonging to the Thugs rje chen po mitra'i sñiñ thig yid bzin nor mchog cycle of
teachings**

Rediscovered from its place of concealment in the 'Don-chu Byams-pa'i phu-duñ by

Bsam-gtan-glin-pa alias Stag-sam Nus-ldan-rdo-rje (b. 1655)

Reproduced from a manuscript from the library of Ri-pa Rin-po-che

**Published by Ritul Rigzen Choegyal Rinpoche, Thubten Mindolling Monastery
T.R. Camp No. 4, P.O. Jeerango, Via Chandragiri Distt. Ganjam (Orissa)
and**

**Printed at Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-110006
1985**

Price : Rs. 150/-

ལྷོ་མཐོང་ ལྷོ་མཐོང་ ལྷོ་མཐོང་			མེད་མྱོང་ཐེག་ཡིད་བཞིན་མོང་མཚོ་ག་ལས་༥ འཇིག་རྟེན་དཔལ་ལྷན་གྱི་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་གྲོ་ལ་ སྤང་དོན་ཐུག་ས་ཆེད་ཞག་ས་པ་བཞུགས་སོང་༥		

ॐ

[illegible]

རྟེན་དབང་ཕུག་མི་ཏུ་སྒྲིང་བེག་གི་ལོ་རྒྱུ་ས་བེས་ལུ་བམ། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ལ་ལུག་འཆེལ་ལོ། མི་ཏུ་སྒྲིང་བེག་ལས།

[illegible]

ཡ་དང་པོ་ཚེས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མྱོང་། ཡེ་ཤེས་མ་རྒྱུ་བསོ་སོར་གསལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གསུང་།

۱۲۷

42

॥३॥

৯৬

ཨོཾ། ལ་གང་འདྲུལ་དྲུལ་ཡུལ་པ་ནི། གཞི་དང་སྤྱི་དཔེ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུན་པའི་གྲོང་པརྒྱུ་བཀོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གང་ས་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་བཟེང་གྲོ་ས་ཆུའི་གང་བའི་དབུས་སུ་
མེད་ཀྱི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འཁྱུ་ཉི་ཤུ་ཆ་སྤྱི་དབུས་མའི་གྲོང་དུ། འཛིན་ཆེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གསེར་གྱི་མི་གམང་རིས་སུ་ཆ་གསེར་
པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོད་པ་གཏུ་མའང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སུ་སོ། དེའི་གསུང་གི་ཡན་ལག་བསམ་མཁྱེས་མི་

ཐུབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྐུ་ལས། བུ་དུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞིས་བྱ་བ་སྒྲིང་རྩེའི་མདངས་ལས་བྱ་བ་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སྐུ་ན་རས་ག་ཟེགས་དབང་ཕུག་བྱ་བ་སྐུ་ལ་ལོ།
དེ་ཡང་དེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཟེའུ་འཁྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ལྟེན་བར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིང་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུ་ལ་
ཚུང་བཤད་ཚུ་མ་གྱིང་བའི་། ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚུ་ལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། ལ་ལ་ནི་བྱ་བ་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ།
དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ནི་བཟུ་བྱིན་གྱི་ཚུ་ལ། ལ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུ་ལ། ལ་ལ་ནི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ། ལ་ལ་ནི་གཞོན་སྐྱེན་གྱི་ཚུ་ལ།
ལ་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ཚུ་ལ་པོའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། ལྷན་མས་ལ་ཚད་སྤངས་དང་། ལྷ་མིན་ན་མས་ལ་ཐག་བཟང་གི་དེས་དང་།

ཡུལ་

ཨོྃ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་སྒྲ་གཙན་དང་། སྤྱི་བ་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་པ་དང་། རྒྱུ་དབང་དང་། ལ་ཁ་འཁྲོ་དང་།
སྤྱི་ལ་སོང་ལ་སོང་གི་རབ་བརྟན་དང་། སེམས་དང་། སྤྱུ་ག་དང་། རྒྱུ་དང་། ཙམ་ལེས་དང་། རྒྱུ་སྤྱིན་དང་། རྒྱུ་དགའ་དང་། ཉེ་མེ་ཆེ་...

གསུམ་

སོགས་སྤྱུ་ལ་ནས་དོན་ལེན་དེ་། མི་རྒྱལ་ས་ལ་འདུག་ཕུག་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་།
རིག་འཛིན་དང་། བྲམ་བེད་དང་། རྒྱུ་སྤྱིན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། དེད་དཔོན་དང་། རྒྱལ་ཐོབ་དང་།

ལྔ་པ་

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བྱུན་དང་། འབངས་དང་། རྒྱུན་པོ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། རྒྱུ་ལ་བདག་དང་། གཙོ་ལ་པ་དང་།

ལྟོན་

ཨོྃ། རྒྱལ་ཡར་རྒྱལ་ལ། བོ་སང་དམ་པ་གིས་འདུལ་བ་ལ་ལྷ་གས་ཀྱི་ཐུང་པོ་མི་མདུན་དུ་རྒྱལ་ལ། ཁ་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་
 རྒྱང་ཕྱོད་རྒྱུན་ཤེས་རྒྱལ་ལ། ཨོྃ་རྒྱུན་གྱོ་བོས་འདུལ་བ་ལ་དཔལ་རྩམ་གྱིན་དུ་རྒྱལ་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་འདུལ་
 དེའི་པ་ཉིན་དུ་རྒྱལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དཔལ་ག་རྩམ་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་ན། དུལ་སྒྲེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོད་ཆེར་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་ལྟ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྱི་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་འཁོར་དུ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་ཕྱག་གསུམ་ལ།
 རྒྱལ་ཕྱན་བདུན་ཅུ་ཐམས་ལ། འད་དུ་འོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་འདུན་ལས། འོར་དུ་གྲུན་ལས་སྒྲུག་པའི་འོར་དུ་དགོས་འདོད་གྲུན་འཁྱུང་

ཐུག་

ཀློན་ཕྱག་

ཞེས་པ་རོལ་གྱི་ཚོལ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་སྐྱུས་པ་འི་ཚོར་བུ་པ་རོལ་དུ་འཛོམས་ཤེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ཆ་བ་སྤོང་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་ཚོར་བུ་ཡིན་པས། ཡུལ་དེའི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཆ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། བརྩམ་མོའི་ཚོགས་གྲང་རིགས་རྒྱུད་ཆེ་བའི་བརྩམ་
 མོ་ལྟ་བུ། གཟུགས་མཛོམས་པའི་བརྩམ་མོ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་གས་ཟིན་པའི་བརྩམ་མོ་ལྟ་བུ། གཡོས་སོགས་བྱ་བ་ལ་གྲས་པའི་བརྩམ་
 མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུས་གཅིག་གྲང་མེད་དོ། རྒྱལ་པོ་དེས་བྱ་འདོད་པའི་བསམ་པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པས་མཚོད་དེ་
 བྱ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་སོ། དེར་དུས་དེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གས་ལ་བྱོན་པའི་བརྩམ་མོ་དག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ། བྱ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་

ལྷ་མོ་	<p>ཨོྃ། བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་པུ། ལྷ་ག་པར་དམ་པའི་ཚེས་ལ་དང་པའི་བརྒྱུན་མོ་དམ་པ་དེ་ལ་...</p>	
	<p>ཤིང་ཆ་གསལ་པར་སྒྱུར་རྟོ། བརྒྱུན་མོ་དམ་པ་དེས་ཤུང་རང་ལ་སྤིང་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཞེས་ཤུལ་ཏེ་ཞུས་པུ། ཨེ་མ་</p>	
ལྷ་	<p>ལྷ་ལ་གསལ་བདག་ལ་གསལ་ན་མཛོད་དང་། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ནམ་མཁའི་དཔལ་འབྱོར་ལུ། མི་ཡི་དབང་པོའི་སྒྲུལ་ས་ལེགས་སྒྱུར་ཞིང་།</p>	9
	<p>གྲོ་གྲོས་བཟང་པོས་དགོན་མཚོ་གཞི་མཚོ་དཔའི་མཐུས་། བདག་གི་ལྷུ་མས་སྤྱི་རིགས་ལྷན་སྤྱས་མཆིས་ན། འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་རིམ་འབྲོ་</p>	
ལྷ་མོ་	<p>འཁུངས་། ཤེས་ཞུས་པས་སྒྱལ་པོར་བརྒྱུད་སྒྱུས་ཏེ་སྤྱོད་པུ། ཨོྃ། བདག་གི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འབྲེལ་བ་ཡི། ཡིད་ལྷན་དགོ་ལྷན་བརྒྱུན་མོ་...</p>	

དམ་པ་ཐོང་། བདག་གི་བསམ་མཁུ་ཐོང་གིས་རབ་རྟོགས་པས་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པས་བདག་ཡིད་དག་འ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམ་
 མོ་དེ་ལ་རིམ་གྱི་ཆེ་བར་བྱས་ནས་སྤྲུའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། ཐོག་ས་ཀུན་ནས་རིག་སྒྲགས་མཁའ་མཁུས་པ་གང་ཡོད་པོས་ནས་གཏོ་ལས་
 བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནམས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་བཅོང་ནས་སྤྲུམ་མཚན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཅས་པས་། དག་འ་སྟོན་ལྷ་བ་བདུན་དྲུག་སོ།
 དེ་ནས་རྒྱ་ལ་སྟོན་ཡུ་ལ་མི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་རབ་དུ་དག་འ་སྟོ། གས་རྒྱ་ལ་བུ་ལ་བཀྱར་སྟོ་རིམ་གྱི་སྤྱུ་ལ་བ། མ་མ་དང་། སྟོ་རིམ་
 དང་། རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། གྲིམ་སྤྱིམ་ཁན་དང་། ལུ་མ་བསྐྱུན་མ་ཁན་དང་། དཔང་ལ་འཆོ་མ་ཁན་དང་། དག་འ་བདེ་དང་། ཆེ་རིམ་སྤྱི་...

དུས་	ཨོཾ། དབྱངས་དང་། བར་བ་དང་། རེལ་མོ་མ་ཁན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ནང་གུན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིད་ཞིང་གསོས་	
སོ།	བྱམ་བེམ་ཚན་མ་ཁན་ལ་བསྐྱེད་པས་། ཞབས་ལ་མགོས་གཏུག་སྟེ། ལ་ལ་ལ་། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་ཁྱིམ་དུ་ག་ལ་བཞུགས་ས་། སྤྱིང་རྩེ་	
དུས་	དབང་ཕྱུག་འདྲེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤང་རྒྱལ་སེམས་སངས་འབར་སྐྱེལ་པ་དུམ་ལ་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཅེས་། དྲིམ་མེད་	
གྲུག་ལམ་	པ་དོན་གུན་འགྲུབ་གྱུར་པས་། རྒྱལ་བུ་འདི་ནི་དྲིམ་མེད་གུན་ལྡན་ཐོག་ས་། ཞེས་གསོལ་བས་ཡབ་ཁིན་དུམ་ཏེས་ཏེ་བྱམ་བེལ་བྱུང་ག་འཆེ་ཐོང་ཞིག་	
ཕྱིན་མོ།	དེན་ས་རྒྱལ་བུ་དེས་དུས་རྟག་དུ་ཨོཾ་ཅི་པ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་གསུངས་པས་། ཡབ་ཡུམ་ནམས་ཤི་དོན་མ་གོ་སྟེ། བྱམ་བེད་དེ་གས་	

ལྷ་གསུམ་ལ་མཁའ་སྒྲུབ་པའི་དྲུང་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་སྐུ་ན་དྲུང་སྐུ་ལྷ་ཡི་དོན་གྱིས་པ་སྟེ། ལ་ལས་དབང་སྐུ་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ཅེ་མེད་ལ་ལས་སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲོང་སོགས་ཟེར་ནས་ངེས་ཤིང་འགྲོ་བཞི་སྐུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཅེ་མེད་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་...
 དྲུང་སྒྲོང་དམར་པོ་རྒྱུ་ལ་ཅན་བྱུང་བས་མ་སྐྱེན་ཏེ་འདི་ནི་རིགས་སྐུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་མེད་ལ་བྱུང་སྐུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་...
 སྒྲོང་ཅེ་མེད་ལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་འདུས་པ་ཡི་གོ་བྱུ་གཞི་ཅེ་མེད་ལ་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་ན་རྒྱལ་གཞི་གསུམ་དབང་སྐུ་གཞི་གཞི་བྱུང་སྐུ་ཅེ་མེད་
 རྒྱལ་བྱུ་གྱི་མེད་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་ན་རྒྱལ་གཞི་གསུམ་དབང་སྐུ་གཞི་གཞི་བྱུང་སྐུ་ཅེ་མེད་ལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་...

<p>ཡུལ་</p>	<p>ཨོྭ་ གཟུང་དོ། འདིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉིམ་ར་གྲགས་སོ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུར་གྲགས་སོ། ཤེས་སོགས་དུམ་ས་... བསྟོད་པས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཁོན་དུམ་ཉེས་ཉེས་མཐེ་ལ་བྱུང་བ་འཆིན་པོ་ཡུལ་ནས་ཡུག་བྱས་སོ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེས་...</p>	
<p>ཡུལ་</p>	<p>བྱམས་པར་མཛད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་མ་ལས་ལྷག་པར་རྒྱལ་བུ་ལ་དགའ་བར་སྐྱུར་དོ། དེས་ལོ་བུ་གཉིས་ལོན་ཅན།</p>	
<p>ཡུལ་</p>	<p>ཡིག་ཅིས་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་ལ་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ནས། མ་ལས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་སྐྱུར་དོ། དེས་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ། ཡབ་</p>	
<p>ཡུལ་</p>	<p>རྒྱལ་པོས་པོ་བྱང་དགའ་བའི་བསམ་བ་ཉན་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་བཅེས་ས་དེ། དེའི་ནང་དུ་ཚོར་དེའི་གལ་ལ་སོགས་པ་དུམ་དང་བཅས་དེ།</p>	

རྒྱལ་ལུ་བློ་མེད་ཀྱི་ཕྱུག་ལྷན་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་བློ་མེད་ཀྱི་ཕྱུག་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་ལ། འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱུ་ན་རིང་ལ་དར་བྱ་ག་བ་
 མེ་དོར་ལྷ་ལུ་འཛིན་དུ་བདག་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བྱིད་གྱི་ལོར་དང་། ལུང་མེད་ལེ་ཆ་གསལ་ཞིང་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ག་གིས་བཅིངས་པ་རེ་སྐྱུ་ག་།
 མ་རིག་པ་འདི་ནམས་སྒྱིད་རེ་རྩེ་སྐྱུ་མ་སྒྱེ་བྱ་གསལ་སྒྲོ་ཞིང་སྐྱུ་ན་ཆ་བཅང་དུ་སྐྱུ་དན་ས་སྐྱུ་ས་པ་། གྱི་མ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས། གྱི་རྒྱ་དུ་ཅི་
 ལྷ་ར་བྱས་ན་ཐར་། འདོད་ཡོན་མེད་ལུང་འདྲ་བའི་ལོ་བྱང་དུ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་དང་བྱ་སྒྱིད་རེ་རྩེ། འཁོར་བ་མ་ཐའ་མེད་ལྷན་གྱི་དུ་རྒྱུ་མཚོ་
 པ། ལྷན་དུ་བྱིད་བའི་ཐར་མེད་སྒྱིད་རེ་རྩེ། ལུས་ཀྱང་ཟིན་མེད་འཛིན་ཏེན་བྱ་བའི་ལས། ཐེལ་ལོངས་འཁོར་མེད་རང་སྐྱུ་ག་སྒྱིད་རེ་རྩེ། །

རྩེམེད་ཀྱུན་ལྷན་དོན་ཀྱུ་བ་དཔལ་མཚོ་གངས་མཚོ་མགོ་དཀར་སྒྲེ་པོ་འཛོམས་ཆུ་མཁའ་སྒྲེ་ར་རེ་རྩེ། སྒྲིང་རྩེ་འཛོམས་ཆུ་མཁའ་སྒྲེ་ན་པའི་ཡུལ་.....
 ཡིན་པས། ཡལ་ཡུལ་ཞིབ་མོར་བསམ་གསལ་པའི་བང་མཛོད་ཆུ་མཁའ་། འབད་པ་དོན་ཡོད་སྒྲིང་པོ་མི་སྒྲུངས་རེ། ཐུགས་རྩེ་འཛོམས་ཆུ་མཁའ་ཉིད་འཕགས་
 པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། འགོ་བ་དྲུག་ལ་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་དྲུག་སོལ། ཞོ་མ་ཆི་པ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲིན་པ་བཏང་བའི་ཁང་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བཅེས་པས་ཏེ། པོ་ཏུ་བ་སྒྲེ་གསལ་ཐམས་ཅད་དྲུ་བཟངས་ཏེ། གྲོང་སྒྲེར་ཆེན་པོ་འཛོམས་ཡུལ་དྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་དང་། དར་ལྷ་དང་།
 ཡལ་ལ་ད་དང་། འོར་སྒྲིང་སྒྲིག་དཔལ་གྲུ་མེད་པ་ཆུ་མཁའ་དང་། ཏུང་དང་སྒྲུང་པོ་མ་ཏེ་ལ་སོགས་ཆང་འགོ་ཆུ་མཁའ་དང་། མས་དང་འབྲས་ལ་.....

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་	<p>ཨོཾ། སོགས་པ་འབྱུང་ལོ་ཚེ་གསལ་དང་། སྟོན་པ་དང་མ་ར་མེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཚན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་། གཞུགས་པ་</p>	
	<p>དང་ཐུགས་མཚན་ལ་སོགས་སྟུན་གཟིགས་ཐུགས་ཀྱི་ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་སྟུན་པ་དང་། དུང་དང་ཆ་ལང་པུ་མེ་རྩ་ཏཱ་ལའ་སོགས་པའི་མཚན་པ་སྟུན་པ་</p>	
ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་	<p>དང་། དང་ཐུགས་པ་སོགས་ལ་སོགས་པའི་ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་སྟུན་པ་དང་། བཟུང་བུ་ཏཱ་ལའ་སོགས་པའི་ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་སྟུན་པ་དང་། དེ་</p>	17
	<p>ནས་སོ་ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་སྟུན་པ་དང་། ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་སྟུན་པ་དང་། ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་སྟུན་པ་དང་།</p>	
ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་	<p>སྟུན་པ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་སྟུན་པ་དང་། ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་སྟུན་པ་དང་། ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤུགས་པའི་སྟུན་པ་དང་།</p>	

འདུས་ཏེ། གུན་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་བཟའ་བུ་རང་མོ་པར་སྒྲིན་ནས། ཅི་འདོད་པའི་མོར་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བསྒྲོས་ནས་འབྱེད་དོ། དེ་ལ་
 སྒོན་པོ་ཏར་མཛེས་སྤྱབ་མ་དག་འཛམ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་པ་ཞུས་པ། གྱི་ལྷ་ལ་གསུང་གོང་ས་མཛོད་ཅིག་ཏུ། སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གསུང་པའི་མོར་
 ཐམས་ཅད་མི་དྲི་མེད་གུན་ལྷན་གྱིས་མེད་པར་སྤྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མོར་མེད་ན་ག་ཞེན་གྱིས་འབངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྤྱིད་བརྒྱུག་སྒྲེ་
 རང་སྒོན་འབངས་ཚམས་སྤྱོད་བར་འཇུག་རོ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་འབངས་སྒོན་ཚམས་བསྐྱུས་ནས་གྲོས་བཏབ་པས། གུན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་བརྩུན་མོ་སྤངས་དེས་མོར་འཛིན་ཏེ་སྤྲེལ་ག་འཆང་བར་འཇུག་རོ། ཞེས་ཞུས་པས་ཐམས་ཅད་གྲོས་འཆམས་ཏེ། དུལ་ཡངས་པ་

དུས་	<p>ཨྱི། ཅན་བྱ་བཅ། རྒྱལ་པོ་བླ་བ་བཟང་པོ་དེ་བུ་མོ་མཆོ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པ་ལ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པ་.....</p>	
མུ་	<p>ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་བར་བྱས་ཏེ། སྤང་མེད་དེ་ཡང་ལཱ་ཞུ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མདོ་ག་དག་པ་ཞིང་བཟང་བཅ། མཛེས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པཅ། དང་པ་ཆེ་.....</p>	
མུ་	<p>ཞིང་ཆོས་ལ་མོས་པཅ། སྒྲིང་ལ་ཞིང་ཆོས་ལ་ཆེན་པཅ། ལྷོ་དེ་བུ་མོ་ལྷ་བྱ་ལྷ་ལྷོ་སྒྲིམ་ཡིང་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བཟུང་ཏེ་.....</p>	
ཀུན་ལྷན་	<p>དེ་མེད་ལྷན་ལྷན་ལྷོ་བཟུང་མོར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོ་བཟང་མོས་ཀྱང་དྲི་མེད་ལྷན་ལྷན་ལ་དང་ཅིང་འདྲུང་པས་བཀྱར་ཏེ། དུས་རྒྱུ་དུ་.....</p>	
ཀུན་ལྷན་	<p>ལྷོ་བོར་མཆོད་དེ་འདི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཨྱིམ། བཟང་མོ་བདག་ཅིང་དག་འདྲེ། ཐར་པ་དེ་ལམ་སྟོན། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོང་པོ། འགྲོ་བའི་.....</p>	

20

५३

सु. वा. ३८

॥३॥

ཨོཾ། སྤྱུང་མཁའ་ལྟོན་མེས་ཚལ་དུ་རྒྱུན་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོལ་བ་སངས་ལ་ཕེབས་སོ།། དེར་གྲོལ་པོའི་ཚོགས་སུ་གྱི་བསྐྱོར་ལས་.....
 སྒྲོལ་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ།། རྒྱལ་སྤྱང་གི་སྒྲོལ་བ་དང་།། ད་བའལ་པོར་ཡུག་གུན་དུ་དང་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིལ་བ་སྒྲོལ་དུ་སོར་བའི་འབྲས་སུ་
 བྱ་སྒྲོལ་བའི་ལོངས་བ་དང་།། འོན་པ་དང་།། ཞལ་པོ་དང་།། སྤྱང་པོ་དང་།། མཛེ་ཅན་དང་།། ལྷན་པ་དང་།། འཕྱོལ་དུ་སྤྱུག་བསྤྲུལ་ཅིང་སྤྱང་ལ་ཅན་
 ལས་པོ་འདུས་ལས་འདུག་པ་རྒྱལ་བུས་གཟིགས་སོ།། གཟིགས་པའི་ཐག་.....དུ་སྒྲོལ་ཆེད་ཀྱི་འཁྲུག་སུ་གྱིས་སྤྱུན་ཆབ་བསོལ་ལ་ཞིང་དབུགས་
 གྱུར་ལས་གྱི་སྤྱང་སྒྲོལ་།། སྤྱང་དང་གི་པོ་བྱང་དུ་ལོག་ལས་སྤྱང་ལ་མཛེད་དེ་དབུ་སྤྱང་ཅིང་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྒྲོལ་ལས་སྤྱུག་འཚལ་ཏེ་.....

བྱུང་པ་ལྟར་ ཡང་ཅི་ག་མི་དཔང་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ན་ག་སོ་ན་ཅི་ག་ལྟར་ གྲི་མེད་ཀྱུ་ན་ལྟ་ན་དོན་གྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ ཕོ་བྱང་དག་པ་འབྲེ་བས་མ་གཏན་སྒྲིང་མཚོ་ག་
 རྒྱུ་ལྟར་ སྒྲིང་མོ་སེལ་པ་དུ་དག་པ་འབྲེ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ལྟར་ ཡམ་དུ་མི་དག་པ་མི་སྐྱུ་ག་འགྲོ་བ་འག་པ་ལྟར་ གྲི་མ་འབྲེ་བ་འབྲེ་ག་ཡང་མ་ཐའ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལྟར་
 སྒྲིང་ལྟར་ ཡམ་དཔ་དེད་པ་འབྲེ་སྒྲིང་པོ་དཔ་སྐྱུ་ལྟར་ཕོ་དཔ་ལྟར་ སྒྲིང་མོ་འབྲེ་མ་ཐའ་ལྟར་ལྟར་མི་དག་པ་འབྲེ་མ་ཐའ་ལྟར་ མི་དག་པ་འབྲེ་མ་ཐའ་ལྟར་མི་དག་པ་འབྲེ་མ་ཐའ་ལྟར་
 ལྟར་ བེས་ག་སོ་ལ་བས་ཡང་གྲི་ས་སྐྱུ་ལྟར་ འབྲེ་བ་འབྲེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལྟར་ཡམ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་ལྟར་ སྐྱུ་དཔ་འབྲེ་མ་ཐའ་ལྟར་མི་དག་པ་འབྲེ་མ་ཐའ་ལྟར་ ལྟར་
 དཔ་དཔ་སོ་སོ་ལྟར་ཡམ་གྲི་ལྟར་སྐྱུ་ལྟར་ གྲི་མེད་སྐྱུ་སྐྱུ་དག་པ་འབྲེ་དཔ་ལྟར་ལྟར་ ཡིད་འོད་ཆེད་མོ་ལྟར་སྐྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་

བའི་སྒྲུ་པོ་འཁྱོར་མེད་ལ། ཡབ་གྱིས་ཞིབ་མོར་བསམ་གསལ་བའི་བང་མཛོད་རྣམས་། ལྷོན་པར་བཏང་བྱས་སྤྱང་ན་འདི་ལས་གྲོ་ལ། འདི་ལས་...
 ལྷོ་མ་ཡབ་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསལ་ལ་བས་། དེ་ལ་སྤྲས་གྱི་ཞལ་ལྷོ་ག་མ་པོ་དཀས་། ཡབ་གྱི་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་ལི་ག་...
 སྤྲས་ལ་གཏང་ནས་། དྲི་མེད་ཀུན་ལྷན་སྟོན་གྱིས་ཅིད་གར་སྟོན། བདག་གི་སེར་སྤྲས་བསམ་གསལ་བའི་མོར་ཡིན་གུང་། བདག་གི་བསམ་པ་...
 སྟོན་ལས་མེད་པས་སྟེར། སྟོན་ལ་བསམ་མ་ནས་བསམ་གསལ་བའི་མོར་ཡིན་པས་། ཇི་ལྟར་དགོངས་པའི་དགོས་དོན་སྟོན་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་...
 གསུངས་པས་རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྷན་ཞིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། མོར་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འོས་སྤྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཨོྲཱ་མ་ཎི་པུ་ཏྲེ་རྒྱུ་ཞེས་

ཨོྃ འདོན་བརྒྱུ་ག་གོ། དེའི་ཆེ་ལྷོ་གསལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པ་པོ་སྒྲིའི་འི་སྤྲུལ་གྱི་མེད་ཀྱུན་བྱ་བས་གང་ལ་གང་འདོད་སྒྲིལ་པར་
དམ་བཅས་ལས། འོར་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པ་བཏང་ངོ། སེར་སྒྲིའི་གྲིལ་དང་བྱལ་པོ། སྤང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤང་ལྡན་ལོ། ཞེས་ཟེར་ནས་ཀྱུན་
ནས་ཀྱུན་དུ་སྒྲིལ་པའི་བ་དཀ་བསྒྲོད་པས། ཡུལ་པ་དྲོ་ཅན་བྱ་བའ། རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་འོད་བྱ་བ། སྒྲོལ་ཡལ་རྒྱལ་པོ་དང་མང་དུ་ཚོད་པའི་
དུ་པོར་རྒྱུར་པ་གཅིག་ཡོད་པས། ཞོས་སྤྲུལ་དོག་འབྲུག་སེམས་སྒྲེས་འིང་། རྩོམ་སེམས་བསྒྲེད་ངོ། སྒྲོལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིའི་དང་ལམ་ཚོད་གྱུར་
རྒྱལ་པོ་སྒྲིའི་ལམ་ཚོད་བྱ་བ་རོལ་དུ་དང་འཛུལ་སྤོང་པའི་སྤྲུལ་སྤྱིས་ཁོ་རྒྱལ་དུ་ཕལ་པས། དཔེས་ལོར་བྱ་དེ་སྒྲིལ་ནས་སྤྲུལ་སྤྱི། ཞོར་དང་

དེ་མཇུག་
བརྒྱུ་གསལ་
ཀྱུན་ལྡན་

གི་སྒོམ་འབངས་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ་༥ ཡུལ་སྒྲེའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིའི་བུ་༥ རྒྱལ་བུ་གི་མེད་ཀྱིས་ལྷན་སྒྲུབ་སའོར་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་བཏང་བར་
 དམ་བཅས་ཏེ་༥ འོར་གང་ལ་གང་འདོད་འཕང་མེད་དུ་སྒྲེར་འདུག་ཟེར་བས་༥ དེ་བདེན་ན་ཁོས་འོར་བུ་དཔུང་འཛམས་དེ་བསྒྲུབ་ན་སྒྲེར་འོར་
 བས་༥ དེར་འགྲོ་བུས་པ་སྐུ་ཡོད་༥ དེ་སྐུས་ལོན་ན་བདག་གིས་བྱ་དག་འཆེན་པོ་སྒྲེར་༥ སྒོམ་པོ་འི་ནང་དུ་བཞག་ནས་དྲག་བཟང་ཡ་རབས་སྐུ་
 ཡུང་པས་ཁས་ལོངས་ཞིག་༥ ཅེས་སྒྲུས་པས་༥ དེར་བྲམ་ཟེ་གཅིག་གིས་དེ་སྒྲོར་བ་ལ་བདག་འགྲོའོ་༥ མ་སྒྲིམ་ན་བཀའ་བཀྲོན་མེད་༥
 ལོན་ན་སྐུ་ཚོ་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ལ་བདག་རྒྱེན་དགོས་སོ་༥ ཞེས་ཟེར་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་སྐུ་ཏོ་བའི་ཆས་སྐུ་ཞུགས་ནས་ལ་ཡུང་མང་དུ་བཞག་ལ་ཏེ་སྒྲེའི་

ཨོཾ ཡུལ་ཨོ མོ་བྱང་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་སྦྱིན་ཏོ། དེར་སྦྱིན་ནས་དགའ་བའི་བསམ་སྦྱིང་པ་བྱང་བའི་མོ་བྱང་གི་
 སྦྱོང་བུ་དུ་ལག་པ་སྦྱོང་སྦྱོང་འདུག་གོ། དེ་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་གཉེར་བའི་སྦྱོན་པོ་གཅིག་གིས། དེའི་ཚུ་བར་སོང་ནས་སྦྱོང་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན།
 སྦྱོང་རང་ཅི་བྱ་བ་ཡིན། སྦྱོང་བ་ཅི་འདོད་པ་ཡིན་གྱིས་པས། བྱམ་ཟེས་སྦྱས་པ། ཡུལ་པ་རྒྱ་ཅན་ནས་ཡིན། མིང་དུ་བྱམ་ཟེ་སྦྱོ་སྦྱོས་བྱ་བ་
 ཡིན། ལ་ལུང་མང་པོ་བཟུལ། བསམ་པའི་དོན་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བུ་ཉིད་དང་མ་མཇུག་འཕྲིན་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་མེད། རྒྱལ་བུ་
 ཉིད་དང་མཇུག་པའི་སྦྱིན་དུ་ལེས་སྦྱོན་སྦྱོང་གིས་མཛོད་དང་། དཔྱད་གཞི་བའི་ཚུ་བ་གང་སྦྱང་བ་དེ་སྦྱོང་ལ་བསྦྱོ་ཅེས་ཟེར་རོ། དེ་ནས་སྦྱོན་པོས་

རྒྱལ་བུ་ལ་བྱམ་བེས་འདི་མྱ་ང་བེར་བར་གང་འབྱུང་པས་ཅེ་། དྲིམ་ད་ཀུན་ལྡན་གིན་རྒྱལ་ཉེས་ཏེ་། བྱམ་བེན་དུ་བོས་ཅེ་། བྱམ་བེའི་ལག་
 པན་ས་ཐུག་གིས་བཟུང་ནས་ཅེ་། གྱི་གྲོ་གས་པོ་དག་ཅེ་། དུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱིན་པས་ངལ་དུ་བུ་ལ་སྤྱུར་ཏེ་ཅེ་། སྤོང་གྱིས་གང་འདོད་པ་དེ་གི་
 བདག་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་ག་ཅེ་། ཅེས་གསུངས་ནས་ཐོག་མར་བས་སྒྲོམ་གྱི་གདུང་བ་ཚོད་པར་སྤྱིན་ཅེ་། དེ་ནས་ལུས་དྲོས་པའི་གོས་བསྒྲོན་པས་ཅེ་།
 བྱམ་བེས་ཐུག་ཐུས་ནས་འདི་མྱ་ང་འབྱུང་སོ་ཅེ་། རྒྱལ་བར་སྤྱུར་ཅི་ག་སྤྱུ་ལགས་ཅེ་། བདག་ཡུལ་པར་ཅན་ནས་འཕོང་ཞིང་དཔུལ་བའི་བྱམ་བེ་
 ལགས་པས་ཅེ་། རྒྱལ་བུའི་མཚན་ཐོས་པས་སེམས་དད་དེ་། དུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་ང་པོ་བཞུགས་ཏེ་། རྒྱལ་བུ་ལ་

ཆེན་པོས་འདོད་དཔུང་འཛེམས་དེ། ཡབ་ཤི་བདག་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་པས། ལྷོ་གཏུ་བརྒྱུ་མཚན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོས་
 བདག་ལ་བཀའ་བྲིམས་ཆད་པ་འབྱུང་། དཔུང་འཛེམས་བདག་གི་དབང་དུ་མེད་པས་དགོངས། དེ་བས་རིན་ཆེན་ཚོ་གསལ་ནི་གང་འདོད་ཁྱེད་
 ཞེས་གསུངས། བྲམ་ཟེས་ལན་གསོལ་པ། ཤི་མ་གསོན་དང་དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་ལགས། སྦྱོན་པ་ཐོས་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་ངོ་སྦྱུང་། ཆད་
 དུ་བ་ལམ་རིང་དཀའ་བ་སྦྱང་ནས་འོང་། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུ་གསལ་པ་བརྗོད་ཅིང་སྦྱིན། སེམས་འོར་དེ་བུ་ཡིས་མི་དབང་ཟེར། དེ་དོགས་
 དེ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིད་མཆེས། དང་པོའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་རམ། ཞེས་བྱས། རྒྱལ་བུས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལ་ཁྱད་མེད་

ལམ་ བྱམ་ཟེ་འདི་འདྲོད་པ་མ་བསྐྱུང་ན་བདག་གི་སྦྱིན་པ་ས་གོ་མ་ཆོད་པར་འདུག་པ་སམ་། དེ་བས་བདག་གི་ལུས་སྟོག་ལ་བབ་པ་འཛིན་པ་
 བྱུང་ཡང་། ཡབ་ཀྱི་ལྷོག་ཏུ་ནོར་བུ་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོད་གོང་ས་ཏེ་། རྒྱལ་བུས་བྱམ་ཟེ་འདི་ལ་ག་པ་ནས་ཕྱག་གིས་བརྒྱུད་ནས་སྦྱས་པ་།
 བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བྱུག་ས་མ་ལོག་པར་དགོང་ས་འགིག་། བྱམས་པ་འཛིན་གིས་བདག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོས་འགིག་། སྟོན་ལམ་རིང་ཞུགས་ནས་
 དག་འབས་སྦྱུད་པ་བདེན་། ཕ་རོལ་སྟོང་བའི་འདྲོད་པ་མ་བསྐྱུང་ན་བདག་གི་བྱ་བ་དོན་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་། དེ་བས་སྟོན་གྱི་འདྲོད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱེ་
 ར་ལ་ཡབ་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆད་པ་དང་། སེམས་ལ་སྦྱག་བསྒྲུ་ལ་གྱི་ལས་འོད་ངེས་གྱུར་། ནོར་བུ་དཔུང་འཛོམས་སུ་ས་གྱུར་མ་ཆོར་བར་སྟོན་ལ་

དུམ་པ་
ཐུ་བཟུང་
ཀུན་ལ་

ཨོཾ་ སྒྲེད་བས་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་དག་འཁོར་འགྲུབ་པར་གྱིས་ཞིག་༥ འཁོར་ཕྱིན་དག་འཁོར་བུ་སྒྱེན་པར་བྱེད་༥ ཨོཾ་མ་ཅི་
པུ་མྱེ་མྱེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མཚོར་མ་མ་ཐོང་བར་ཁོར་བུ་དཔུང་འཛེམས་སྒྲངས་ནས་མཚོར་གི་གའུན་སྒྲུང་སྒྲེ་བྲམ་ཟེའི་ལག་པར་
བཞག་ནས་གསུངས་པ་༥ ཨོཾ་མ་ཅི་པུ་མྱེ་མྱེ་༥ ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛེམས་འདི་༥ འོན་མེད་སྒྲངས་ཞིང་འོན་ཕྱན་སྒྲུབ་
པའི་ཁོར་༥ བདག་གྱི་དེ་དེར་ལས་ཕྱན་ཁྱོད་ལ་སྒྲེད་༥ འདི་མིན་གཞན་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན་༥ འདི་ནི་རྒྱལ་རིགས་དཔལ་དང་ཕྱན་
པའི་ཁོར་༥ བྲམ་ཟེ་སྒྲངས་པའི་ཁོར་སྒྲུལ་མིན་དེས་པས་༥ པུ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་༥ ཁྱོད་རང་མི་རབས་བདུན་རྒྱུ་ཚུ་མཆོང་༥

རྒྱུ་ རོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། སྤྱོད་གྱི་བསམ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་ཅིག་། བདག་གིས་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་ཅིག་། ཞེས་སྤྱོད་ལམ་གསུངས་ནས་རྒྱལ་བུས་བཅའ་ལ་སྤྱོད་པ་། ལེགས་པར་ཉན་ཅིག་ཞེས་སྤྱོད་བཅའ་བེད་པ་། མི་དང་ཆེན་པོ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་། འདོད་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་འདི་མཆོག་འདི་ཡིས་འབྱུང་། སེལ་ཆོལ་བའི་དག་ཡི་དཔུང་མ་ལུས་། སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་པོ་འདི་ཡིས་འཛོམས་། དེ་བས་རབ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅེན་འདི་ཞོན་ལ་། ལེ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལ་གང་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱས་། སྤྱོད་པ་ལ་འདི་སྤྱོད་པ་འདི་ཆོར་ན་། སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་ག་མི་བཏང་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། རོར་བུ་སྤྱོད་པ་པར་གཏོན་མི་བཅས་།

ཨོཾ། མཐོག་སྐུ་པར་སོང་ཅིག་། ཅེས་གསུངས་པས་བྲམ་བེདི་སྒོ་ཡི་རེ་ཁ་གང་བས་ཞིན་དུ་དགའ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་ཕྱས་དེ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ར་ཅིག་སྒྲུ་ཡི་སྤྲུལ་། འོར་མེད་བྲམ་བེདི་སྐུ་ར་པོ་ར་། དེ་ཡི་རིན་ཆེན་འོར་དང་ལྷན་། མགོན་མེད་བྲམ་བེདི་ལྷ་
ལྷན་ར་། དེ་ཡི་ར་དུང་ལྷན་དམ་ག་དང་ལྷན་། ལྷ་བས་མེད་སྐུ་ག་པའི་ལས་རན་ར་། དེ་ཡི་ར་ལྷ་བས་གཞས་ག་ཉེན་དང་ལྷན་། ར་ཡི་དགོ་བ་
འདིས་མ་ཆོན་པས་། ལྷ་མོ་ད་དགོ་བ་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་། བདེན་འབྲས་ལྷ་བས་ལྷ་ག་པ་ཡི། རྒྱོག་སྐུ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ར་པ་ལྷ་བ་ཞེས་།
ཅེས་བེད་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་མཐོག་སྐུ་པར་སོང་དོ། ཡུལ་པ་ལྷ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་བྲམ་བེདི་ལ་མི་རབས་བདུན་ཅུ་ལྟར་གྱི་འོར་འཆིང་བའི་བྱ་

དེ་ལྟར་ བཟོ་བྱ་དང་ རྒྱུན་ལྷན་

དགའ་སྤྱོད་ཞིང་། བཅའ་ཞུགས་པ་ཀུན་གྱི་མོང་དུ་བཞག་གོ། དེས་སྐྱེ་ལ་པོ་སྤྱི་ཏི་ལྟོན་པོ་ཏི་ཚེ་གསལ་ཚམས་འདུས་ནས་སྤྱོད་པ་། འོ་སྒྲོལ་ཚང་
གི་སྐྱེ་ལ་པོ་ཏི་དག་པོ་དུང་བརྒྱས་ནས་སྤྱོན་པ་དེས་། མོར་དུང་དུང་འཛེམས་དག་ལ་སྤྱོན་མོ། རང་གི་ད་བརྒྱུག་གོ་བེད་ནས་ཐམས་ཅད་ཤིས་ཚེ་ད་
བཏབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱས་སོ། བཅའ་ཞུགས་བརྒྱུག་གྱུར་མ་བེན་ནས་ཤོར་ཏི། སྤྱོན་པོ་ཏི་རམ་ཛེས་སྐྱེ་ལ་པོ་ཏི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཞུས་པ་།
མཛད་པ་དག་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསལ་ན་དུ་གསོལ་། རྗེ་ཡི་མོར་མ་ཚེ་ག་རིན་ཆེན་དུང་འཛེམས་དེ། ཤུས་ཤིས་འཕའ་མེད་དག་ལ་སྤྱོན་ནས་
ཐལ་། རི་ལྟར་མཛད་རིགས་སྐྱེ་ལ་པོ་སྤྱི་ཏི་ལགས་། ཤེས་གསོལ་། སྐྱེ་ལ་པོ་སྤྱི་ཏི་དུང་བ་ལྟར་ཏད་པོར་སོང་ནས་སྤྱས་པ་། དེ་ལྟར་

ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་པ་ཀུན་ལ་འཕྲིན་པའོ།

ཨོཾ། ཡི་བདེན་མི་ཤེས་ཏེ་ར་མཛེས་། སྒྲིང་སྒྲུལ་ཐག་གཅོད་ཡོད་ཡོད་ཀྱིས་ཨུའ་། སྒོན་པོས་མ་དཔྱད་མཆོ་བཅུ་མ་
ཅི་མ་མཛོ། སྒྲུལ་པོའི་གཏམ་དེ་བདེན་སྒྲིང་མི་བདེན་སྒྲིང་། ཅེས་གསུངས་ཆུལ་པོ་ཡང་སེམས་མི་བདེ་ཞིང་ལུས་ཀྱང་བཅོན་དུག་འཐུང་བ་
ཏྱུར་པོར་ཡོད་པོར་ཐུར་ཏོ། ཡང་སྒོན་པོས་གསོལ་པ་། བདག་གིས་ཞུས་པ་མིག་གིས་མཐོང་བས་བདེན་། མོར་བུ་སྒྲིན་ཀྱང་བཀའ་པ་
སྒྲུལ་པོར་། བདག་གི་སྒྲུལ་པ་ཐུགས་ཡིད་མ་ཅིས་ན་། བང་མཛོད་ནང་དུ་གཟིགས་དང་གསལ་པ་བར་ཡོད་། ཞུས་པ་འདི་དག་མི་གསལ་ན་
སྒྲིན་དགོངས་ན་། བདག་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅི་དཔྱེས་མཛོད་། ཅེས་ཞུས་ནས་རང་གི་གནས་སྒྲུལ་པོ་གསོ། དེ་ནས་ཡབ་ཆུལ་པོ་ལ་ཁོར་

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་པོ་བྱང་དགའ་བའི་བསམ་གྱིང་དུ་སྒྲིན་ནས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་འཕྲད་པར་བྱས་སོ། རེ་ནས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བྱི་མེད་ཀྱུན་ཕྱེན་.....
 ཐུགས་མི་བདེ་བཞིན་དུ་རོ་གཞོང་ནས་ཡབ་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་མགོ་བོ་སྦྲང་ནས་འདུག་གོ། རེ་ནས་ཡབ་བྱིས་བྱི་མེད་ཀྱུན་ཕྱེན་ལ་སྦྱས་པ།
 བདག་གི་དཔྱད་འཛུལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བྱུང་ངོ། གླང་པོར་བཅས་པ་དགའ་ལ་སྒྲིན་འོ་བེར་ངོ། བདེན་ནམ་བྱི་མེད་ཀྱུན་ཕྱེན་བདག་ལ་སྦྱོས་ངོ། ཤེས་
 བ་སྐྱུངས་པས་ངོ། བྱི་མེད་ཀྱུན་ཕྱེན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཡབ་ལ་གསོལ་པ། ལགས་ལགས་བེར་བ་ལས་སྦྱར་བར་མཉུས་སོ། ཡང་ཡབ་...
 གྱིས་གསྐྱུངས་ངོ། བྱོང་སྒྲེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་དང་། འོར་བྱུང་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ལྷ་བརྒྱུ་སོགས་ངོ། རིན་ཆེན་གྲངས་མེད་ཡོད་...

ཏཱ་ལའི་བུ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་དུ་བྲུག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ།

ཨོཾ། གུང་དཔུང་འཛམ་མ་དེ། གཞུགས་པའི་འཇམ་མེད་ཀའི་ལྷ་ཡིས། སྤྱོད་གྱིས་དག་ལ་སྤྱོད་པ་བདེན་པ་ཅི།
ཞེས་གསུངས་པ། དེས་ཀྱང་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དགོངས་ལ། དཀོན་པས་དཔལ་མི་ཡོད་པ་ཅི། ཅི་ཡུང་གུང་རང་ལོན་པ་ཡིན་པས་ཐུག་པར་བྱས་
ནས་དང་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་པ། ཞེས་པ་བདག་ཅེན་པོ་བདག་ལ་གསུངས་པ། ལམ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི།
མོད་གྱིས་དཔུང་ལ་ཞིང་བས་གྱིས་འཕོངས་པའི་མི། དུས་རབས་ལྷན་པ་ཅི་ལ་སྤྱོད་པ་བདེན་པ་ཅི། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་
དགོངས་པའི་དཔུང་ལ་ཞིང་པའི་མི་དེ་ལ་ཞིན་པའི་ཡུལ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཞིང་པའི་ཡུལ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཞིང་པའི་ཡུལ་ལ།

དཔུང་འཛེམས་སྒྲུང་པོ་བཅས་པ་དག་ལ་བྱིན། མ་བསམ་པ་དག་པོ་བུ་རུ་བརྒྱས་ཏེ་བྱུང་། བདག་གི་རྒྱལ་སྤིང་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐལ། ཞེས་
 བསྐྱུངས། ཡང་རྒྱལ་བུས་གསོལ་པ། ཡབ་གཅིག་མི་དབང་བདག་ལ་གསལ་ན་མཛོད་དང་། བདག་ནི་འིན་རུ་བྱིན་པ་འོ་ལམ་ལ་མོས།
 ས་འོ་ལ་ཅི་སྟོང་སྟེ་རབ་ར་དམ་བཅས་པ། སྟོང་བར་བྱུང་ན་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སྟེ་ར། འོ་ར་དེ་དག་ལ་འོ་ར་བམ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ས་དང་ལྟན་
 པར་སྟེན་པ་འོ་ལམ་དུ་ཐལ། ཡབ་ཀྱིས་འོ་ར་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱང་བར་མཛོད། ཅེས་ཞུས་པས། ཡང་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྟོན་ཆར་
 འོ་ར་བྱུང་བྱུང་འཛེམས་ཡོད་པ་འོ་ཆེ། ཆབ་སྤིང་བརྟན་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་ཡིས། ས་འོ་ལ་དག་ཅེས་ས་འགུལ་མེད་ཟེལ་གྱིས་གསོན། །

དུས་

ཉིན་གཅིག་

ཀུན་ལ་

ཨོྭ་ སྒྲིལ་ཅི་སྒྲིལ་དཔལ་ལུས་པར་༥ ང་ཡི་མཚོར་སྒྲིལ་བརྒྱས་བྱས་ནས་༥ དཔུང་འཛེམས་མོར་བུ་དཔལ་ལ་ཅི་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་༥ ཞེས་གསུངས་༥ ཡང་རྒྱལ་བྱས་སྒྲིལ་པ་༥ སྒྲོན་དུས་ཡབ་ལ་བདག་གིས་དམ་བཅོམ་བྱས་༥ སྒྲིལ་པ་བཏང་ལ་བདག་གི་དགའ་
 བས་ན་༥ ལུས་སྒྲོག་ཡོངས་སྒྲོད་བུ་དང་རྒྱུད་མར་བཅས་༥ ལུས་སྒྲོད་དཔལ་གཉིན་མེད་པར་སྒྲིལ་དམ་བཅས་༥ ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་
 མི་དབང་དམ་པ་སྒྲོད་༥ སྒྲིལ་པོ་བསོད་ནམས་སང་ལམ་བསྐྱར་ཞིག་༥ ཅས་ལུས་༥ ཡང་ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྒྲིལ་པ་༥ སྒྲོན་དུས་མོར་
 དཔྱིག་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཅེ་༥ དམ་བཅས་སྒྲིལ་པ་ཐོང་ཅས་ཚད་ཡོད་མོད་༥ དཔུང་འཛེམས་སྒྲིལ་པ་བཏང་དང་མ་བཏང་ཞེས་༥ སྒྲིལ་

བམེད་ཅིང་ཞུས་པ་མེད་པ་ལ། སྦྱིན་པ་བཏང་ཡང་ཚིག་ཙམ་མ་ཞུས་སོ། བརྒྱས་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་ཡང་ཅི་ལ་པམ། དཔུང་འཛེམས་...
 རིན་ཆེན་པུང་པའི་དགྲ་བོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་བུས་ཞུས་པ། འཁོར་བའི་འདམ་ནང་སྤང་ཆེན་བྱིང་བ་དེ། སྤང་མས་འབད་ཡུང་
 དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། ཅུ་ལ་ལྷན་ཐབས་མ་ཁས་འབད་པ་དོན་དང་ལྡན། ཁ་ཟས་ཙམ་དུ་སྦྱིན་ཡུང་དོན་དམ་ཆུང་། རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་...
 ཐུ་འབྱུང་དགོས་པས། དཔུང་འཛེམས་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་ཆུང་བར་མཛོད། ཡིད་བློར་སེར་སྒྲས་བཅིང་ཡུང་ཆུ་ར་མི་ལྟོག། ཅེས་ཞུས།
 ཡང་ཡབ་ཀྱིས་སྦྱས་པ། གང་བྱིར་འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་ལམ་འདོད་པ། རོར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དཔུང་འཛེམས་མེད་ཐུར་ན། ཆས་པའི་ཉིམ་...

525

ཉུང་གཉིས་

॥३॥

[illegible]

ལྷོན་པོ་གཤེད་མའི་ཚེ་གསལ་མང་པོས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཐོང་ཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་པ། བ...
 བཟུང་ཐམས་ཅད་ལུང་དོ། ལྷན་ལུས་གཅིར་བུར་བུས། ལྷན་གཉིས་རྒྱལ་དུ་བཅིང་། མཁུལ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཕྱི་རོལ་བྲིད་
 དོ། དེ་ནས་མཆོ་བཟང་ལོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་དུ་མཆོ་གསལ་པར་དྲི་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་ཅུ་བར་ཕྱིན་ནས། ཕྱི...
 བཞིན་དུ་བྲང་ཞིང་། རང་གི་ལག་པས་སྒྲ་བལ་ལ། མིག་མཆིམས་གང་། དཔུགས་ཕུམ་ཕུམ་སྟེང་ཅིང་ལྷན་གྱི་དུས་ནས་སྟེ་སྤྲུལ་གསལ་...
 འདི་བཟོད་དོ། གྱི་མ་གྱི་རུང་འདི་འདྲིའི་སྤྲུལ་བསྐལ་ལ། མ་ཞིང་ལྷུལ་བའི་གནས་ནི་དེ་རིང་མཐོང་། ལྷོན་ཚེ་སྟོག་པའི་ལས་ནི་ཅི་ཞིག་...

གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ བུ་ཡོད་ཀྱི་ལ་སྤྱི་དུ་མ་ས་པ་ག་ལ་སྤྱི་དུ་ མ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་པ་འེ་ཆོས་ལུ་ག་ས་འདི་འདྲ་ཨང་ ཡམ་སྤྱི་དུ་འལ་ཀྱི་ས་མོར་
 རི་ལུ་ག་ས་ཀྱི་འོར་ ཀྱི་ལ་བུ་མེད་ན་ཀྱི་ལ་པོ་འེ་ཀྱི་ལ་ས་སྤྱི་དུ་ ཀྱི་ལ་ས་སྤྱི་དུ་ན་མོར་ཡོད་སྤྱི་ཡི་བདག་ དེ་དུ་དུ་ག་ས་དགོང་ས་ཐོར་
 མཛོད་སྤྱི་དུ་ལ་ག་ཟི་ག་ས་ཞིག་ཨང་ མ་ཐུབ་དག་པོ་ཡི་ན་ཀྱི་དུ་འདི་འདྲ་ག་ལ་ཕོད་ སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ལ་ས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཐུ་ཆོམ་བདེན་སྤྱི་དུ་
 ཅན་ བདེན་པོ་འེ་སྤྱི་དུ་ལ་ར་མ་དུ་འམི་མཛོད་དམ་ ཀྱི་ལ་བུ་འལ་པར་ག་དུ་དུ་ཀྱི་ལ་སྤྱི་ན་སྤྱི་པོ་ལ་ སྤྱི་དུ་དུ་སྤྱི་དུ་ཆེ་ཅན་ཀྱི་
 སྤྱི་ཆོག་ས་ན་མ་ས་ འཕྱོ་བའི་སྤྱི་དུ་ལ་ག་ཅི་ག་པོ་ལ་པོ་ས་བསྤྱི་ག་ལུ་ག་ས་ལ་ དེ་སྤྱི་ལ་བའི་ལ་ག་དུ་སྤྱི་ག་ཅན་སྤྱི་དུ་ལ་འདྲ་ འལ་ག་ས་

48

དྲུག་	<p>འགོ་བ་ལ། བཟང་མོ་ཐུ་རལ་མ་སྟེད་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོངས། ལྷ་ལ་བུ་མིང་སྒྲིང་སྦྱོང་ལ་ཕོ་བྲང་ལོག། ཆེ་</p>
ཉི་ཤེས་	<p>འདིར་འདྲུ་འབྲུལ་ཀྱུ་མ་གྱི་ལས་ལྷ་གས་ཡིན། འདྲུས་པ་མ་གྲུལ་གནས་པ་སྦྱུ་ཡང་མེད། ཕྱི་མ་ཆོས་དཔྱིད་སྤྱང་དུ་ཞལ་མང་ལན།</p>
ཐུ་	<p>འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་ཆོས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དོ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཅང་མི་སྦྱ་བར་འདྲུག་གོ། དེར་གཤེད་མའི་ཆོག་སྤྲུལ་སྟེ་</p>
ཀྱུ་	<p>འདི་ག་པའི་མཆོན་ཕུར་ཞིང་ཁོས་པའི་ར་རོ་བསྐྱུ་གས་ཞིང་ལ་ལས་སྦྱོན་ནས་བྱིད། ལ་ལས་རྒྱ་བནས་སྦྱུ་ལ་དེ། ཉིན་མི་མང་ལ་བསྐྱུ་ནས་</p>
ལྷ་	<p>ཤོད་སྟེར་ལ་སྒྲོར་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེད། ལུང་ལུང་སྤྱང་དུ་བརྒྱ་གནས་ལྷ་གས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱུ་མ། དེ་ལ་ཤོད་སྟེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་</p>

འདུམ་ནས་དྲིམ་དཀར་ཀུན་ལྟན་ལ་བཏུ་ཞིང་། བདག་མཉམས་སྤྱི་ཡ་ལྟ་བུ་ མ་ལྟ་བུ་ གཉེན་བྱམས་པའི་ལྟ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ལས་འདི་
 ལྟ་བུ་ལྟ་མ་ཞིང་སེམས་སྤྱི་ཡ་མ་བཟོད་དོ། ལྟ་དན་སྤྱི་ཡ་ལྟ་ཞིང་། མི་གནས་མཆིམ་ཐལ་དུ་འཛ་གནས་། ལྟ་དང་འཛེར་འཛེར་དུ་དུ་
 ཞིང་འདི་ལྟ་དུ་ལྟ་སོ། ཤིམ་སྤྱི་ལྟ་དུ་མི་སྤྱི་དང་འདི་འདྲ་བ་། དྲིམ་དཀར་ཀུན་ལྟན་ལེགས་པའི་ལས་སྟོན་པ་། བདག་ཅག་འཕོང་པའི་སྤྱི་
 བོ་འཕྱོར་མེད་ལ་། འཕྱོར་པའི་དཔལ་སྤྱི་གཡང་སྟོན་པ་མ་འདྲ་། བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་འཕྱོར་སྟོན་པ་མ་འདྲ་ལ་། འདི་འདྲ་འ་
 ལྟ་དན་སྤྱི་གཡང་སྤྱི་ལ་མེ་ཆེན་འབར་། ཡིད་ལ་མེད་པའི་ལས་མཐའ་དན་པ་འདི་། ལྟ་འདི་བོར་ལ་འདི་ལ་གང་སྟོན་པ་། བདག་ཅག་

ཡུལ་

ཉིན་གུང་།

ཀུན་ལྷན་

ཨོཾ།

རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ག་པ་དག་སོད་ལ། སྤྱི་མེད་གྲུབ་སྒྲུབ་ཐོང་མཛོད་ཀྱི་མ་རྒྱུད། ཅེས་ཟེར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ཆེན་པོས་བོས་སོ། དེ་ནས་ལ་བརྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་གྲོས་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱལ་སར་བསྐྱུ་ས་ནས་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུས་སོ། ཀྱི་
 སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་འོ་ཆོ་ག་ས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རྒྱལ་བུས་མི་འོས་པ་འདི་སྒྲོན་པ་དག་ལ་སྒྲིན་པས། དེ་འོ་ཆད་པ་ཐོས་པར་བཅད་
 བཀའ་གྲོས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པས། སྒྲོན་པོ་ལ་ལས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་འོ་སྒྲུས་ཡིན་ཀྱང་། མི་འོས་རྒྱལ་པོ་འོ་སྒྲུབ་པ་པོ་འོ་ལས་
 རྒྱས་པས། བློ་མས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གསལ་ལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བསྒྲོན་པར་རིགས་ཟེར། ལ་ལས་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བར་རིགས་ཟེར།

ལ་ལས་མེད་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་ཟེར་། ལ་ལས་རྒྱུར་སྒྱུར་པར་རྟོགས་ཟེར་། བྱིད་གིས་སྒྱུས་པ་། དང་པོ་མཐོང་བའི་མིག་གུས་།
 གཉིས་པ་སྒྲིམ་སྒྲེད་པའི་སྒྲེ་གཙོར་། གསུམ་པོར་བྱ་ལོན་མ་ཁན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཚོར་། མོར་བྱ་སྒྲིམ་མ་ཁན་གྱི་ལག་པ་ཚོར་། རྒྱལ་བུ་ནི་...
 འཛིན་པོར་འཛིགས་པའི་གནས་སྒྱུ་སྒྱུ་གསུམ་པར་རྟོགས་སོ་ཟེར་རོ་། དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་བླ་བ་བཟང་པོས་འདི་སྒྲླེད་སྒྱུས་སོ་། གྱི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོའི་...
 ཚོགས་སྐྱེམས་གསོན་ཅིག་། དེ་ལྟར་གང་ཡང་སྒྲེད་མི་རུང་རོ་། ཅི་སྒྲེ་བྱུང་བའི་མས་དཔའ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་བྱུ་བྱའི་ལས་གུས་པས་། ལྷོ་གསུམ་...
 བུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པའི་ལས་གུས་པ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི་སྒྱུ་ཡི་པོར་། འདིས་རང་གི་ལུས་སྒྲོག་གུང་...

<p>ཏཱ་ལའི་བུ་</p>	<p>ཨོྃ ལྷོ་མ་པ་ཏང་བར་དམ་བཅས་ནེ། དཔུང་འཛོམས་ལྟ་བུའི་མོར་ལ་འཕང་པའི་སེམས་ཅི་ལ་ཡོད། འདི་མེད་མ་</p>	
<p>ཉི་མ་པ་ཏཱ་ལའི་བུ་</p>	<p>ཆུ་ལ་པོའི་གཏུང་ཆུ་དེ་ཆུ་ལས་སུ་ཡིས་འཛིན། འོ་ཅག་འགྲོ་བའི་མ་གོ་ནང་སྤལ་བས། ལྷུ་བས་བཀམས་སུ་ལ་རེ། ཞེས་སྤྲུམ་པ་ བས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ལྷོ་མ་འཛོམས་བུའི་གྲིང་འདིར་ཆུ་དཔུང་བའི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མི་ལྟས་སྤྱར་བཅས་ལྷོ། གཙུག་གི་ལྷུང་ པོའི་མེད་ཀྱུ་ལྷུ་ལ་འདི། འབངས་གྲོན་ཁྱེལ་དང་དོ་ཚོ་མེད་པ་ཚུམས། ཆུ་ལ་བུ་བཅོམ་དུ་བཅིངས་ནས་ལྷོར་སྤྱོད་དེ། མོར་སྤྱོད་བཙོན་ པ་ལྷོར་པའི་དུས་དེ་ལྟོ། ལྷོ་བཟང་མོ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷོ་བཞིན་འབྲངས་ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་དུ། མོར་སྤྱོད་པོ་མོ་མཁའ་ཞོན་</p>	

54

ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་།
ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་།
ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་།

ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། དཔེ་ཐབས་མེད་དེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ། དཔེ་ཐབས་མེད་པ་དེ་...
མེད་ཀྱི་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ། དཔེ་ཐབས་མེད་པ་དེ་...
ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་།
ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་།
ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་། ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་།

ཏེ། ཡམ་གྱིས་སྤྲུལ་ཡུལ་སྤྲུལ་པ། གྱིམ། བདག་ལ་བསམ་དུ་མེད་པའི་དག་པོ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ས། མ་འོས་དཔྱད་འཛམ་སའོར་.....
 མཚོ་ག་དག་ལ་སྦྱིན། ད་ཡིས་བསམ་གསལ་པའི་བར་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་། དག་པོ་དག་འཁོར་རང་ཉིད་སྤྱང་པ་ཡི། རྒྱབ་མ་རུངས་.....
 སྟོང་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྱུང་ན། སྟོང་མིན་གཞན་ཡིན་བསམ་དཔལ་ས་འོས་མེད། འོན་ཀྱང་མི་བསམ་དུ་གསུམ་སྤྲུལ་བས་ན། འདི་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་གསལ་
 བདུན་ཡུལ་ལྷན་པའི་གྱིང་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྟོགས་པ་སྤྲུལ་པོད། བདུན་རི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྟོང་སོང་ཅིག། ལོ་མོར་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་.....
 འདིར་མ་འོར། སྤྱང་དུ་སོང་ལ་ཡུལ་འདིར་མ་འདུག་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་བྱི་མེད་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་ཡམ་ལ་ཞུས་པ།

ཏིམ་ད

ཨྱེ།

ཐུལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཅིག་བདག་ལ་གསོན་། བཀའ་གི་ཁས་སྒྲུངས་བདག་གིས་སྟོབ་པ་མིན་། ཐུལ་སྟོང་ཐུབ་

ཏིམ་དག

ཚོས་སྟོང་ཐུལ་པོས་སྟོངས་། ཚོས་མིན་སྟོབ་པ་མིན་ཆད་པ་བཅད་པོས་མིན་། ཚོས་སྟོང་རྒྱལ་ས་ལ་ཆད་པ་པོ་པོས་མིན་པོ། ཡལ་ཕྱི་

ཀུན་ལྟན་

བཀའ་ལ་བདག་གིས་མི་ཉན་མིན་། བཀའ་བཅད་པ་བཀའ་དང་འབའ་ལ་ན་བདག་གི་སྟོན་། སྟོང་པོ་པོས་སྟོང་ཐུབ་པ་གི་སྟོན་། ཨྱེ།

མི་དག་བཅད་སྟོང་ཐུབ་པ་གི་སྟོན་། ཡལ་ཡུལ་བཀའ་བཅད་པ་ཁྱིམ་ས་ལས་འབའ་ལ་ན་བདག་གི་སྟོན་། སྟོན་འབདས་མ་ཉན་

ཁྱིམ་ས་ལ་སྟོང་ན་བདག་གི་སྟོན་། ཐུལ་སྟོང་ཐུབ་པ་པོས་པོས་པོས་པོས་བདག་གི་སྟོན་། ཡལ་ལ་ཁེ་ལོག་ཐུབ་པ་གི་སྟོན་། བཅད་པོ་

སྒངས་ལེན་ཐུས་ན་བདག་གི་སྒྲོན་༥ ཡུལ་མི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཐུང་ན་བདག་གི་སྒྲོན་༥ རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷ་ས་ཚེས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་༥ ཚེས་
 མིན་ཐུས་བཞིན་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་༥ ཡབ་གྲིས་བདག་ལ་སྤྱིར་རྩེ་རྒྱུད་ལུགས་ལ་༥ སྒྲུབ་ལ་མི་འཕངས་སོག་པོའི་སྒྲོན་ལ་གཏད་༥ ་
 ཚེས་རྒྱུ་བ་གཏུག་པས་སྤྱིར་གི་དགྲི་ལ་ཏུ་གཟུག་༥ སྒྲོན་མའི་བགྲིས་ཐུག་ཏུ་སྤྱིར་རྒྱུད་པ་ཟེར་༥ མགོ་ལུས་མེད་པ་དགྲིས་པ་དག་...
 གིས་བརྒྱུད་༥ རྒྱལ་ཐུང་དེས་ལྱང་ཐ་མའི་འབངས་གྲིས་བརྒྱུད་ས་༥ ཏེ་རྒྱུད་བཞིན་ཏུ་ཐུག་པས་སྤྱིར་སྤྱིར་ཟེར་༥ དག་པོ་བཞིན་ཏུ་གཏེད་
 མའི་ལག་ཏུ་གཏད་༥ ཚེས་སྤྱིར་བཞིན་སྤྱི་གཟིམས་སྤྱི་མ་ལམ་ལ་༥ རྒྱུན་པོ་བཞིན་ཏུ་བགྲིས་ཅིང་སོག་པོས་ཟེར་༥ དད་ཅན་མི་བཞིན་...

ཡུལ་

སྐུ་མཁའ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་

ཀུན་ལྷན་

ཨོཾ། གོང་ཁྱེད་དག་ལ་བསྐྱོར་ཨོཾ། ཅིམ་ཐུབ་བཞིན་ཐུན་པའི་ཁུང་བུར་བརྟུག་ཨོཾ། བསྐྱེད་པ་ཐུབ་བཞིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུང་ཐུང་ཨོཾ།
 ཐོག་མའདྲ་བཞིན་དུ་ཚིག་དམ་སྒྲོང་ཚིག་ཚོ་ཨོཾ། ས་བསམ་ད་ཟིན་འདྲ་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་པ་ལ་ཨོཾ། ས་བུས་འདྲུའེས་དག་ནི་ག་ལ་ཡོད་ཨོཾ། སྒྲིང་རྩེ་མེད་...
 པའི་ཆོས་མིན་འདི་ལ་སྒྲོས་ཨོཾ། བདག་གིས་སྒྲོང་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཨོཾ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བར་མ་སྐྱུར་ཅིག་ཨོཾ། འཇིག་རྟེན་...
 བསྐྱུ་བྱིད་སྐྱུ་མའི་མོར་རྩལ་དང་ཨོཾ། སྒྲེ་རེས་འཁོར་འབངས་དགོས་པ་མི་ག་དཔོ་ཨོཾ། ཡབ་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཐུར་དུ་བདག་འགྲོའོ་ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་...
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བ་དང་ཨོཾ། ཅུབ་སྒྲིད་བརྟེན་ཅིང་བདེ་བར་འཕོ་བ་དང་ཨོཾ། སྒོན་འབངས་འཁོར་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་པ་དང་ཨོཾ།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་དགའ་བུམ་ཞིང་དགའ་ཅིང་། རྩེ་ཐོམ་ལུས་ཡུལ་ཁམས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོགས་། མ་ལུས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོལ་ས་.....
 རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། འདུག་མཚོན་ཞི་ཚོས་དང་འབྱུ་འཕེལ་ཅིང་། འགྲོ་བམ་ལུས་ཚོས་ལམ་སྒྲོན་པར་ཤོག་། ཨོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩེ་།
 ཞེས་སྒྲུས་ནས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་རང་གི་ཕོ་བྲང་ལ་ལོག་ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་མཆི་མས་གང་ཞིང་དུ་རས་གྱིས་བསྐྱེད་.....
 རས་བཞུགས་སོ་། ཡུམ་མཆོ་བཟང་མོ་དང་སྒྲུས་རྣམས་རྒྱལ་བུའི་སྒྲུ་སྒྲོག་ཐར་བས་ཁོན་དུ་དགའོ་། དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་རང་ལ་.....
 འོར་སྒྲུག་མ་ཡོད་དོཅིག་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་བཏང་ནས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བདུད་རིན་ག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་སོ་། དེ་ནས་ཡུལ་.....

མྱིད་མ་འཕྲད་བར་དུ་བདེ་མོ་གྱིས་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་ཆོ་འདིར་མ་འཕྲད་བར་ཆོད་ན་ཤིང་། བཟང་མོ་ཡུམ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཤིང་། བདེ་ཆོད་...
 བར་པའི་ལམ་དུ་ཞལ་མཇུག་ལོ་ཤིང་། ཞེས་པས་མཆོད་བཟང་མོས་རྒྱལ་བུ་ལ་ཕྱག་ཕྱུས་ནས་ཞུས་པ་ཤིང་། གྱི་མ་ཤིང་། སེམས་དཔའ་ཆོད་པོ་ཁྱེད་...
 དང་བྲལ་ནས་བདག་ཡུམ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་བར་འདུག་པོ་དེ་དམ་ཤིང་། ཞུས་པས་ཤིང་། ཡང་རྒྱལ་བུས་གསུངས་པ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅིག་...
 གསུངས་པས་ཤིང་། མཆོད་བཟང་མོས་གསོལ་པ་ཤིང་། བམ་ཅན་དུ་ཅི་ལ་འགྲོ་ཤིང་། རྒྱལ་བུ་ཁྱེད་གཅིག་ལྟར་བདུད་ཡུལ་དུ་བཏང་པོ་དེ་པའི་བཟང་སྤྲུལ་...
 གཤམ་པོ་ཤིང་། མྱིད་དུས་འགྲོགས་ནས་སྤྲུལ་དུས་བྲལ་བ་སྤྲུལ་པའི་རིགས་ཤིང་། སྤྲུལ་བུ་ཆོད་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཁྱེད་བདུད་རིན་གསོལ་བུ་རྟོག་པོ་པར་...

64

དུམ་དུ
སྐུ་ལྟུང་
ཀྱེན་ལྟུང་

ཨོཾ། ལྷོད་ཅིག་། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ནས་བདག་དང་འབྲུང་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་། མཆོཾ་བཟང་མོས་དེ་མ་
གསུངས་ཞུས་ནས་དུས་པས་། རྒྱལ་བུས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ་། གྱི་མ་གསོན་དང་བཟང་མོ་ཡུམ་སྐུས་བཞི་། མཆོཾ་བཟང་
མོ་དག་འབྲེེ་དཔལ་མོ་ལ་། བདག་གིས་སྤྱིང་རིང་མི་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་བར་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལྷོད་དགོས་པས་། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་
ཚེ་ཚེ་ཁྱོད་གྱིས་མི་བྱུག་པས་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོད་བདག་ལ་མ་སེམས་ཅིག་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་ཚེ་གསུམ་ལ་ལྷོས་། ཡིད་སྤྱོད་གསུམ་
ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཁུར་མ་བརྒྱུག་། སྐུས་པའི་གཏམ་དེ་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་ཞེ་ག་། ཁམས་བཟང་སྐྱུར་དུ་འབྲུང་པའི་སྤྱོན་ལམ་འཚལ་། སྤྱོན་

ལམ་མི་བསྐྱ་བདེན་པའི་དཔང་པོ་ཡོད་ཅེས་། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱུ་གཤམ་ལ་ལོ། མོ་མ་ཆི་པ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་...
 མཆོད་བཟང་མོས་ཀྱུ་ལ་བུ་ལ་འདྲུས་ནས་མཆི་མ་བཏང་སྟེ་ཞུས་པ་། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡང་མི་འཆལ་བས་། དུམ་སྐྱས་བཞི་པོ་
 སྟེང་ཡང་མི་ཐེ་ཅས་ཅེས་། ཐུགས་གྱིས་མི་གཟིགས་བདག་ནི་འདིར་ལུས་ན་། དེ་བས་སྟོབ་པ་དང་སྐུ་ལ་ནས་འགྲུལ་ན་ལེགས་། ཞེས་ཞུས་ནས་
 ཆོད་ཆེན་པོ་བཏོན་ནས་དུས་པས་། ཡང་ཀྱུ་ལ་བུས་སྐྱས་པ་། བཟང་མོ་སྟོང་གྱིས་བདག་ལ་ཉོན་ཅིག་དང་། སྐྱས་པའི་ཆེ་གཤམ་ལ་བསམ་...
 གཞིག་ལེགས་པོར་ཐོང་། ད་ལྟ་འདི་རུ་འདུག་པ་ཁོ་ན་དགའ་། སོ་དཔོན་འགྱོད་པ་སྐྱུང་ན་སྐྱི་བ་ཡིན་། བདག་གི་བསམ་པ་སྐྱིན་པ་དག་...

དེམས་ཐེམེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་ཡུམ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆ་ལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་༥ རང་གི་ཡུམ་དག་ལྡན་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞབས་ལ་
 མགོ་བོས་ཕྱག་འཆ་ལ་ནས་སྐྱས་པ་༥ གྱི་དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་༥ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་པ་རྟེན་ལ་ཕྱིན་
 བཅུ་ལྟེ་བདག་༥ དགོས་འདོད་རེ་སྟོང་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་མ་༥ བདག་གིས་དུང་འཛིམས་སྟོན་པ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་༥ རྒྱལ་སྟོན་ཆད་པའི་
 ཉེས་ནས་བདག་ཉིད་ནི་༥ ཡབ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བ་དུང་ཡུལ་འཛིགས་པའི་སྒྲིང་༥ རྒྱུ་ལྟེ་གླིང་གི་སྟོན་པ་པའི་གནས་ཉིད་དུ་༥ མི་ལོ་བཅུ་
 ག་ཉིས་བར་སྐྱགས་སྟོང་དུ་འགྲོ་༥ དེ་ཡི་བར་དུ་བདག་གི་ཡུམ་རྒྱལ་མོ་༥ སྐྱེ་ཆེ་བཏུན་ཅིང་ལོག་པའི་ལམ་མེད་ཅིང་༥ ཚས་ལམ་སྟོང་

ཡུལ་	ཨོྃ། ཞིང་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་བཞིན་བཅེ་བ་དང་། རྒྱལ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྱི་ཐོར་བཀུར་	
མཁའ་	བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ལ་མེད་བ་དང་། ཆོས་མིན་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པར་བྱམས་བ་དང་། སྤྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱུགས་པར་	
གྲུ་	མཛོད་ཨོྃ། ཨོྃ་མ་ཅི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་། འཕགས་པ་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་རྒྱུ་ཡིས་། བདག་གིས་ལ་འཆོ་བའི་འགལ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་བྱུར་ནད་	
གྲུ་ལྟར་	ཤིས་འབྱུག་པར་མ་སྤྱིར་ཅིག་། བདག་ཀྱང་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་མ་ཟད་ན་། དུམ་སྤྲུལ་གཉིས་པོ་སྤྱིར་དུ་མཇུག་པར་འོག་། ཅེས་པས་། སྤྱོད་སྤྲུལ་ལ་ཆད་པོའི་ལས་བྱས་ཆེ་བཅུ་མོ་ལ་ཀུན་གྱིས་གསུང་ནས་མ་ཐོས་ཞིང་མ་མཐོང་བས་། དེར་བཅུ་མོ་བརྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་ཡོད་སྟེ་།	

ཅནྟེ་མེ་ཁུ་འཕྱོང་བས་༥ བརྒྱལ་སངས་ནས་ཡུམ་དག་ལྷན་མས་སྤྲུལ་གྱི་ལག་པ་ལ་འཇུག་ཏེ་༥ མིག་མཆིམས་གང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་༥
 གྱི་མ་གྱི་རུ་ད་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཐོས་༥ ཡིད་ལ་མ་དྲན་མི་ལམ་དག་ལ་འདམེད་༥ འདི་ལྟར་མ་ཐོས་མ་མཐོང་སྟོན་པོ་ལ་ནས་༥ འཆི་བདག་
 བདུད་དེས་བདག་ཉིད་མི་མིང་ཅས་༥ སྤྲི་མེད་ཀུན་ལྷན་དོན་གྱུ་བ་དཔལ་དང་ལྷན་༥ སྤྲིང་ནས་གཅེས་སའི་བུ་ཁྱོད་ད་བཞག་ནས་༥ འཇིགས་
 པའི་བདུད་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཅང་ཕོད་དམ་༥ དཔལ་ལྷན་སྟོ་སྟོས་ད་ལ་མིག་ལྟོས་དང་༥ སྤྲུ་ཡུས་བསྐྱེད་པའི་མ་དེད་ཡིན་མོད་༥ ཆས་ཁ་
 བུ་དང་སྤལ་བ་གྱི་མ་རུ་ད་༥ ལོ་བསྟོར་བརྒྱུ་གཉིས་བདག་གི་ཆོ་མི་བྱུང་༥ མ་ཞིག་སོན་བྲལ་བྱེད་པའི་དུས་འདི་བྱུང་༥ ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡང་༥

ཏཱ་ལའི་བུ་

ཨོཾ

ལྷ་ས་པཎ་ཀྱི་མ་ཇི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཏམ་ཨོཾ

དང་པོ་བུ་མེད་པའི་ལྷ་ག་པ་ལྷ་ལ་གྱི་ལྷ་གྱ་གྱལ་ལ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་

པ་བུ་སམ་ཨོཾ ལྷིད་པ་ར་དག་པའི་བུ་འདི་ལྷ་བུ་རྩེད་ཅིང་བུ་དམ་ཨོཾ

འཇོམས་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡིད་སྒྲོན་ཞིང་བཀུར་བའི་བུ་

ཏཱ་ལའི་བུ་

འདི་ལྷ་བུ་མ་ཐའ་ལ་ལྷ་ག་ས་པའི་ལས་མ་ཐའ་འདི་འདྲ་ཅས་དམ་ཨོཾ

དང་པོ་ནས་མེད་ན་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཨོཾ བར་དུ་གོ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་

བྱས་ན་སྒྲེལ་ཨོཾ དེ་ལྷ་ར་ནི་མ་ལག་སམ་ཨོཾ

ཆོས་གྱི་བྱ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེས་ནས་ཆད་པས་ཨོཾ

སྒྲིང་ལས་གཅེས་པའི་བུ་བཟང་ཡིད་སྒྲུག་འདི་ལ་

ཏཱ་ལའི་བུ་

ཅས་དམ་ཨོཾ

ཞེས་གསུངས་ནས་མཆོམས་བརྒྱུད་ཞིང་སྒྲས་གྱི་ལག་པ་ལ་དམ་དུ་འཆད་ནས་འོ་ཡང་བྱས་སོ་ཨོཾ

དེ་ལ་འདྲི་མེད་གྱུན་ལྷན་གྱི་དང་

མ་དང་བྱལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་ཐུགས་སྦྱོའི་ཞིང་སྐྱུ་ཙམ་མང་པོ་སྐྱུ་དཔལ་ནས་སྐྱུ་ས་པུ། གྱེ་མ་བསྐྱེད་བྱེད་ཙམ་བདག་ལ་གསལ་ན། ུ
 བདག་གི་ཡལ་བ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིས། འོར་ལ་གཞག་ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྟན། འདོད་ལ་གདུང་ཞིང་དགྲ་གཉེན་དོམ་ཞེས།
 ཆོས་ལམ་མམ་མམ་སྟེན་དྲིན་དུ་མི་གཞོན་པས། དཔུང་འཛེམས་འོར་བུ་སྦྱིན་པ་བདེ་བ་ལ། བུ་སྦྱང་འོར་ལ་གཞག་པའི་གདུང་སེམས་དཔེ། ུ
 བདག་ནི་བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགྲ་ཞེས། མི་མེད་འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་གསལ་པས་འགྲོ། ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་ཡིད་མ་སྦྱེད་ཞིག།
 མ་ཉེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ནས་དག་སྦྱེ་པོར། མ་ཤི་འཕྲད་ནས་ཆོས་ལམ་ག་རྒྱད་པ་དང་། མ་ཡི་དྲིན་ལན་ཆོས་གྱིས་སོད་པར་ཤོག། ུ

ཚེས་ལྷན་ཅེ་ཡི་སྤྲུལ་བཅས་སྤྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། ཅེ་ཡི་བསྟན་སྤྱང་ཚེས་སྤྱང་སྤྱང་མཚམས་ཅེ་མཐུ་ལྟན་མ་ལུས་བདག་ལ་
 དགོངས་སྤྱ་གསོལ་། བདག་གི་བྱ་འདི་བསྟུ་ལ་འདི་ལམ་བསྟོད་ཅེ་། ལམ་ལོག་མི་འབྱུང་ལ་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་ཤོག་། དགོན་མཚེས་
 གསུམ་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དཔའ་པོམ་པའ་འགྲོས་མཛུན་ནས་བསྟུ་བར་ཤོག་། ལ་ལུང་མང་པོ་རབ་དུ་བསྟོད་པའི་ཅེ་། རལ་
 དང་དུབ་པའི་སྤྱ་ག་བསྟུ་ལ་མེད་པར་ཤོག་། བདུད་རི་ཏུ་འདྲེན་སྤྱ་གསལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཅེ་། ལྷ་མིའི་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་། ཅེ་
 ཤིང་འབྲས་ཅུ་དང་ལྷུ་མ་ལུས་འཚོ་བའི་ཅེ་། རོམ་ཚེས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བས་སྤྱ་ཤོག་། ཁ་སྒོམ་བདུད་བརྒྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཅེ་། བདུད་ཅི་འོ་

ལྟོན་

སྐུ་མཁའ་

ཀུན་ལྷན་

ཨྱེ།

མའི་རྒྱལ་མཆོར་འཁྱུར་བར་ཤོག། ཞིང་ལོ་ཞིང་བལ་གནམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། བསོད་ནམས་ལས་ཐུབ་
 པུན་འི་གནམ་དུ་ཤོག། ཅི་མའི་འོད་སྟོན་གསལ་ཆ་བས་གདུང་བའི་ཆེ། ལྷ་ཡི་ཐུ་མོས་བསི་ལ་ཡབ་འཛིན་པར་ཤོག། གཙུང་རོང་དོག་མོས་
 ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལམ་དཀར་པོར་བསྐྱོད་པར་ཤོག། རྒྱུ་ལྷུང་འཛིན་གསལ་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ད་སྒྲ་གསལ་པའི་ཆེ། སྒྲུན་པའི་
 སྒྲུང་ཐུངས་སྒྲ་ཡི་གསུང་དུ་ཤོག། ཞིང་རོང་འཐུག་པའི་ནགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ། བདེན་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུན་གཟིགས་ལས་འཁྱུར་བར་ཤོག། ཨྱེ།
 གསལ་གྱི་དཔེ་ནམས་ཞིང་བལ་གྱོན་པའི་ཆེ། བུ་ལྷ་ཀའི་ན་བཟར་འཁྱུར་བར་ཤོག། གཙུན་གཟན་གདུག་པའི་ངར་སྒྲ་ད་འདོན་པའི་ཆེ།

དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་རུ་འཕྱུར་པར་ཤོག། སྤྱི་མེད་ཀྱུན་ལྡན་ཐུགས་ཡིད་སྦྱོར་བའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚོས་སྦྱོར་ཤིང་པར་ཤོག། འཕ་ཡུམ་སྐུ་མ་བཅས་གང་དུ་གནས་པའི་ཚེ། ཐུག་པ་སྐུ་ལ་མེད་ཅིང་བདེ་འཁྱོར་དཔག་མེད་ཤོག། ལས་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་རྒྱུན་དཔྱད་བའི་
 སྐུ་དང་འཚོ་བྱེད་དཔྱེད་སྐུ་སྐུ་བྱེད་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་སྐུ་པོ་སྤྱི་མེད་ཀྱུན་ལྡན་འདིའི། ཐུགས་དགོངས་དཔག་པས་མ་ཤིང་བཞིན་
 རྒྱས་པར་ཤོག། སྤང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དྲི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། སྦྱོར་བྱིན་ལས་མ་ཐའ་རུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། དམ་ཚེས་ལྡན་པའི་མཐུ་
 ཆེན་གང་དག་གི། དཔལ་ལྡན་འདི་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱས་པར་ཤོག། བདག་གིས་སྤྱི་དཔྱད་སྐུ་པོ་པའི་བདེན་ཆེན་འདིས། འཕ་ཡུམ་

ལོ། དེནས་ས་ཐག་རིང་པོར་སྤྱོན་པ་དང་། གྲིམ་ད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་སྦྲས་པ། དག་ལྡན་མ་སོགས་བདག་གི་ཡུམ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོ་འོ་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། སྤོན་པོ་བླ་བ་ལ་སོགས་སྤོན་པོ་འོ་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། སྤྱིམ་བདག་དཔལ་ལྡན་ལ་སོགས་འབངས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་གསལ། བདག་ལ་བྱམས་པས་ལ་ལུང་མང་པོ་འོ་བར་། བཙུང་བའི་སྤྱི་ཐག་བསྐྱིད་ཞིང་བསྐྱུ་ལ་བ་བཟང་། མ་ཐུན་པར་འགྲོགས་ནས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་འདི། འཇིགས་རྟེན་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ག་དཔེ། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པར་བྱུང་། འདིནས་བཟུང་སྤྱོད་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱམས་པའི་འབྲས་བུ་བདག་གིས་མི་བརྗེད་ཅུང་། དེ་སྤྱོད་རྣམས་

ཡུལ་	<p>ཞིང་། རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་། རང་གཞན་སྐྱུངས་ལ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པར་གྱིས་། འཆིས་ནམ་འོང་མི་ཤེས་ཚོས་ལ་...</p>	
ལྷོ་ཕྱོད་	<p>འབྲུངས་། འཛིག་རྟེན་ཚོས་ལ་སློབ་གྲྭ་དང་མི་འདྲ་གཤམས་། མི་ཚོས་འཁོར་བའི་སྤྱི་མ་ཐབས་ཅི་ལ་སྤྱེད་། འཁོར་བ་འདིར་ནི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་...</p>	
ལྷོ་ཕྱོད་	<p>མེད་། ཅུང་ཟད་བདེ་ཡང་འཁྱུར་བའི་སྤྱི་མ་ཐབས་ལ་ཆེ་། དེ་བས་སྤྱི་མི་བདེ་འབྲས་སྤྱངས་བའི་ཐབས་། མདོ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྤྱོད་...</p>	
ལྷོ་ཕྱོད་	<p>པར་སྤྱི་མ་། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱང་མ་ཤི་ཁམས་བཟང་ན་། ལོ་བསྐྱོར་བཅུ་གཉིས་སོང་ནས་འབྲུང་པར་སྤྱེད་། འབྲུང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་...</p>	
ལྷོ་ཕྱོད་	<p>ལོངས་སྤྱོད་སྤྱེད་། ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་ལ་མ་ཁན་དེ་དེ་ལ་འང་ཞལ་གཤམས་ཀྱི་ནམས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ་། སྤྱང་པར་ཡུལ་ལ་སོགས་...</p>	

བུའུ་མེ་ཙམ་ས་ལ་གསུངས་པ་༥ ཞོ་མ་ཆིཔ་མེ་སྒྲིུ་༥ བདག་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཨ་མ་མ་ཡེད་ས་གསུན་༥ འདུས་པའི་ཐ་མ་མ་བྲལ་བ་མེད་༥ ་
 བཅིག་ས་པའི་ཐ་མ་མ་འབྱེལ་བ་མེད་༥ བས་གསུངས་པའི་ཐ་མ་མ་འཛིན་པ་མེད་༥ མྱེས་པའི་ཐ་མ་མ་འཆི་བ་མེད་༥ འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་གདའ་བས་༥ ཚས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་༥ ཅས་གསུངས་༥ ཡང་གསུངས་
 པ་༥ རྒྱལ་པོའི་བུའུ་མེ་ར་མྱེས་པའི་མ་མ་ཙམ་ས་༥ རྟེན་འབྱེལ་བུ་ག་ཅིས་ཤིང་རྟེན་འབྱེད་ལོ་འདི་༥ ལྷུང་དུ་འཁོར་ནས་ཀ་ཤིའི་ཤོང་...
 གྱིར་པ་༥ འཕྲོ་བའི་འཕྲོས་ལ་ལྷོས་ལ་ཚོས་མཛོད་༥ ཚས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གི་རྒྱལ་མ་ལྷོས་༥ ལྷུང་ལྷུང་མཚོ་ག་སྒྲུན་རས་ག་ཐིག་ས་དབང་...

ཏྲུ་མེད་

ཞེས་པའི་

ཀུན་གྱི་

ཞེས་པའི་ བསྐྱེད་ཆོག་པ་མཐར་ཐུག་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ ཞེས་པ་ཡུལ་དགེ་ལྡན་མ་
ལ་སོགས་བརྒྱུན་མོའི་ཆོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་པོ་ལ་སོགས་སྤོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།
དཔལ་ལྷན་ལ་སོགས་འབངས་ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞུས་པ་། གྱིམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་པ་། སྤང་རྒྱལ་སོགས་དཔལ་འ
ཁྱིམ་མེད་བའི་དཔལ་པ་། བདག་ཅག་འདིར་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་། ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལུ་། རྒྱལ་སྤྱུ་སྤོན་ཡང་དེའི་ཆོས་དུ་
རྒྱུ་བའི་གདམས་པ་བཟུང་མོད་ནི་འདུས་པ་ཅིག་པག་འཇུག་པ་ལ་ལུ་ལ་ལུ་པ་། ཞེས་ཞུས་པ་། རྒྱལ་སྤོན་ཞལ་ནས་པག་འཇུག་པ་། ཞེས་ཆེ་

བཞེསྟེ། ལྷུ་བས་དམ་པ་ན་མས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། བྱེད་འདྲིའི་འདུས་ཀུན་ལ་ཡེངས་བདག་ལ་གསོན། སྤྱི་ལ་ཁོར་བའི་བཅོན་རྒྱུ་ལྷུ་ན་...
 ཟབ། རང་བདག་ཏུ་འཛིན་བའི་ལྷུ་གས་སྒྲོག་ས་དམ། བར་དུག་ལྷུ་འཛིན་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲིམ། ཐབས་ཟབ་མོ་ཆོལ་ཞིག་སྒྲུ་ལ་ལྷན་ཀུན། ལོ་ལ་...
 ཅི་བཞེསྟེ། སྤྱི་ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཕུག་པ་མེད། རང་ག་དམས་དག་གི་སྒྲུ་ལ་བརྗོད་མི་ལང་། བར་དེ་ལ་དེ་དོགས་བསམ་མི་ཁུབ་། ཅི་...
 སེམས་སྒྲོག་པ་ཆོད་ཅིག་སྒྲུ་ལ་ལྷན་ཀུན། ལོ་ལ་ཅི་བཞེསྟེ། སྤྱི་རགས་པ་མི་རྟག་རིམ་བཞིན་འཁྱུར། རང་སྒྲུ་བ་མི་རྟག་སྒྲུ་ད་ཅིག་འཕོ། ཅི་...
 བར་ཅིན་མཆོན་མི་རྟག་ཆོལ་རྒྱུ། ལྷུ་བ་པ་སྒྲུ་དུ་མཛོད་ཅིག་སྒྲུ་ལ་ལྷན་ཀུན། ལོ་ལ་ཅི་བཞེསྟེ། སྤྱི་བྱ་བའི་ལས་ལ་བྱིན་པ་མེད། རང་...

84

དེའི་

ཞུ་བ་ལྟར་

ཀློང་ལྟར་

ཨྱི་ ཡ་ཞེས་ཅི་ག་སྒྲུབ་ལྟར་ཀློང་ལྟར་ ཞེས་གསུངས་པས་ཨྱི་ དེར་སྒྲུབ་ལ་མ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་རྟོགས་
 པ་རྟེན་ཨྱི་ རྒྱལ་བུ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དང་པ་ཐོབ་སྤྱེ་ རྒྱལ་བུའི་ཞབས་ལ་ཐུག་ཐུགས་ནས་མི་ག་མཆི་མས་གང་ནས་སེམས་སྤྱོད་ཐེངས་ལ་
 ཡོག་གོ་ དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ལ་བ་ཡུམ་ལྟ་པོ་སོང་སོང་བ་ལས་ ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་ལམ་ག་ནས་བུམ་བེད་བུལ་ཞིང་གི་ནད་
 འཕོང་པ་གསུམ་ཐུང་སྤྱེ་རྒྱལ་བུ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ནས་སྤྱིན་པ་སྤྱོད་པོ་བེད་པོ་ རྒྱལ་བུས་ཡོགས་སོ་སྤྱོད་ནས་བཟའ་བ་བཀལ་བའི་སྤང་པོ་
 ཅེ་ནས་སྤྱིན་ནས་ རྒྱལ་བུས་སྤྱོད་པ་ མི་མ་ཆི་པུ་རྟེན་ སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འགྲོས་བཟང་བཏན་པ་ལ་ འཕྱོར་ཆོག་སྤང་པ་མེད་

དེའི་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་རེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་། དཔལ་འབྱོར་འཕམ་མཁའ་ལའི་མཐའ་བཞི་ན་རྒྱས་པར་ཤོག་། ཅེས་.....
 གསུངས་ནས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་གསུམ་ཞིན་ཏུ་དགའ་སྒྲེ་རང་གི་གནས་སུ་ཡོག་གོ་། དེའི་སྐུ་ཡང་རྒྱལ་བུ་ཡང་ཡུམ་རྒྱལ་སྐུ་ཡང་ཡུམ་པ་ལེ་། ཀ་
 ཡི་དང་གྱི་ཡམ་བུ་བར་ཕེབས་སོ་། དེར་དབུ་ཡལ་པོ་ཞིག་གིས་རྩ་མཆོག་གསོལ་བས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལེ་། དེའི་སྐུ་ཡང་ཡུམ་པ་ལེ་། འབར་བ་འོད་གྱི་
 གྱིང་བུ་བར་ཕེབས་སོ་། དེར་བུ་མ་ཟེ་དབུ་ཡལ་པོ་ལྷ་བུ་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལེ་། དེ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པོ་ཞིན་ཏུ་དགའ་སྐུ་ཡང་།
 ཞིང་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལེ་། ཞེ་མཆོད་པ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་ཡུམ་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལེ་། ཞིང་རྩ་ཡི་དཔེ་འོད་མེ་

[illegible]

ལྷོགས་མཚམས་གང་དུ་བཞུགས་ལག་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ལ་བབ་པའི་གྲོགས་ཞིམ་འབྲད་ཅིང་། ལྷོ་ལ་ཕན་པའི་མི་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་།
 ཁ་སྒྲོམ་བདུང་བཟུ་གཅིང་སྤྱོད་པའི་དུས་འདི་འདྲེང་། འོང་སྒྲོམ་བསམ་པ་བདག་གི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཚུམ་པར་སྒྲིན་...
 པའི་མཐུས་ཅིང་། ལས་ངན་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྒྲིན་པ་འདྲེང་། སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་ཐུས་ནས་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ཚུམ་སྒྲིན་དག་གྱུར་ཅིང་། ཅེས་སྒྲུས་པས་ཅིང་། རྒྱལ་བུའི་ཐུགས་ལ་བབ་པའི་འདི་རེ་བདེན་ཅིང་། འདི་མ་བུ་ཚུམས་སྤྱོད་རེ་རེ་ཅིང་། སེམས་སྤྱོད་
 ཡོངས་བདེན་དགོངས་ནས་བབ་པའི་ལག་གྱུར་པས་ཅིང་། བབ་པའི་སེམས་སྤྱོད་བདེན་པའི་དུས་སྤྱོད་འོང་བ་ལས་ཡུན་རྒྱུན་རིང་ལ་འགྲོད་

ཡེ་ཤིང་	ཨྱེ། བར་དགའ་བར་ཡོད་པས། བྱེད་རང་ཡུམ་སྤྲུལ་རྣམས་འདི་ནས་སྤྱིར་སྤྲོ་བ་པས་ལེགས་པ་གསུངས་ནས་.....
ཞེ་ལ་	ཚུགས་སུ་བཅད་པ། གྱི་མ། བཟང་མོ་སྤྱོད་བར་འདུག་པ་སྤྱོད་རེ་བདེན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལོ་དན་ལེགས་པས་ལེགས། ཡུན་རིང་.....
ཀུན་ལྷན་	བར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བྱུག་པས། ཡུམ་སྤྲུལ་བཞི་པ་འདི་ནས་སྤྱིར་ལག་ཅིག། བྱེད་རྣམས་མེད་ན་བདག་གི་བདེ་བ་ཡིན། བྱེད་རྣམས་
	ཡོད་ཚེ་བྱེད་བཞི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྱུང་བཞིན་བདག་གི་ཁུར། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་བཞི་དགའ་བའི་པས་མ་སྤྱིར་སྤྱོད། ཨྱེ།
	ཞེས་གསུངས་པས། བཟང་མོས་རྒྱལ་སུ་ལ་འཇུག་པར་བཏུས་ནས་སྤྲུལ་པ། གྱི་མ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བདེ་བའི་སྤྱོད་པོས་ཅན། ཨྱེ།

དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་པལྱོད་ལྷན་དག་གིས། བཟང་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་མཛོད་ཅིག་ལ། འདི་ནས་བདག་ཅག་ལོག་པ་ཅི་ལ་བེད།
 འཛམ་གླིང་ས་སྟེང་བསྟོན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེང་། དེ་དང་བརྟེན་པའི་ཁྱེད་གཅིག་སེམས་མི་ཡོད། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོང་ཡང་གཤེགས་པར་བྱ།
 ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་སོང་སོང་བ་ལ་འདུན་ཁང་དཔལ་གྱི་གླིང་ཐུབ་དེར་སྟེབས་སོ། དེར་མེ་ཏོག་གཅིག་ལ་སྤྲང་མ་གཅིག་འཁོར་ནས་ལྷིང་...
 ཞིང་སྤུ་ལོན་པར་མཐོང་ནས་བཟང་མོས་སྤྲུལ་པ། ཞེ་མ། འདུག་སིང་གོས་ཀྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བའི་དུས། འདས་ལྷན་མཛོད་པའི་...
 པལྱོད་ལྷིང་འདི་ལ། སྤྲང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་གར་བསྐྱུར་རམ། ལས་ལུ་མ་སྤྲུལ་བཅས་མཐའ་ལ་སྤྲུགས་དུས་འདིར། དཔལ་ལོ་...

ཡེ་ཤེས་

ཞུགས་

ཀུན་ལམ་

ཨོཾ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོལ་པ་ཡི་ནུབ་ཅི། ཞེས་སྒྲུབ་པས། རྒྱལ་བུས་བཟང་མོ་དཔལ་འཁོར་གསུངས་ནས་སྒྲུབ་
མའི་དབུངས་ཏུ་ལ་བསྒྲོན་ནས་གསུངས་པ། ཨོཾ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩེ། བཟང་མོ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡང་པལ་པལ་དེ། སྒྲོལ་པ་ཡི་དམ་བུ་གསལ་ཆེ་ཆེ་ནོ་
བསྒྲོལ། ཁོང་སྒྲུབ་པས་ལྷ་ར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། དྲན་པ་ཅེས་ནས་སྒྲུབ་པ་འཁྱུར་བར་བྱས། དད་བའི་གདུང་ལུགས་སྒྲུབ་
ཅིག་བཟང་མོ་དཔལ། བཟང་མོ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡང་པལ་པལ་དེ། སྒྲོལ་པ་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་གྲོལ། སྒྲུབ་པས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་
རང་སྒྲུབ། ཐོས་པ་ཅེས་ནས་འཁོར་མོངས་འགག་པར་བྱས། གཤགས་སྒྲོང་བུ་ཆར་སྒྲོངས་ཤིག་བཟང་མོ་དཔལ། བཟང་མོ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་

92

ཉམས་ལེན་འཕེལ་བ་ཡིས། གནས་འདིར་བཞུགས་པར་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་ཨང་། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བུས་
 དེ་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དང་འགའ་ལས་བསྟུན་རི་རང་དུ་འགྲོ་དགོས། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དང་འགའ་ལས་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་གསུངས་ནས། ཞོ་མ་
 ཅི་པ་མྱོ་མྱོ་། བཟང་མོ་མ་སེམས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྟོལ། བདག་ནི་དང་པོ་དེ་མ་བཅའ་གང་སྐྱེས་ཏེ། ཡལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་
 མེད་པས། ཡབ་ལ་བསྟུན་རི་རེ་འགྲོ་བའི་ཁས་སྤྲང་པས། ལམ་འདིར་སྤྲོད་ན་ཡབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉམས། དགའ་བ་སྤྲད་པའི་བྱ་བ་དོན་མེད་
 འགྱུར། དེ་བས་བསྟུན་རི་ནག་པོ་དེར་འགྲོ་ལ། བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་ཅིང་ཅོས་ཀྱི་རོ་ལ་ལྟོང་། ཞེས་གསུངས་ནས་སོང་སོང་བ་ལ།

94

དུ་མེད་

ཞེས་ཀྱང་

ཀློང་ལྟར་

ཨོཾ་

བཟང་མོ་ལ་གསུངས་པ་ཨོཾ་ གྱི་མེད་ འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་རྟག་པ་སྤུ་ཡང་མེད་ཨོཾ་ རྒྱལ་པོ་འི་པོ་བྱང་དྲི་བའི་...
གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་ དར་གཅིག་རྒྱས་ཀྱང་མི་རྟག་རྟེན་མེད་འགྱུར་ཨོཾ་ རྟག་པ་མ་སེམས་པོ་བྱང་ཆགས་པ་སྤོལ་ཨོཾ་ རྒྱལ་པོ་བུ་ཚུ་མེ་འི་དཔལ་...
འགྲོར་འདྲ་འཛིན་འདྲ་ དར་གཅིག་བཟུག་ཀྱང་འདྲའ་ཡལ་རྟེན་ཅེས་ཅེས་མེད་ཨོཾ་ སྤུར་གྱི་རྟེན་དྲན་སྤུར་ལ་རང་སེམས་སྤུར་ཨོཾ་ སྤོན་...
འབངས་སྤེ་རིས་སྤུ་མེ་འི་འགྱུ་ལ་འཁོར་འདྲ་ སྤུ་མེ་འི་རྟེན་འགྲེལ་འཛིག་ཆོ་རང་མཚང་མ་ཐོར་ཨོཾ་ དཔོན་མེད་མི་རྟག་བསྐྱེད་དར་བཟང་མོ་...
དཔལ་ཨོཾ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡང་སོང་སོང་བ་ལ་གསེར་བཟང་དཔལ་གྱི་འགྲུལ་སྤུ་བར་ཕེབས་སོ་ དེར་སྤུས་མིང་གྲིང་གསུམ་ཡང་...

96

ཏྲུའི་པུ་
ལྷ་པོ་
ཀུན་ལ་

ཨོཾ་ གཡོ་བའི་ལམ་སྤང་བྱ་བ་དེར་ཐེགས་པས་། མིམ་ཡིན་གྱི་ཚོ་འཕུལ་རྒྱུ་དམར་གྱི་ཞལ་བདུན་གཡོ་སེན་ལམ་...
བཀའ་པས་། རྒྱལ་བུས་སྤྲུལ་པ་། ཨོཾ་མཆི་པ་རྩེ་རྩེ་། རྒྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་ལམ་ལ་འགྲོ་། རྒྱུང་རྒྱུ་བ་བར་ཆད་མ་བྱེད་མི་...
མ་ཡིན་གྱི་ཚོ་གས་། རྒྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་བདེ་ཐལ་དཔའ་ལ་འཕེལ་། རྒྱུང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཚེ་མི་བདེ་ལྟོས་ཀྱི་ལམ་ལ་མེད་། རྒྱུང་རྒྱུ་བ་
སེམས་དཔའ་བདེ་གཤམ་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་ལམ་སྤངས་པས་། རྒྱུང་རྒྱུ་བ་བདེ་བ་གང་ཡོད་དོན་ཁྱོད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱུང་ཞིན་མ་མི་
མ་ཡིན་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅའ་བའི་ཚོ་གས་མང་པོ་རྒྱལ་བུ་ལ་བུམ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་དྲངས་ནས་གྲོ་གསུལ་བྱས་སོ་། དེ་ནས་ཡང་སོང་སོང་བ་

ལས་ལེགས་འཇུག་ཅི་ཅུ་བར་སྟེ་བས་བས་༥ དེར་དུག་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཚོགས་ནུམས་གྱི་གཞོན་གྱུ་བར་བས་༥ རྒྱལ་བུས་ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་༥
 རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་༥ སྐུམས་སྐྱེད་རྩེ་འཇུགས་གྱུ་རྩོན་པོ་དེས་༥ སྐྱུ་ལ་གཞུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེད་སེམས་ལ་༥ ་
 འཛིན་ནས་བདེ་ཆེན་བྱེད་ཆུབ་ལམ་༥ ཡར་དག་པར་བྱེད་ས་ཤིག་ཐུགས་རྩེ་ཅན་༥ བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱས་བཅས་ལྟ་པོ་ལ་༥ དོན་བདེ་དང་ལྷན་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་༥ ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་དུ་སྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྐྱེད་ཞིན་ས་དག་འབའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིང་༥ དང་གི་མགོ་ཡི་ཚོར་
 ཐུལ་དང་ཐུལ་ལོ་༥ དེན་ས་སོང་སོང་བ་ལ་༥ འདམ་བུའི་ཚེ་ལ་བྱེད་བར་སྟེ་བས་བས་༥ དེར་འདམ་བུའི་ཐས་པོ་མ་དར་བ་སྐྱེད་ཅི་དང་འདྲ་བ་

بر

अ. न. कु. प्रथमः

शिवदत्त

[illegible]

བས་ཐ་བར་བྱེད་པར་སེམས་པ་། བྱོད་རྣམས་བསམ་པ་དུག་ལྟེ་ལས་པ་། ལས་འདི་ལྟ་རྟུང་དག་གྱུར་ནས་པ་། ལྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་...
 མཚེག་འདི་། མ་བསྐྱེད་པ་བྱོད་སེམས་པ་བསྐྱེད་ནས་པ་། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ནས་པ་། སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་། བོད་ནས་...
 བོད་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་གསུངས་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁུས་པ་། དེ་ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་དག་འཁྱེད་ཀྱིང་ཐོག་རིག་པ་...
 མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུས་ནས་རྒྱལ་ལུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐུ་ལ་། ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་ནས་དཔག་ཚད་མང་པོར་བསྐྱུལ་ལོ་། དེ་ནས་...
 དག་འབ་པ་དྲྏ་ལོ་ཚེ་ལ་བྱ་བར་སྐྱེ་བས་སོ་། དེར་བཟང་མོས་སྐྱས་པ་། ལོན་དུ་མཛོས་པར་པ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལོ་ཚེ་ལ་། པ་རྒྱ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པོ་མེ...

ཏཱ་ལའི་བུ་

རྒྱ་ལྟོ་

ལྷོ་ལྟོ་

ཨོཾ། ཏོག་ཁྱོད་། ཞལ་རས་པར་ལྷ་རྒྱ་རམ་ཇེས་པུ་འི་སྤྱན་། པར་ཇི་ལྷ་ར་སོ་ཡི་ཕྱེད་བ་འཛུམ་། སྤྱིན་པའི་པར་
 རྒྱ་ལ་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷ་ར་། དག་འ་བའི་པར་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་ས་དེ་མཆུངས་པའི་། སྤྱི་མེད་པར་རྒྱ་ལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་། ཅེས་སྤྱུ་ས་སོ་། དེ་མས་
 ཡང་སོད་སོད་བ་ལུ་ཟེདས་སྤྱིད་དཔ་ལ་སྤྱི་འོད་བྱ་བར་སྤྱི་བས་པས་། དེར་བྱམ་ཟེ་ག་སྤྱུ་མ་བྱུང་ནས་རྒྱ་ལ་བྱུ་ལ་སྤྱུ་ག་བྱུ་ས་ནས་སྤྱིན་པ་སྟོད་
 ཟེར་རོ་། དེར་རྒྱ་ལ་བྱུ་ས་བྱམ་ཟེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་། གོ་གས་པོ་ཁྱོད་ག་སྤྱུ་མ་འདིར་བྱུང་བ་བདག་དག་འ་སྟེ་། དེ་ནི་བདག་ལ་སྟེར་
 རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ནོམ་ག་སྤྱུ་རས་པས་། བྱམ་ཟེས་སྤྱུ་ས་པ་། ཅི་ཡང་མེད་པ་བདེན་མོད་དེ་། ཡོད་ན་ཅི་ཡོད་ཐོད་ལགས་སམ་།

102

ཡུལ་

རྒྱུ་

ལྷན་

ཞུ་། བཅའ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལིན་རྒྱུ་ཆགས་ཤིང་འཕང་ལ་སྤྱིང་མང་རྩེ་ཡང་། མི་སྤྱིར་བའི་ཐབས་མེད་ན།
 བཟང་མོ་ལ་རུང་མ་སྤྱིབ་ན་མི་བཟོད་དོད་གོངས་ཏེ། བཟང་མོ་ཁྱོད་ཆགས་ནང་དུ་ཤིང་ཐོག་ཚེ་ལ་ལ་མ་གྲོན་གསུམ་ལ་འབྲང་བར་སྤྱིན་ཅིག་
 གསུངས་པས། བཟང་མོས་སྤྱིས་གསུམ་སྤྱིར་བར་ཤེས་ཀྱང་ཤིང་ཐོག་ཚེ་ལ་བ་ལ་སོང་པས། ཕར་ལམ་འབབ་ཆུ་ཆུང་དུ་ཞིག་འདུག་
 པ་ལ་ཤིང་ཐོག་ཡོན་ནས་ཆུར་ལོག་པས་ཆུ་གནམ་ལ་འཕྱར་དེ་འོང་སམ་རྩེད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སོང་ངོ། བཟང་མོ་སོང་མ་ཐག་དུ་
 ཆུ་ལ་བྱས་མིང་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་ལག་ནས་སྤྱིག་གིས་བཟུང་ནས་གསུངས་པ། ཡོགས་ལྷན་ཡོགས་དཔལ་ཡོགས་མཛེས་མིང་སྤྱིང་གསུམ་།

བདག་གིས་མེད་པ་སུམ་མ་བུ་མས་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིང་དང་སྤྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྤྱེད་ལ་མི་བཟོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་ཚུལ་མཆོག་སེམས་
 སྤང་ཞེས་བྲག་ས་། བདག་གིས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱུག་པ་སུམ་ཡི་རང་གྱིས་། དུན་རིང་འགྲོ་གསལ་བའི་ཐམ་དེ་རིང་ཡིན་། ཡལ་ལ་མ་བསམ་...
 ཡུམ་ལ་མ་སྤྱེད་ལ་། བུ་མ་ཟེ་འདི་དག་རྗེས་སུ་མེད་པ་སུམ་སྟོང་། ཡལ་སྤྱུག་མཇུག་བའི་དུས་ཤིག་འོང་ལས་ཆེ་། མ་མཇུག་བར་དུ་ཡལ་སྤྱུག་...
 བདེ་བར་ཤོག་། ཅེས་པ་སྤྱུངས་ཤིང་སྤྱུག་ལ་མ་ཅེས་བའི་སྤྱིན་མཆོག་སེམས་པ་དང་བཞིན་བུ་མ་ཟེ་འདི་ལག་པ་ལ་མ་ཤུད་པས་། དེར་སྤྱུག་པ་སུམ་...
 དུ་ཞིང་མིག་གིས་ཡལ་ལ་བཞུས་པ་ལ་། བུ་མ་ཟེ་པ་སུམ་གྱིས་དམ་སྟོང་འཆང་ནས་སྤྱིར་སྤྱིང་པར་བཅུ་མ་བསམ་། སྤྱུག་ལེགས་ལྷན་...

ཏཱ་ལའི་བུ་

དགའ་སྐྱེ་

ལྷན་སྐྱེ་

མེད་ཀྱིས་བྱམ་བེ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ གྱི་བྱམ་བེ་དག་དེད་མིང་སྤྱིང་གསུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་ཕྱི་ཕུག་དེ་འཆ་ལ་དུ་ཆུག་.....
 ཅིག་ལྟེ་ བདག་གསུམ་ཡབ་གྱིས་སྐྱོན་པ་ཡིན་པས་ལྟེ་ བྱོད་གསུམ་གྱི་ཕྱི་བཞིན་འོང་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་པས་ལྟེ་ བྱམ་བེ་འོ་.....
 བདེད་ནས་དུམ་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་ལྟེ་ མིང་སྤྱིང་གསུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་ཕྱི་ཕུག་འཆ་ལ་ནས་ལེགས་སྤྱོད་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ ཡབ་གྱི་བཀའ་.....
 བཞིན་བདག་ཅག་འགྲོ་འཆ་ལ་ན་ལྟེ་ དྲིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་འོང་ཅིག་ལ་བཅེ་བའི་མ་ལྟེ་ དེ་དང་མ་འཕྲད་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་འོང་ལྟེ་ སྤྱོད་ཡང་མ་.....
 སན་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བར་བཞུགས་ལྟེ་ སྤྱི་བཀའ་ཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དུ་ལྟེ་ ཆོ་འདིར་མང་ལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་འདེབས་སྤྱོད་ལྟེ་ ཞེས་

ཟེར་ནས་མཆིམ་ཕུང་ཞིང་དུས་སོ། ཡབ་ཀྱང་སྐྱེན་མཆིམ་ས་གང་བཞིན་སྐྱས་པ། ལེགས་ལྷན་སྒོ་གྲོས་བདག་གི་སྒྲིང་ཁྱོད་ཀྱོན། ུ།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྒྲིང་པ། འདུས་ནས་ཐམ་བྲལ་བམ་གཏོགས་མེད། དཔེས་བྲལ་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས།
 སྒྲིང་དུས་སྒྲིང་ལ་མཆིམ་མ་བཏང་ཅིག། ཡབ་སྐྱས་མཇུག་བའི་སྒྲོན་ལམ་འཛེམས་ནས་འོང། ཞེས་གསུངས་པུ། སྐྱས་ཀྱིས་.....
 ལན་གསེལ་པ། ཡབ་ཀྱིས་ཅི་སྒྲོང་སྒྲིང་བར་དམ་བཅས་པས། ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་སྒྲིང་དེད་གསུམ་འགྲོ་བར་བསྒྲིང་། ཆོ་འདིར་.....
 ཡབ་ལུམ་གཉིས་དང་མཇུག་ལམ་ཅི། མ་མཇུག་ལས་དབང་བར་དུ་ཆད་ཐུང་ན། མ་བའ་སྒྲོང་དག་བའི་ཞིང་དུ་མཇུག་ལ་བར་ཤོག། ུ།

ཏྲུའུ་ཨུའུ་

རྒྱུ་ལྟུ་

ཀྲུའུ་ཨུའུ་

ཨུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་ཨུའུ་མུའུ་

དང་མ་འབྲུག་སེམས་འབྲེངས་ཡིད་པལ་ལགས། ཆེ་རབས་གུན་དྲུང་དང་དང་ལུས་སྤངས་གུང་། ས་མ་ལས་ནི་སྤྱད་ནི་ཆེ་བ་མེད། རྩོམ་
 ཆེན་ཨ་མ་མཆོད་བཟང་མོ་ཁྱེད་། ཁོ་མོ་འི་ཐད་དུ་སྤྱོད་དང་རྩོམ་པོ་ཆེ། ཅེས་སྤྱད་ཀྱིས་དུས་པས་། ཡང་ཡང་གྱིས་སྤྱད་མོ་ལ་གསུངས་
 པ། ལེགས་མཛེས་སྤྱོད་མོ་ཙམ་དག་དག་པོ་འོ་དཔལ། དཔལ་མོ་ཁྱེད་གྱིས་སྤྱད་པའི་བདེན་ཆེན་ཙམ་ས། བདག་གིས་མི་བཟོད་
 ཡིད་ལ་ཡོད་པར་བྱེད། འདི་ནས་སྤང་ཆུང་བར་དུ་མི་འབྲུལ་ལོ། སྤྱད་དུ་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཏང་ཡོད་པས། བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་
 སྤྱད་དུ་འབྲུག་པར་འོང། མ་འབྲུག་བར་དུ་ལེགས་མཛེས་བདེ་མོ་གྱིས། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱད་ཆུང་བ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་

༥༩ ཡུལ་	ཨོྃ། བྱུང་པ་ཨོྃ། ཡལ་ཅིག་གི་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྱུན་གསོན་དང་ཨོྃ། བདག་ཅག་མིང་སྤིང་གསུམ་པོ་ཐུགས་མ་	
ཡུལ་	བཅེ་ཨོྃ། བདུད་དང་འདྲ་བའི་བྲམ་བེ་གསུམ་པོ་ཨོྃ། ཡལ་ཡུམ་གསོན་བྲལ་བྱུས་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་ཨོྃ། ཨ་མ་མ་སྤུང་བར་དུ་དགོངས་པ་	
ཡུལ་	གཞོན་ཨོྃ། ཨ་མ་སྤུང་ནས་མི་འགྲོ་ཅི་ཡ་སྤོད་ཨོྃ། ཡལ་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གཤམ་པོ་དེ་ཨོྃ། ཅེས་སྒྲུབ་པས་ཨོྃ། ཡལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཨོྃ།	
ཡུལ་	ཁོན་དུ་བདེན་ཞོ་ཡིགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཨོྃ། སྤོད་གསུམ་བདག་གིས་མ་འདོད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཨོྃ། ཅི་སྤོད་སྤོད་བའི་དམ་བཅའ་མ་བྱས་	
	སམ་ཨོྃ། ཐམ་བེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བ་ཚྭ་གསུམ་ལྟར་ནས་ཨོྃ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དགོངས་ཚྭ་གསུམ་པོ་ཡིན་ཨོྃ། དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་.....	

110

۲۱۹

ॐ

ཨྲིཾ་ རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིད་དོ། དེ་ནས་མཆོལ་བ་ཟུང་མོས་སྐུ་ལ་བརྒྱལ་ལ་ཐུབ་ནས་ཆུ་རྒྱུ་ལ་བུའི་བདུན་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཚེ་---
 ལྷ་ས་གསུམ་དང་བྲམ་བེ་གང་ཡང་མེད་པར་ཆུ་ལ་བུ་རང་ཞལ་གཞག་སྒྲུ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འདུག་པས། བྲམ་བེ་གསུམ་ལ་ལྷ་ས་གསུམ་---
 ཆུ་ན་པར་ཤེས་ནས་སེམས་མི་དགའ་ཞིང་སྒྲིང་ཆེན་པོས་ཚོད་བརྟོན་ནས། ལུས་ས་ཇོ་ལ་བརྒྱབ་ཅིང་སྒྲུ་ས་བ། གྱིམ་གྱི་ཆུ་དུ་ཆུ་ལ་བུ་---
 ལུས་སྒྲུ་ས་ལྷ། མི་རྟག་བྲལ་བའི་ལས་མ་ཐའ་འདི་འདྲ་ལ། ལྷོ་གས་བུ་ར་བཞུགས་པའི་ཆུ་ལ་བ་ཐུགས་ཇེ་ཅན། ཟེད་རྣམས་གཟིགས་---
 དང་མི་རྟག་སྒྲིང་ཅིག་ཅེས། བདག་གི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བཅི་ལགས་ན། འོར་རྩས་སྒྱེན་ན་གཞན་ལ་པན་པ་སྟེ། དམ་པའི་སྤྱོད་པའི་རྩེས་སུ་---

五

गिब्यन्

འབྲུང་བ་ལ། ལྷོ་ཁ་ཅན་བྲམ་ཟེས་བདག་གི་བུ་ལྷུ་ག་ག་སུམ། འཕྲོག་པ་དེ་ནི་འཕང་མི་ཚེ་འམ། ངན་པའི་བདག་ཉིད་བྲམ་ཟེ་བདུད་
 གྱི་བུ། བདག་ཅག་ཡུམ་སྐལ་འདི་འདྲའི་ལྷུ་ག་བསྐྱལ་ལ། རྩེད་པར་འདི་ཕང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་མཐོང་ངམ། མེ་འབར་སྒྲེད་དུ་ཁྱིད་ཅེན་
 བསྐྱོན་བྱས་ནས། ལྷུ་ག་བསྐྱལ་ཚད་པས་ལྷོ་ག་གི་སྒྲིང་ཙུ་བསྐྱེད་པས། ཞེས་སྐྱལ་ཁྱིད་ལྷུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། དེར་
 རྒྱལ་བུས་ཅན་ལྷོ་ཁ་མས་རྒྱལ་བུས་བཟང་མོ་ལ་སྐྱལ་པ། བཟང་མོ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ནི་མས་མ་དྲན་ནམ། ཡུལ་བསམ་སྒྲིང་དག་འབྲི་ཚེ་ལ་དུང་སྒྲིན་པ་ལ་དག་འབས། ལྷུ་ག་སུམ་བཟང་མོ་

۲۱۹

ॐ ॥

པདྨ་མེད་པོ་

ཐན་ང་རང་གི་ལྷོ་ག་ལུས་སྟོང་མཁན་ལྷུང་ན་སྟེར་བས་༥ དེའི་དུས་སྟེང་གིས་གི་གས་མི་སྟེང་པར་

དམ་བཅའ་མ་ཐུས་སམ། བདག་གིས་ཀྱང་ཐུ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་ལ་སེམས་མ་བརྟེ་བ་མིན་ཏེ། བདག་གིས་ཅི་ཡོད་སྤྱིན་པར་དམ་བཅས་

པས། བུ་མ་ཐེ་གསུམ་པོས་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲེར་བ་ཡིན། དངས་ལ་ཡུང་མང་པོ་བཞུལ་ནས་མི་མེད་པའི་ས་། རྒྱས་མེད་པའི་སྒྲོང་།

འདི་འདྲར་སྤྱིན་ནས་ད་ལ་སྤྱིང་ཉེ་བ་ཁྱོད་ལས་མེད་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེའི་ཐུང་ན་སེམས་ལ་བསྐྱར་བཅད་ཅི། གསུངས་ནས་རྒྱལ་བུའི་.....

ལྷན་ཆས་མང་པོ་བཏང་ཞིང་བུམ་པས་༥ དེས་མཐུ་བཟང་མོས་ཀྱིས་བུམ་པས་ལ་ཞིང་༥ ཚེས་འཇམ་པོས་པའི་སྒྲུང་༥

གསལ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆ་ལ་སྤྱད་དང་། དེ་རིང་མིང་གི་འགྲོ་ཁར་ད་དང་མ་འབྲུག་པ་སེ། ཞིན་དུ་བརྟེ་བ་སེ་དང་དབང་
 མ་འདུས་ནས་། མཆི་མ་ཤོར་ཞིང་སྤྲུག་པ་སེ་སྤྲུལ་ལག་སེ་། དེ་ལ་མིང་གིས་སྤྲུག་སེ་མཆིང་ལག་སེ། སྤྲུག་སེ་བརྟེ་ད་ཞིང་
 གིས་མཆིང་པ་འདི་ཏུ་བུ། སུམ་ཞིང་འདི་ལ་མཆིང་མ་ཁན་མི་མི་མང་འུ། སྤྲུག་སེ་བརྟེ་ད་བང་ཞུས་པ་ཀྱང་ད་གིས་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་རིང་
 བདག་སྤྲུལ་ཞུས་ཀྱང་ལེགས་འདུལ་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞིང་གི་སྤྲུག་སེ་མཆིང་དུ་གསལ་། ཁོ་མོ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།
 ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་སྤྲུག་སེ་དེ་བ་ལ་སྤྱོད་ནས་སོང་བ་ལ། འདུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་སོ། དེ་རིང་

འདྲེ། བདག་གི་བྱ་ལ་བ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱིན་པས་བརྒྱན། ཚེས་ལམ་འདི་ལ་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱེད་མེད་ཡོད། དག་བའདི་ཡིས་མེད་སྤྱིད་
 གསུམ་པོ་དེ། བདེ་དང་ལྷན་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་བྱ་ལ་སྐྱུ་རཅིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་སྤོང་སྤོང་བ་ལ། དཔལ་འབྱོན་འབྲིགས་
 པའི་ཚེ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་ནས། རྒྱལ་བུ་ཉིད་ཨ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གྲི་བམ་ལ་བཞུགས་ནས། བཟང་མོས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་བདུས་ནས་
 རྒྱལ་བུ་ལ་འདྲེན་ནོ། རྒྱལ་བུས་དེའི་རྩོམ་བས་ཁོན་དུ་རྩོམ་ནས་སྤྱུང་མེད་སྤྱིད་གསུམ་ཡང་འདིར་ཡོད་ནཅང་། དགོངས་ནས་
 སྐྱུ་ལ་པ། ཨོམ། བསྐྱེད་སྤྱིད་ཁོན་ཁོན་རྒྱས་པའི་ཚེ་ལ། དེ་དྲགས་བྱ་རིགས་སྤྱོད་མཁས་མཁན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་། རོམ་ཚོ་ག་

ཏྲུང་པ་

རྒྱུ་ལྡན་

ཀློང་ལྡན་

ཨོྃ། བརྒྱ་ལྡན་ལ་ལྷོ་འབྲས་ལྷོ་འདི། མིང་མིང་གསུམ་པོ་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། རོ་ལ་ལྷོ་འབྲས་ལྷོ་འདི་.....

ཅེད་མོ་ཅེད་། ཅེས་གསུངས་ནས་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ཅན་དེ་ལྷོ་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་.....

མེས་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་.....

ཤོད་བཅིན། ལྷོ་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་.....

སངས་ལྷོ་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་ལ་འབྲས་ལྷོ་འདི་.....

རེབ་དེན་དཔལ་ལོ་ཁྱོད་རེ་བ་དེན་༥ ཏྟ་ཏྟ་༥ དལ་བའི་ཁ་ནས་ཅི་ཡང་འོང་བ་འདུག་༥ མ་བརྟགས་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་བྱུང་ཏེ་མཆིས་༥ ༥
 བརྟགས་ནས་སྐྱས་ན་རང་ལ་རང་གི་ཁྱེལ་༥ ཞུ་མྱེའི་འབྲས་བུ་བཟང་ལོ་རང་གི་ཟློ་༥ ཞེས་གསུངས་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་ལོ་ལ་སྐྱེན་ནས་ད་
 ཡང་བཟང་ལོ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཡང་སོང་སོང་བ་ལ་༥ འཇིགས་སྤེད་སྤྱོད་ག་གི་འཁོར་ལོ་བུ་བ་དེར་སྒྲེབ་བས་༥ དེར་སྐྱུ་ག་དང་དོམ་དང་ཕག་
 རྟོད་སོགས་ག་ཅན་ག་ཟན་ག་དུམ་པོ་འོ་ཆོགས་མ་རུངས་པོའི་ག་བྱུགས་ཅན་ག་དང་ཡང་རུང་བམ་ལུས་བ་བར་སྤེད་པས་༥ དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་
 བུས་གསུངས་པ་༥ ཞོ་མ་ཁི་ལྷེ་རྩྱུ་༥ བདག་གིས་འབད་པོའི་དགོ་བོའི་ཅུ་བ་དེས་༥ ག་དུག་པ་ཅན་ནམས་ག་དུག་པོའི་སེམས་ཞི་བས་༥

ཏཱ་ལའ་

ཨོཾ། སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དང་པོའི་འདུ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་གསུངས་
 པས་གཙུག་གཟུགས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་ལམ་ཡོད་པར་གྱུར་རྟེ། རྒྱལ་བུ་ཡབ་
 ཡུམ་སྤྱུང་པར་གྱུར་ས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་མང་དུ་ལུལ། དཔག་ཅན་པདུན་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། དེ་ནས་སོང་སོང་བ་ལས། འོད་འདུའི་རྒྱར་གི་གླིང་དུ་
 སྤྱེབས་སོ། དེར་དྲི་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་གྱུར་པའི་བྲག་ཐམས་ཅད་འཛིབས་ནས་འཛིབས་སྤྱེད་པས། དེ་ལ་རྒྱལ་བུའི་རྩེ་བུ་
 རྒྱར་གཉིས་ལ་མཚོན་བསྐྱུན་ནས་བྲག་དཔག་དུ་མེད་པ་འོད་པར་བྱས་རྟེ། དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོམས་པར་སྤྱིན་ནས་གསུངས་པ། ཨོཾ།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཐམས་པ་

ཀློག་ལམ་

ཆི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་མཆོག་ལུ་འདི་ཉིད་ལུ་ དགོས་འདོད་འཕུང་བའི་གཟུངས་ཡིན་པས་ གྲིབ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ །
 གཟུངས་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཐུས་ བདག་གི་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ གཞན་ཁྱེད་ལ་བར་མ་ཐུང་ཅིག་ བདག་གི་བྲག་
 འདི་བདུད་ཅིར་ཐུང་ གྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ཆུང་ཐུང་ཅིག་ ཅིས་གསུངས་པས་གྲིབ་དུང་ཐུང་མང་པོ་
 ཐུང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་ དེར་དེར་བྱིན་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་མི་ལོན་པར་ཐུང་ཏེ་ དེ་ནས་སོང་སོང་བ་ལས་བདུད་རི་རྩ་ལང་
 ཀློག་གསལ་པའི་ཆུང་བར་སྒྲེབས་སོ་ དེར་དེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཅིན་པོ་རྩ་ལང་ཐུབ་མཁུག་དང་ ལྷ་སྒྲོང་སྒྲོག་པས་དང་ ས་བདག་པོ་

ཏཱ་ལའི་བུ་

རྒྱ་མཚོ་

ཀུན་ལྷན་

ཨོྃ་ རི་དང་། གཞོན་སྒྲིལ་དང་། དྲང་སྤྱོད་དང་། སྒྲིལ་པོ་དང་། ལེ་ཟ་དང་། འཕྱུང་པོ་དང་། རོ་
ལངས་དང་། ལམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་ལས་མས་སྤྱེ་འདྲེ་ལོ་མས་ལྷམ་ས་དང་། སེ་རྒྱེ་དང་། སྤྱུག་དང་།
གཟིགས་དང་། རོ་མ་དང་། རྒྱུ་དང་། སྤྱུང་གི་དང་། འཕར་བ་དང་། རུ་ཅེ་དང་། བས་ཆོན་ལོ་མས་གཅན་གཟན་སྤྱི་ཆོན་ས་དང་།
སྤྱང་པོ་དང་། མ་ཆེ་དང་། སྤྱུ་མ་ཆོན་དང་། ལུ་བ་དང་། སྤྱིལ་གཡམ་དང་། ལྷ་བ་དང་། སྤྱུ་བ་དང་། རི་བོད་ཡན་ཆད་
ལྷོ་ལམ་སྤྱི་རིགས་སྤྱོ་ཆོན་ས་དང་། སྤྱུང་སྤྱུང་དང་། དང་རུང་དང་། ལེ་ཅོ་དང་། ལྷ་སྤྱུང་། ལྷ་སྤྱུང་། རི་སྤྱི་གཞོན་དང་། རུང་

[illegible]

ཏཱ་ལའི་བོ་

རིག་པའི་ཆོས་

ཀུན་གྱི་ལུང་

ཨོཾ། བཤི་ས་དེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། རེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་ཤིང་ལོ་དང་ཚུའི་སྒྲིལ་བུ་ཕུབ་ནས་.....
བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་བུས། ཨོཾ་མཆི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་བ་དང་། དགའ་...
བཤི་རྒྱ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མགོ་སྒྲུམས་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། ཡུམ་མཚུ་བ་བཟང་མོས་ཡབ་ལ་དད་པ་དང་
གུས་པས་ཤིང་ཐོག་གི་ཆོག་སེམས་མང་པོ་སྐུ་བ་ཅིང་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོ་སྐྱེད་སྤུལ་བྱས་སོ། རེན་ས་རྒྱལ་བུས་
བསམ་པ་ཏན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་ཉེས་ནས་བྱགས་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བུས་བཟང་མོ་ལ་གསུངས་པ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་གྱི་...

དཔལ་འབྱོར་བཟང་མོ་ཉིན་། ལྷོན་ཤིང་ལྷུན་པོ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་། འབབ་ཆུ་གཙང་ཞིང་མེ་ཏྲུ་མང་པོ་སྐྱེས་། བྱམས་གསལ་
 ལྷན་ལྷན་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་མེད་། གཡེང་བའི་དེ་ཅིང་ཅི་ཅི་ལྷན་ལམ་ཅན་། འཁོར་ཡུག་ཉམས་དགའ་དཔེན་པོ་ཞུགས་པའི་དབུས་སུ་།
 རང་ཉིད་གཅིག་ལྷན་དཔེན་པ་བཏེན་པོ་འདུས་། མཚོ་གཏུང་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་། ཤེས་བྱིའི་ཡུལ་ལ་བདག་གི་ཁྱད་པར་འདུག་།
 སྒོ་སྒོས་ཆེན་པོ་སྒོ་མཚོ་གཤེས་ཐོང་ནས་། ལྷན་ཅིག་ཅིམ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྲུག་བཟུ་ཡི་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་མཚོ་དཔས་མཉེས་།
 བཟང་མོ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་དང་དོན་འབྱུང་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཡི་གེ་རྒྱུ་མ་བརྗོད་། བདག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་.....

དུས་	ཨོྃ ཐུགས་རྩེས་འཛིན་། ཅེས་པས་། བཟང་མོས་གུས་ཕུག་འཆ་ལནས་ཁྱས་པ་། མོས་གསང་སྐགས་...
ར་ག་སྐུམ་	ཟབ་མོ་ཡི་གེ་རྒྱལ་མ་འདི་ལ་སྐུ་ཡོན་ཅི་ལྟར་འདུག་གོ་། ཁོ་མོ་བདག་གིས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཡོད་། རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་...
ཀུན་ལྡན་	བཀའ་དྲིན་ཁིན་དུ་ཆེ་བ་ལགས་། ཤེས་ཁྱས་ནས་ཕུག་དང་བསྐྱོར་བ་ཕུས་ནས་མ་དུན་དུ་གུས་པས་འདུག་གོ་། དེ་ལ་རྒྱལ་ཕུས་གནམ་ས་ པ་ཟབ་མོ་འི་སྐུ་ཡོན་བཀའ་སྐུ་ལ་པ་། ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་། གནམ་ས་པ་ཟབ་མོ་ཡི་གེ་རྒྱལ་མ་རིགས་སྐགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་སྐུ་ཡོན་... བརྒྱད་ཡོད་དོ་། བརྒྱད་གང་ཞེན་། མཐོང་པའི་སྐུ་ཡོན་དང་གཅིག་། ཐོས་པའི་སྐུ་ཡོན་དང་གཅིག་། དེ་ག་པའི་སྐུ་ཡོན་དང་...

126

ལྷ་དང་། གཏི་ལུ་ག་མི་ག་ཡོདོ། ཨོྫེ་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ། ལྷ་པ་བྱིས་པ་འེ་པ་ན་ཡོན་ནི། བྱིས་པ་དོན་ཡོད་པ་འེ་རིགས་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རིགས་ཀྱི་ཕུ་འམ། རིགས་ཀྱི་ཕུ་མོ་ག་ད་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་རྒྱ་ག་མའི་རིགས་སྤྲུགས་འདི་འབྱི་འམ། འབྱི་ར་འབྱུག་པ་འད་དེས་ཚེས་ཀྱི་ཕུ་ད་པོ་...
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དག་བྱིས་པ་ར་འབྱུག་རོ། ཨོྫེ་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ། རྒྱ་ག་པ་འཆད་པ་འེ་པ་ན་ཡོན་ནི། བཅདས་པ་དོན་ཡོད་པ་འེ་རིགས་...
 སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་རྒྱ་ག་པ་འེ་རིགས་སྤྲུགས་འདི་ག་ད་ཞིག་ལུས་ལ་བཅད་ན་ནི། དེའི་ལུས་ནི་རྩྱུ་རྩེའི་ལུས་སྤྲུ་རིགས་པ་ར་བྱའོ།
 དེ་ད་པ་སྟེ་ལ་ཀྱི་མ་ཚེད་དེན་དུ་རིགས་པ་ར་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུ་ད་པོ་ད་རིག་པ་ར་བྱའོ། འཇམ་བུའི་ཆུ་པོ་ག་སེར་དྲི་མས་མ་གོས་པ་...

ཨོཾ། བཞིན་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། ། གང་གིས་ལུས་ལ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིགས་སྐྱུ་གས་ཐོག་སྒྲིལ་ནི། འདོད་...
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ལུག་གིས་མི་གོས་སོ། ། ཨོཾ་མ་ཅི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ། བདུན་པ་བཞུས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཞུས་པ་...
 དོན་ཡོད་པའི་རིགས་སྐྱུ་གས་ཤེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིགས་སྐྱུ་གས་འདི་རྒྱ་དུ་བཞུས་པའི་གང་བླ་གཤེན་གསོད་...
 རྣམས་མཆོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་བཞུས་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་གསྐྱའི་ཡུང་གི་ཁྱེ་མ་སྟེང་ཁྱེ་བ་སྐྱུ་པ་དག་བཅུ་ཙུང་དག་སྐྱུ་པ་དགོངས་...
 པར་འཁྱུར་རོ། ། སྤང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་དུ་ལ་ཁྱི་སྤངས་དང་མ་ཉམ་པ་དག་འདུ་བར་འཁྱུར་རོ། ། སྐུ་མ་རུ་ཙུང་ག་སྐུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་...

ཡི་བུ་མང་པོ་དག་གྲང་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པོ་བཞི་དག་གིས་གྲང་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་བསྐྱུང་བར་བྱེད་རོ། བག་གསལ་དང་པོ་ག་འདྲེན་རྣམས་ནི་སྐྱུ་གཅིང་བྱེད་བར་བྱེད་རོ། རྒྱ་ག་རྒྱ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 སྒོ་སྒོར་ཕྱག་རྒྱུ་མཁའ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ། བརྒྱན་པ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་སྐྱབས་པ་འཕྲི་ཕན་ཡོན་ལོ། སྐྱབས་པ་
 དོན་ཡོད་པ་འཕྲི་རོ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལེས་བྱ་སྒྲེ། དེ་གསལ་གྱི་བྱུང་མ། དེ་གསལ་གྱི་བྱུང་མ་དང་དག་གིས་ཡི་ག་རྒྱུ་པ་འཕྲི་དེ་གསལ་སྐྱབས་པ་འདི་ཉིད་...
 ཐོས་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསམ་པ་བརྒྱན་པོས་འཛིན་ཏིང་བསྐྱབས་སྒྲེ་འཛིན་རྒྱུ་བཟླས་ཁིང་ཡི་དམ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བསོད་

۱۲۷

ॐ

ཨོཾ་ རྣམས་དཔལ་ཤུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་དེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལོ། ལྷེ་བ་...

གཅིག་ཐོག་སྐུ་མཆོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་བརྟུངས་ཏེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་སྤྱི་ཕྱོད་སྤྱོད་པ། སྐུ་མཆོད་པ། རྒྱུ་མཆོད་པ། རྒྱུ་མཆོད་པ།

45

མཛེན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་གསུལ་རྣམས་མེད་པར་བསྐྱར་རྟེན། ཞེས་གསུངས་པས། བཟང་མོ་ཡི་གེ་རྒྱུ་པའི་ཚེས་ལ་

དང་པ་ཐོབ་ནས། རྟོག་ས་ཤི་ལ་རྒྱས་མ་ཉུམ། རྒྱལ་ཡུངས་ཐུག་ས་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་རྩེར་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་དག་ལྷན་ཕྲེམ་ཁྱད་མེད་

॥३॥

པར་གྱུར་རོ། རེ་མས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་ཆེ། དེར་སྟེ་བྱི་ལོ་མཁས་མང་པོ་འདུས་པ་ལ། སྟེ་ལ་

132

ཨོཾ། ཡིས། ཡམས་སྤྲུལ་ཞལ་འཛོམས་བསྐྱེན་པའི་བཟུ་གིས་འོག། ཅེས་གསུངས་པའི་མཐུས། བྲམ་ཟེ་གསུམ་
 པོའི་རྒྱུར་མཚམས་འཛོམས་ནས་སྤྲུལ་པ། འོ་སྟོལ་ཚམས་འབངས་ཐ་ཡིན་ན། འབངས་ཀྱི་བྲམ་རྒྱལ་བུས་སྤྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྱ་ལའང་མི་
 རྒྱུར་ན། སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་འདི་དང་པས་སྤྲུལ་པུ་ལན་དགེ་འཕེལ་ཞེས་སྤྱེད་པས། བྲམ་ཟེ་འོ་བྱུང་མེད་དེ་གསུམ་སྤྲམ་མཐུ་བ་དེས། དེ་ནི་
 འོ་ན་རྒྱུར་སྤྱེ། རྒྱལ་པོ་འོ་ན་སྤྱི་ན་པས་བྲམ་ཟེ་ཚམས་ལ་འདོད་པ་དང་འབྲུང་། སྤྲམ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་འོ་མི་བརྒྱལ་ལན་སྤྱེས་ཀྱིས་འཚོ་
 པས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཅི་གསུམ་དེ། བྲམ་ཟེ་གསུམ་པོ་ལ་དབང་མེད་རྒྱུར་མ་གསུམ་པོས་བསྐྱལ་ལན་བངང་དོ། དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་གསུམ་ཐེཚོམ་

ཞིང་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་དེ་རྒྱལ་པོ་འོ་སྤང་དུ་སྤོང་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་འཆང་དེ་རྒྱལ་བུ་གསུམ་བསྐྱུལ་མེད་
 ཟེར་རོ། དེ་ལ་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱུལ་འབྲས་པས་འཆི་བ་ལངས་པ་དང་འབྲས་པར་འབྲས་པས་དག་འཇེད་། རྒྱལ་པོ་འོ་སྤང་དུ་སྤོང་ནས་...
 སྤྱུལ་སྤྱུལ་དེ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་སྤྱུལ་དུ་གསུལ་པས་ལངས་པས་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དྲི་ཉེ་ལས་པ་ལྟར་སྤྱུལ་དུ་ནས་དཔུག་པར་འཆང་སྤྱུལ་པ་། སྤོང་པོ་སྤྱི་དྲི་...
 གྱིས་བརྟུག་པ་ཞི་བ་མོ་དེ་གྱིས་། བདག་གི་ཆོ་བོ་ཡིན་དེས་ཐག་ཆོང་ན། མོར་དང་རིན་ཆེན་གང་འདོད་སོ་སོར་སྤྱི་བུ་། སྤྱུལ་གསུམ་སྤྱུལ་...
 གསུལ་ནས་ན་བཟུང་རྒྱུ་གྱིས་བཟུང་། བདག་གི་མདུན་འདིར་ལ་བུར་གང་དུ་སྤོང་སྤོང་པོ་གཤམ་། དེ་མེད་ཀུན་ལྟན་ལུ་ཡི་སྤོང་པོ་སྤོང་པས་། སྤྱི་བུ་...

ཕྱི་མེད་

ཨོཾ།

པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཆུང་སྤྱང་དོམ་ཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒོན་པོ་ཟླ་བས་མོར་དང་རིན་པོ་ཆེ་གང་.....

དགོས་བྱམ་ཟེ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྒྱེན་ནས། སྤྱང་མིང་སྤྱིང་གསུམ་ལ་སྒོ་ས་ཆུས་ཞུས་གསོལ། དར་ཟབ་ཤིན་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱན་སྤྱས་

རི་བུ་

དེ། ཟླ་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་དྲུང་དྲུག་ཟིན་དོ། ཟླ་སྤྱི་སྤྱན་ཆབ་བསོལ་ཞིང་སྤྱས་གསུམ་པར་དྲུ་སྤྱང་སྤྱང་ནས། ཤིམ་རྒྱུད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་

པོ་ཐམས་ཡུས་བདེ་ལགས་སམ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བྱལ་ནས་ཅི་ཅམ་སོང་། བྱམ་ཟེ་རིགས་ངན་གཡོག་ལ་འོ་བརྟུ་ལ་ལམ། ཨོ།

གྲག་ལྟན་

ཞེས་གསུངས་པས། ལེགས་ལྡན་ཤིས་གསོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བྱལ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་། བདག་ཅག་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་པོ་.....

སོད་བ་ལས་༥ ཟངས་སྒྲིང་དཔ་ལ་གྱི་འོད་དུ་སྒྱེན་པ་འོ་ཚེ་༥ དུན་རྒྱ་མེད་པ་འོ་བུམ་བེ་ག་སུམ་བུ་དཔལ་༥ བདག་ག་སུམ་ལ་པ་ལ་སྒྲོང་ནས་...
 གྱེར་ཏེ་ཐ་ལ་༥ ལུ་ལ་ལ་མ་རིང་ཞིང་རིང་ས་རིང་ས་པར་སྒྱེན་པས་༥ ལ་མ་དུ་དལ་དུ་བ་སྒྲུག་བ་སྒྲུ་ལ་མ་ད་པོ་སྒྲོང་༥ དེད་ག་སུམ་སོ་སོར་...
 བགོས་ནས་གྱེར་བའོ་ཚེ་༥ དེག་ས་དཔ་བུམ་བེས་བ་གྱི་ག་བ་དུང་ཁམ་མ་ད་སྒྲུངས་༥ བུན་ལ་དག་འ་ལས་ཆེན་པོ་མ་དགོས་ཀྱང་༥ ཟས་མེད་...
 གོས་མེད་སྒྲུག་བ་སྒྲུ་ལ་མ་ད་དུ་བུང་༥ ཞེས་ཞུས་ནས་༥ སྒྲུང་སྒྱེས་གྱི་སྒྲུས་ག་ཉིས་དེར་བཞག་ནས་ཟས་གྱིས་བ་སྒྲེད་བ་སྒྲིང་དོ་༥ སྒྲུས་...
 མོ་ཡུམ་དགོ་སྒྲུམ་ལ་པ་ཏ་དཔལ་བུམ་ས་པས་འཚོས་སོ་༥ བུམ་བེ་ག་སུམ་མོར་གྱི་མོ་མ་པས་དོམ་སྒྲེད་པ་ཡུམ་དུ་ལོག་གོ་༥ དེ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོན་...

དུ་མེད་	<p>ཞེ་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་མིང་སྤྲིང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་སྒྱེན་པ་སྒྱེན་ནེ། འོར་བུ་ལ་ཅི་སྤྱིར་ཅིས་།</p>	
འཇུག་	<p>ཞལ་ལ་ལ་ཅིས་སོགས་ཟེར་ནས་བསྟོད་དོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་ནི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་བདུད་རིེད་བཞགས་ཏེ།</p>	
འཇུག་	<p>ཡབ་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱུ་བ་ཐོབ་སྟེ་བཀའ་པ་མེད་པའི་ཏིང་ཐེ་འཛིན་དུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་བཟང་མོས་བསམ་བཤེས་། གནས་འདྲིའི་མི་ལོ་བརྒྱ་...</p>	
ཀྱི་ལྟ་བུ་	<p>གཅིག་དང་ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དེ་ཙམ་། རྒྱལ་བུས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་པོར་དུ་ཆུད་ཅིང་དངོས་ཀྱུ་བ་གྱུར་བརྟེན་།</p>	
ཀྱི་ལྟ་བུ་	<p>བདག་གྱུར་གྱུར་ཆུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་གོམ་བརྒྱད་བཟང་ཐོབ་པས་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན་འབངས་ནམས་གྱུར་ཐམས་པཟང་ལས་ཆེ་...</p>	

བསམ་མཁུ་ལ་ལྷ་ས་འཕྱུ་ལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་སྐྱུལ་སྟེ། མུལ་བུ་ལ་ཕྱག་ཕྱས་ནས་ཞུས་པ། གྱིམ་མུལ་པོ་ཆེན་པོ་དྲིམ་མེད། བཀ་
 གི་ཁྱོ་གྲོས་དག་ཅིང་མ་སྒྲུབ་པའི། མུལ་བུ་ལ་སྐྱུལ་པོ་ཕྱང་ལྷུ་བ་སེམས་པས་གསུམ་མཁུ། ལོ་སྒྲོར་བརྒྱ་གཉིས་གསུམ་འདིར་བཞུགས་དགོས་མཁུ།
 ཕྱིར་ལམ་ལོ་གཅིག་པར་ལམ་ལོ་གཅིག་དང་། གཉིས་བསྐྱུན་ལོ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་འགྲོ་བས་མཁུ། དཀི་བདེ་དང་གཉིན་གྱི་ཆོག་སྐྱུལ་མཁུ་དང་།
 ཡས་ཡུལ་འཕྱུང་དེ་དག་འབདེ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཀི་རང་གི་གསུམ་སྐྱུ་འཕྱོན་ནས་མཁུ། ཞེས་ཞུས་པས། མུལ་བུས་གསུངས་པ། གྱིམ་
 བཟང་མོ་བདག་ལ་གསུམ་མཁུ་མཛོད་དང་། ཐུབ་པས་བསྐྱུགས་པའི་ནགས་ཁྲོད་དམ་པ་འདིར། མི་སྐྱུན་ཅེ་ཅེ་འི་གཡེང་བ་སྐྱུངས་ཕྱས་ཏེ།

དུས་

ཨྱེ།

ཏིང་འཛིན་དག་འབའི་རོ་འདི་ལྟོང་བཞིན་དུ། སྒྲིང་པ་ཐུང་མིང་ད་རུང་ལོ་འག་འཕྲོང་། བཟང་མོ་མ་ལྟོ་ཐུང་ཐུང་།

ལྟོ་

ལམ་ལ་ལྟོང་ས། ཤེས་གསུངས་དེ་ལོ་ག་ཉིས་བཞི་གས་སོ། དེ་ནས་མཆེ་བཟང་མོས་ཤིང་ཐོག་ཚེ་ལ་བར་ནགས་ཐོང་དེ་རུ་སོང་སོང་བ་ལ།

ལྟོ་

ཤིང་གི་ལ་ལ་ག་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ། བཅོམ་ལྟོ་ལ་བར་ཞིག་དང་འབྲུང་དེ་སྒྲིང་ས་པ། གཞོན་པ་ལྟོ་ལ་ཚིང་གར་བཟུང་ལ་ལས་པའི་ཐུ། འདོག་

ལྟོ་

མཛེས་ཤིང་སྒྲིག་པར་ངོ་ལ་པ་བཞིན། མ་ཤིན་པ་ལེགས་ཤིང་མཆུ་ནི་དམར་བའི་མདངས། བདག་འདོད་འབྲུ་ལི་ཚོ་གས་དེ་གར་དུ་འདུག། ཨྱེ།

ཅེས་སྒྲིང་ས་པ། དེ་ལ་མེའོས་བཟང་མོ་ལ་སྒྲིང་ས་པ། དག་འབའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆེ་བཟང་མོ་ལྟོང་། མཐོང་བས་ཡིང་འཕྲོག་བདག་ནི་དག་འབ་

140

རྩམ་

རྩམ་གཅིག་

ཀླུ་ལྟོ

ཨོཾ། སྒྲུབ་པའི་ཚུ་ལ་ཅན་རིགས་བཟང་ཚུ་ལ་མཐུན་མེད། མཛེས་པའི་སྒྲོང་ལ་མ་ཡིད་འོང་སྒྲོལ་མ་ཚངས་མེད། ཨཱཱཱ་ལ་...
སྒྲུབ་པའི་མཛེས་མ་བདེ་བར་སྒྲོན་མེད། ཚེ་འདིར་མ་འབྲས་སྒྲིམ་ར་འབྲས་པར་སྒྲེད་མེད། བདག་གི་ཐུགས་དམ་ཡི་གེ་དུག་མ་བཙོན་མེད། ཚེས་ཀྱི་སྒྲོང་...
པོ་ཚོར་བྱ་ལོན་པར་ལོག་མེད། ཅེས་ཟེར་ནས་ལོག་གོ་མེད། དེ་ནས་བཟང་མོ་ཚུར་ལ་ལོག་པའི་ཕུ་ཚུ་དུག་པོ་ཞིག་འབབ་པ་མ་ཐོང་ནས་མེད། ཨེ་མ་ཚུ་འདི་
སྒྲེད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོན་སྟེ། བདག་གི་སྤྲུལ་མིང་སྤྱིང་ག་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་ལ་འགྲོ་འམ་མེད། མ་སོང་ཡང་འབྲས་ཀྱང་ཆེ་སྒྲུལ་སྟེ་སྒྲོན་སྤྲུལ་པ་མེད། ཨེ་...
མེད། མ་ཉེན་ལྷུག་ལྷུས་ཐུན་དར་དག་ར་སྒྲོན་པའི་ཚུ་མེད། ཆེ་ཚུར་སྒྲོལ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་མེད། དེང་དེང་མཁྱེས་པ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་...

ཀའན་ཅེ་ བདག་གི་མིང་སྤྱིང་གསུམ་ལ་འདི་སྒྲིབ་སྟོན་པ་ཅེ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་མོར་ཡོད་ཅེ་ བཞིན་བཟང་རིགས་ལྟན་.....
 གསུམ་གྱི་ཚེ་སྟོན་ག་དང་ཅེ་ སྟོ་བུར་ནག་ཚེས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆེ་ཅེ་ ཡུན་རིང་བར་དུ་བྱུགས་ཡིད་སྟོ་ལགས་ཀྱང་ཅེ་ དཔེ་སྒྲུར་དུ་འབྲས་པར་
 ཡོད་དེ་གྱིས་ཅེ་ འབྲས་ནས་བྱམ་ཟེ་གསུམ་ལ་འོར་སྟེར་ནས་ཅེ་ ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འགྲོ་གསུམ་པར་བྱེད་ཅེ་ དེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཁྱོགས་ཆུ་
 ཡིས་མ་བརྟེན་སྟོན་ཅེ་ ཤེས་སྒྲུས་པས་ཅེ་ ཆུ་ཡི་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་བྱེད་ཆུ་ལས་ཐོན་ནས་ཅེ་ རིན་པོ་ཆེ་ས་ཡི་སྟེང་པོ་ས་ལེ་སྒྲུ་མ་བྱུ་བ་ཡུ་ལ་ནས་.....
 སྒྲུས་པ་ཅེ་ ཞེ་མ་ཅེ་ གཟི་བརྟེན་དཔ་ལ་གྱི་ལམ་མཚེས་མཛེས་པ་འདི་ཡུ་ལ་ཅེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུ་ན་གོ་བས་འགྲོ་ལ་བྱུམས་ཅེ་ ཆུ་ལ་

ཁམས་སུ་དང་། ཅེ་ལ་དེ་དང་ཅེ་ལ་དེ་སོ་གསལ་གྱི་དམེ་ག་ཡལ་པ་རྣམས་རང་གིས་ཡོངས་སུ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ཡོ་བུ་གཉིས་།
 གྲུ་བ་འཕར་མ་དང་བུ་གསུམ་ཡོན་ནས་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་བུ་ལ་བུ་གསུམ་ནས་མཆོ་བ་ཟུང་མོས་ཞུས་པ་། ཞེ་མ་རྟོ་། དག་གི་འབྲུང་གཞན་...
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་བཟང་། ཡོ་ཡི་རྒྱུ་ལ་པོ་སྒྲོ་ར་ཆེན་བུ་གཉིས་དང་། འཕར་བའི་གྲུ་སྒྲུ་མ་གྲངས་ཐིམ་པས་། ཅེ་
 བསམ་གཏུན་མཐར་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་བུས་གྲུ་བ་པ་ཐོབ་། བདག་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་ནས་རང་ཡུལ་ལ་། འཕྲོན་པར་ཞུ་བས་ཞུ་བ་གནང་དུ་གསོལ་།
 ཡབ་ཡུམ་གྲོན་འབངས་ཐུགས་གྲིས་དགོངས་དེ་ག་ཞེ་གསལ་། ཞེས་གསོལ་ནས་སྒྲུ་ར་ནོན་ཏེ་དུ་། ལགས་རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲུ་མ་མཆོ་ག་། གཞན་

དེའོ

ཐོག་མཁུ་མ་

ཀུན་ལྟན་

ཨྱེ།

སྒྲིཏེ་ཡུ་ལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་འབྱོན་པར་བྱ།

ཕྱིད་མ།

འདིར་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡབ་གྱི་དམ་བཅའ་ཚེ་གསལ་པས། དཀོན་པ་གི་ཡུ་ལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ།
 སྒྲིཏེ་ཡུ་ལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་འབྱོན་པར་བྱ། ཞེས་མཆིམ་འབྱོན་ཅིང་ཞུས་པས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་
 བཟང་མོ་འདི་དེ་བདེན། ལྷོ་བར་འདུག་དགོངས་ནས་གསུངས་པ། བཟང་མོ་མཆིམ་མ་འདོན་ཅིག། བྱེད་གྱི་བསམ་པ་དང་འགལ་བ་
 ག་ལ་བྱེད། བྱེད་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་གསལ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱུས་པ། གྱི་མཆོར་བས་ཀུན་དུ་བདག་གི་གྲོགས་
 བྱེད་མ། དགོ་བའི་གྲོགས་བྱེད་བདེ་ལྷན་སྦྱིང་ལས་དམར། ལྷལ་པ་བཟང་མོ་བྱེད་གྱིས་སྐྱུས་པ་ལ། བདག་གིས་བདེན་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྟེར་

ལང་། བདག་ཅག་གི་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་དེ་རུ་འགྲོ། སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་ལུ་སྐྱོན་དེ་
 ལས་བཞེངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་འཁྱོན་པར་ཆས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་སྐུ་བྱ་དེ་དུགས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་
 བས་རྒྱལ་ལུ་ཡབ་ཡུམ་འཁྱོན་པར་ཞེས་ནས་སྐྱོང་ན་པམ་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོ་མ་དུ་ཚོགས་ཅིང་བཞུགས་པར་བྱེད་དོ། རྒྱལ་ལུ་སྐྱོན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་པམ་ལས་པ་སྐྱབས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབ་རྒྱུ་མཛད་ནས་སྐྱབ་པ། ཞོ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩེ་། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབ་
 འཚེ་ལ་ལོ། གནས་འདིར་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྤྱོད་གཟུགས་འཛིན་པ་ནམས་། སྤྱོད་

བྱེད་ཆུམ་ས་སྤུམ་ས་པ་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་ཅེ་ཆེ་རབས་གུན་དུ་བདག་གིས་མི་བརྗེད་ཅུང་ཅེ་འདི་ནས་མ་ཤོངས་ཐམ་འེ་དུས་ཀྱི་ཚེ་ ེ
 བོན་ཞེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅེ་བདག་གྲུང་འདིར་མ་ཆིས་བྱེད་ཆུམ་ས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅེ་དེ་བདག་བསྐྱལ་པ་པ་ཐམ་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ཅེ་
 མི་ཆུམ་ས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ལས་མི་ཐུབ་དུས་ཅེ་སྐམ་པོའི་མ་ཆོན་བརྒྱུད་བོད་ཡུལ་འདུལ་བའི་དུས་ཅེ་ཡི་གེ་དུག་མས་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱེད་ཅེ་
 ཐམ་འེ་ཐམ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡི་དུས་ཅེ་ཀམ་ཞེས་བྱ་དམར་ནག་ཅོད་པན་ཅན་ཅེ་བདག་གིས་ལོ་བརྒྱ་ར་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོ་ལ་བྱེད་ཅེ་དེ་དུས་བྱེད་ཅེ་
 ཆུམ་ས་མི་ཡི་ལུས་སྤངས་ནས་ཅེ་ལ་ལས་གཡོག་བྱེད་ལ་ལས་བྲན་དུ་བྱེད་ཅེ་ལ་ལས་ཡོན་བདག་ལ་ལས་སྒོན་པོ་བྱེད་ཅེ་དགོན་མ་ཆོག་

དུམ་

ཨྀཾ

གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཞལ་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་རྗེ་འཛིན་པར་འགྱུར་། ས་བརྒྱུད་ལ་གོན་པ་

དག་སྒོར་བདག་ཡིན་པས་།

འགྲོ་བ་འདྲེན་དང་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་།

དེ་བར་བྱེད་ཚུལ་ས་སྒྲུབ་པ་རྗེ་སྒྲེད་དུ་།

བདེ་དང་ལྷན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་

དུམ་

ཐོབ་པར་འགྱུར་།

ཅེས་གསུངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ན་པས་།

དེར་གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་དགའ་བཞིན་དུ་དཔག་...

ཀྱིན་ཡུལ་

ཅོད་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལོ་།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་ཕུལ་ནས་སྤྱིར་སྒྲོལ་གོ་།

དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་

སྐད་སྐད་བལས་འོད་འདུས་སྒྲུང་གི་ལམ་བུ་བདེར་ཐེབས་པ་དང་།

སྒྲེད་འོ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་།

དེ་བྲག་སྒྲེལ་ལོང་གི་.....

ཡུལ་བྱ་བ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་མ་ཟེར་མཁུས་ཡོད་ཞེས་སྐུང་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་རྒྱལ་བུའི་མདུན་དུ་འདུག་གོ། དེ་ལ་
 རྒྱལ་བུས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པ་ཡིན། བདག་ལ་ཡོད་པ་ནི་བག་ཚ་བ་དང་། རོ་སྒྲོད་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། བདག་གིས་ཅི་ཡོད་
 སྐྱོར་བ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོར་བ་དུ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། བྱས་ཟེས་སྐྱས་པ། བདག་ནི་དམུས་ཡོད་ལས་རན་བྱམ་
 ཟེར་དེ་གསུང་། མི་ཡུས་ཐོབ་ཀྱང་མུན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཚུད། གྲོགས་དང་དགྲ་ཐོག་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆའ། ལག་ཡུམ་གཉིས་འདུན་ཡིན་
 ཀྱང་དོམ་ཤེས། ཀྱི་རུད་བདག་ལ་བྱུགས་རྗེ་མ་རྒྱུད་བར། ལུ་མི་འཆའ་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྐུན་དེ་བསྐྱང་། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་

དེའོ

ཐུགས་སྐྱོལ་

ཀུན་ལྷན་

ཨོྃ་ གིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ཨོྃ་ ཨོྃ་མ་ཁི་པ་ཏུ་མུྃ་ འདོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་བའི་རིན་ཆེན་ག་བྱུགས་མཛེས་ལུས་ཨོྃ་ མོ་རབས་
 གུན་ཏུ་འབད་པ་དོན་མེད་ཅིང་ཨོྃ་ རུལ་མ་ཉམ་ལུས་གུན་ཏུ་བྱེས་སོང་བ་ཡིན་ཨོྃ་ ད་རེས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གི་འོར་བུ་བཞིན་ཨོྃ་ སྐལ་ལྷན་བདག་
 གི་སྤྱོན་པ་ཚོ་གསུམ་པ་དང་ཨོྃ་ དམུས་ལོང་བྱམ་བེ་དོན་དང་ལྷན་པ་དང་ཨོྃ་ མཐར་ཕྱིན་ཚོ་གསུམ་པ་འི་བྱང་ཆུབ་རེག་པ་དང་ཨོྃ་ དཔུལ་འཕོང་
 སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཨོྃ་ སེམས་བསྐྱེད་དག་པའི་བསམ་མཁོ་ར་དག་པ་འཕེལ་ཨོྃ་ རིན་ཆེན་མིག་འདི་བདག་གི་སྤྱོན་པ་ལ་ཨོྃ་
 བཟང་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་གྱིས་ཨོྃ་ ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱོན་ལ་གྲི་བསྐྱེན་པས་བྱུག་དམར་ཆེ་ལ་གྱིས་བྱང་བ་དང་ཨོྃ་ བཟང་མོས་མ་

བཟོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཅེན་པོས་སྤྲོད་ཅེན་ཅེད་མེག་ཚད་ཀྱི་རྒྱས་པས་མ་ཐུབ་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་ཐུག་ལ་འདྲུས་ཞིང་འཕྲོད་ཐབས་ཀྱིས་
 སྤྲོས་པུ། ཀྱི་མ་ཀྱི་རྒྱད་མཛད་པའི་ལས་མ་ཐབ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བཟང་མོ་བདག་ལ་ལྟོས། སྤྲུལ་ཐེ་མེག་ཐོབ་དག་འབའི་བདེ་བ་
 དང་། བདག་ཅག་མི་དག་འཕྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས། ལྷོ་ལྷོ་ས་ཅེན་པོའི་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ར་ཞུ། ཨ་ཅེ་མ་ན་མ་དོན་སྤྲུལ་...
 ལས་ཀྱི་མ་ཐབ་ལ། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདེ་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཅི་ལ་ཐུས། ཀྱི་མ་ཀྱི་རྒྱད་ཐུས་པ་དོན་མེད་དོ། ཁོ་མོའི་ལུས་འདི་མ་དོན་སྤྲུལ་མི་...
 པོ་ར་དེ། ཞེས་སྤྲོས་པས། རྒྱལ་བུས་གསུངས་པུ། ཀྱི་མ་རིགས་སྤྲོད་དཔལ་མོ་ར་ལ་ཉེན། བཟང་མོ་ལྷོད་ཀྱིས་འདི་སྤྲུལ་མ་...

ཨོཾ་

ཨོཾ་ རྒྱུད་ཅིག་ཅེ་གཤམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་འེ་གོ་གས་སྤྱུས་ནེ་ བཟང་མོ་ཁྱོད་སྒྲིལ་མི་ཉེ་བསྐྱལ་ལ་པ་འེ་བར་ཅེ་ ཅེ་

ཨོཾ་

བདག་ཅག་གཉིས་པོ་འབྲུད་བར་མི་འབྲུད་བས་ཅེ་ དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་རང་སྤྱུ་བས་ཅེ་ དེ་སྤྱུས་འདི་ནས་གཤོད་མའི་གནས་སྒྲིལ་
པར་ཅེ་ མི་འབྲུལ་ངེས་པར་འགྲོ་གས་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཅེ་ སྒྲིལ་པ་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་རང་སྤྱུ་བས་ཅེ་ ཤེས་གསུངས་པས་བཟང་མོ་
སེམས་ཁོད་དུ་རྒྱུད་དེ་ ཐབས་བཟང་ནས་རྒྱལ་བུ་ལ་བཟུ་བར་མ་ལྟོས་ནས་ས་ལ་ཁ་བསྐྱལ་ནས་དྲུག་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་འགྲེལ་

ཨོཾ་

ཨོཾ་ དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་མི་གཉིས་ཀ་སྤྱུས་ནས་རང་གི་སྤྱུ་མ་ཐེལ་དུ་བཞག་ནས་ཅེ་ ཐམ་ཐེལ་མི་གཉིས་ལ་བརྒྱུག་ནས་བདེན་ཅིག་

[illegible]

ཏིམ་དེ་

རྒྱ་མཚོ་

ཀུན་ལྷན་

ཨོྃ། འོག་། ཅེས་གསུངས་ནས་གདན་དེ་ལས་མ་གཏོས་པར་ཞག་པོ་བདུན་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ་། དེ་
 བས་བྱམ་ཟེ་དེ་དེ་མ་ཐག་མིག་དང་ལྟན་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་། བྱམ་ཟེ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བུ་ལ་ཕྱག་མཛད་དུ་འཆོལ་ཏེ་།
 མཉེན་ཁོང་ཡུལ་དུ་སོང་བས་། སྤོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཤམ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིས་པས་། བྱམ་ཟེས་། བདག་
 གཤམ་གསུང་ཅག་ནམས་ཀྱི་ལྷ་། གྲིམ་དུ་ཀུན་ལྟན་ལ་སྤོང་བ་ཡིན་། ཞེས་སྒྲུས་པས་། དེ་དེ་ལྟར་བྱས་གྱིས་པས་། བྱམ་ཟེས་པོ་རྒྱས་
 ཞེས་དུ་བཞད་པས་། ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་འཁྱེད་དུ་གསོལ་ལོ་། རྒྱལ་བློན་ཐམས་ཅད་དོ་མཆོར་མཆོག་ཏུ་

གྱེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཞེ་མཚོ། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་ལུས་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་པོད་པ། འདི་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་
 ཐུབ་པ། ཞལ་ལ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོད་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་གྲོས་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་
 མདུན་སར་བསྐྱུས་ནས། བདག་གི་སྤྱི་མ་མེད་པའི་དཔལ་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་དེས། རང་དེ་རྣམས་མོར་བུ་སྟེན་པ་ལ་རྟ་
 ལས་པ་ལྟར་གྱུར་གྱུར། དེ་བས་ཆེ་འཕགས་པ་བུ་མིང་སྟོང་གསུམ་སྟེན། དེ་བས་གྱུང་ཆེས་འཕགས་པ་རང་གི་མིག་གྱུང་བུ་ཟེར་མུས་ལོང་
 ལ་སྟེན་ནས། བུ་ཟེ་མིག་དང་ལྟན་པར་གྱུས་འདུག་པ་ནི་མཛོན་སུམ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་ཆད་པའི་ལོ་གྱུངས་གྱུང་ཆད། ཆད་པ་ལས་གྱུང་

འཕགས་པ་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྟོན་པོ་ཏ་ར་མཛེས་པ། རང་ལ་མི་ཕན་པ་ཞན་ལ་པ་མོད་པ་ཡི། གྲོས་འགོ་རན་པ་འདི་འདྲ་བ་ཏང་བ་མིན།
 སྟོན་ཡང་རྒྱལ་ལ་བྱས་ཚེས་བཞིན་སྟོད་པ་ལ། མི་ཡི་མཚེས་པ་དེ་མ་ཐའ་ལ་སྟུགས་པར་བྱས། བུའ་ཏིས་ལོ་འདས་རང་ཡུལ་སྟོན་པ་
 ཡི། ང་ལ་བྱ་བ་ཅི་པ་ཡོད་པ་བསམ་དཔེ་རུ་མཛེས། བྱ་བས་པ་དེ་རོ་ཡིན་ལྟར་མ་པ་ཏོགས། སྟོད་པ་འདི་ཐབས་ཡོད་སྟོན་པོ་བྱིང་གིས་
 སེམས་པ། བྱིས་པ་ལ་པ་ཞོག་པ་སྟེ་ལ་པ་ཡོགས་པ་ཏང་མཛེས་པ་ཏེ། སྟེ་ར་ཡང་འདི་བྱས་རྒྱལ་བྱ་མིང་མེད་པ་ཏང་། ང་ཡང་འདི་བྱས་
 རྒྱལ་ཡིད་རྒྱལ་འཕྲོས་པ། ཏ་ར་མཛེས་དེ་བྱིས་པ་ཀྱི་ལས་ལ་སྟོད་པ། ལྷ་བ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བྱ་བ་སྟེ་བར་སྟོད་པ། ང་གོས་པ་འདི་ཡོད་པ་ཏང་མ་

ཏིམ་ད

ཨྲིཾ་ རྩོམ་ཆས་བཅས་བསམས་པ་ཨྲིཾ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཏ་ར་མཛེས་ཐིམ་ས་ལ་གཏད་དོ་ སྒོམ་པོ་བྲེ་བ་དཔོན་.....

རྩོམ་ཏུ་

གཡོག་བརྒྱ་ཕྱག་ཅེས་བཅས་ནས་རྒྱ་ལ་བྱུ་ལ་བ་ཡུམ་བསྐྱ་བ་ལ་སོང་དོ་ དེ་ནས་བཟང་མོ་ཡུན་རིང་ཞིག་སོང་བ་དང་དྲན་པ་དྲངས་ནས་.....

ཀུན་ལྟར་

སེམས་རྩེད་དེ་ རྒྱ་ལ་བྱུ་ལ་བསྐྱ་ས་པས་ གཏོང་ཐམས་ཅད་ཐུག་གིས་འགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་མཐོང་བས་ མཐོང་བས་ཀྱང་དུས་ རྩེད་ཕྱག་གཏིས་ལ་འཇུག་ནས་སྐྱས་པ་ གྱིམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གྱིམ་ཐའ་འདི་འདྲ་ འཛིགས་པའི་དེ་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་གཏིས་སུ་ དགའ་ བསྐྱེད་ནས་དཔྱི་རང་གི་ཡུལ་ བདེ་བར་རང་གི་གཏིན་དང་འབྲུད་སྐྱམ་ཅེ་ བྱས་པ་དོན་མེད་ཀྱུར་ཏེ་ཨ་ཅ་མ་ ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་

རྒྱལ་ལ་གང་དུ་སོང་། ལྷ་སྒྲིན་བདེན་པ་ཅན་གྱིས་མ་གཟིགས་སམ་། བྲམ་བེ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་ཅི་མ་བྱས་། ལྷོ་བུར་ལྷང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་
 དྲག་པོ་ཡིས་། དེ་རིང་བདག་གི་འོར་བུ་འབྲོག་སྟེ་སོང་། མ་བྱས་དག་པོ་འཁོར་པ་བྲམ་བེ་ཡིས་། དེ་རིང་བདག་གི་སྒྲིང་སྟོག་སྤངས་ནས་
 སོང་། ལྷས་ངན་གཤེན་རྒྱུ་རིགས་ངན་བྲམ་བེ་ཡིས་། དེ་རིང་བདག་གི་ཁ་དབུགས་སུ་སྤངས་སོང་། ཤི་མ་ཤི་རྒྱུད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 མཐའ་མེད་འདི་། ཞེས་བེད་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་སྟེ་སྤྲུག་སྤྲུག་བཏོན་ནས་། རྒྱལ་བུའི་གཞོན་པ་ལྷ་མཁའ་མས་ཁྲག་རྒྱལ་ལ་སྤྲུས་ནས་
 དག་པར་བྱས་པས་། རྒྱལ་བུས་གསུངས་པ་བཟང་མོ་ཁྱོད་བདེན་ལྷ་ར་སྤྲུང་དེ་ལྷ་སྟེ་། བདག་གིས་ཆོ་རབས་མང་པོའི་སྟོན་པ་

۱۲۹

ਉ.ਸ.ਤੀਸਾ

॥ ३ ॥

[illegible]

162

ཨྲིཾ་ རྣམས་གཞིགས་ནས་ལྷུང་དུ་འཁྱོལ་པར་གསོལ་པུ་ ལྷུང་མཆོག་མིང་གིས་གསུམ་ཡང་བྲམ་ཟེལ་ཡི་ ལག་དུ་
 བསྐྱུས་ནས་རྒྱུ་དུ་ཕྱོད་མང་སྟེ་རྟེན་གྱི་བྱམས་པས་གསོས་པས་ཁམས་བཟང་ཡོད་པུ་ དེ་ཀྱི་ལ་གྱིས་གདན་ལ་ཡུན་དུ་བཞུགས་པུ་
 ཆོས་ཀྱི་ལ་པོས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་དུ་གསོལ་པུ་ ཞེས་ཞུས་ནས་སྒོ་ནས་ལ་བྱམས་ལ་ནས་སེམས་སྦྱོང་སྟེ་མཆོག་མིང་མང་དུ་བཏང་རོ་
 དེ་ནས་ལ་བྱམས་ལ་བཟང་པོ་འཁྱོལ་བར་སྐྱབས་བཞག་ནས་གསུངས་པུ་ ལྷུང་མཆོག་མིང་གིས་གསུམ་ཡང་བྲམ་ཟེལ་ཡི་ ལག་དུ་
 སྒོ་ནས་ལ་བྱམས་ལ་བཟང་པོ་འཁྱོལ་བར་སྐྱབས་བཞག་ནས་གསུངས་པུ་ ལྷུང་མཆོག་མིང་གིས་གསུམ་ཡང་བྲམ་ཟེལ་ཡི་ ལག་དུ་

གཉིས་བདུད་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་རུ་སྟོང་། བདུད་རིམ་ཡིན་ལྷ་ཡི་རིམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཁྱད་པར་ཅན་། ཅུན་བསིལ་ཅིང་...
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་། འབྲས་བུ་མོད་ཅིང་རོམ་ཚེག་བརྒྱད་དང་ལྷན་། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆ་གས་སྒྲུང་ག་ཡིང་བ་མེད་། འཁོར་བའི་ཆ་གས་སྒྲུང་ག་ཡིང་བ་མེད་། འཁོར་བའི་ཆ་གས་སྒྲུང་ག་ཡིང་བ་མེད་།
 བསམ་པ་ཏེན་འཕེལ་ཞིང་ཞིག་ནས་བདེ་བས་ཚེམ་། དེ་འདྲིའི་གནས་དེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་། ལམ་འགྲོས་ལོ་བསྐྱབས་བརྒྱ...
 བཞིའི་ལོ་རུ་སྟོང་། ད་ལྟ་བདག་གི་འདིན་མཆིས་ཏེ་ཡང་། མ་ཞིམ་གསོན་ཅིམ་དུ་ག་དཔལ་ལ་། སྟོན་པོ་བླ་བ་བཟང་སྟོན་དང་འབྲས་བུ་...
 དག་འུ་། སྟོན་པོ་ཡུལ་ཁམས་ཆབ་སྟོན་བརྟན་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་རྗེ་འབངས་སྐུ་ཁམས་བཟང་ལགས་སམ་། སྟོན་པོ་ཡུལ་ཁམས་བཟང་ལགས་སམ་།

ཨོྃ་ ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར་། རྒྱུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་དང་། ཡམ་ཡུམ་གཉིས་ལ་རིམ་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་།
 སྒྲ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ལ་བདེ་ལེགས་སྒྲེལ་བ་དང་། དང་བ་ཅན་རྒྱལ་ས་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་། ཅེས་གསུངས་། དེ་ནས་མཆོད་བཟང་མོ་
 དང་ལྷ་བ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱའི་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་ལ་བཏེན་ནས་སོང་སོང་བ་ལ་། འོད་འདས་རྒྱུད་གི་ལམ་དུ་ཕེབས་པས་།
 རྒྱལ་བྱ་ཉིད་ཡུན་རིང་མོར་འོ་བརྒྱལ་བ་དང་། སྒྱུན་མེད་པ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱང་གཙོང་བས་བྱུགས་སྒྲི་སྒྲི་འདི་སྒྲུར་དགོངས་སོ་། དཀོ་བདག་
 གི་སྒྲིན་པའི་མཐར་ཡང་ཚོགས་ཀྱིང་། སྒྲུང་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་ས་ནི་སྒྲུངས་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐོབ་། དེ་བས་ན་ལུས་

འདི་པོར་ཏེ་བདེ་བའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་དགོངས་ནས་སྐྱུ་ས་པ་༥ ཨོྩ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩེ་༥ འཕགས་པ་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་ལ་སྐྱུ་ག་འཆལ་ལོ༥ དཔལ་ལྷན་
 དཔལ་འབྱོར་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་ལ༥ བརྟེན་པའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲིང་རྩེ་ལོ་ཡོན་ཏན་རྩེ་གསུམ་༥ དཀི་བདག་གི་ལུས་འདི་ལུས་ངན་གྱུར་༥
 འདི་ཉིད་པོར་ནས་ཞིང་ཁམས་ག་ཞན་དུ་འགྲོ༥ ལྷོ་གྲོས་ལྷན་པའི་སྒྲོ་མཚོ་ག་བཟང་མོ་དང་༥ བདག་ལ་བརྩེ་བའི་བླ་བ་བཟང་པོ་ག་ཉལ་༥
 ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག་གིས་མི་བརྩེད་དེ༥ ཞིང་ཁམས་ཀུན་དུ་འབྲལ་ལུ་མེད་ཚེས་ལ་སྒྲིང་༥ ཅེས་གསུངས་ནས་དེར་སྐྱུ་ལས་དུང་པོར་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུ་ག་ཉལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་སྒྲིན་ལས་གསུངས་པ༥ ཨོྩ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩེ་༥ འཕགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱུ་ན་རས་...

ལྟོན་
ཐུགས་ཀྱི་
ཀློང་ལྟར་

ཨྱོ་ གཟིགས་ཀྱི་ འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ཀྱི་ འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་སྟེད་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཚུ་བོར་བྱིང་ན་མས་འདྲེན་པ་དང་། ཆོས་བདེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྟེན་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་མ་སྟེན་པའི་སྟོན་ལས་ཚྭ་གསལ་པ་དང་། འདོད་དགུར་སྟུར་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུན་པ་དང་། བསྟོན་ན་མས་ལ་མི་མི་
དབང་ཆེན་པོར་སྟུར་། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྟུར་བ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེ་ག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ལོག་། ཅེས་སྟུས་མ་ཐག་
དུ་ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་སྟོན་གསལ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མ་དུ་སྟེན་མ་མཁའ་སྟོན་ནས་འོད་དཔག་མེད་

གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བོར་ཕྱག་བཞག་ནས་བཀའ་སྤྱལ་བ་མེད་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་...
 དང་ཅེས་མཐའ་ཡས་སེམས་དཔའ་བ་ལྟར་གི་དཔལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་...
 ཟད་པའི་དཔལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་...
 ལྷན་པའི་དཔལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་...
 ལྷན་པའི་དཔལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་...
 ལྷན་པའི་དཔལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་དང་ཅེས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་...

ཏུ་མེད་

ཨྱེ།

མེད་པའི་འོད་མེད་

འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེའི་མིག་ལྟན་ཅིང་།

འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་སྐྱེལ་བའི་ཞིང་།

ཁམས་གསལ་ལ།

ཤིང་པ་གསུམ་ན་མཚུངས་མེད་སྒྲོན་མེ་མཚོ་ག།

ཅེས་གསུངས་པས།

སངས་སྐྱེས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་.....

གྱེ་ལྟ་

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་སྐྱེན་གཉིས་སྒྲུང་ནས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེན་གཉིས་ལ་ཐེམ་པས་ཤིང་པ་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་ལ་བའི་སྐྱེན་དུ་སྐྱུར་དོ།

ཀུན་ལྟ་

དེ་ལ་སྐྱེལ་བུ་ཉིད་ཀྱི་འོད་མེད་མེད་ཅིང་།

བུ་ཚུན་མེད་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་སོགས་འབངས་ཐམས་ཅད་རོམ་ཚར་ཞིང་འོད་དཔག་མེད་

མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་བར་སྐྱུར་དོ།

དེ་ནས་སོང་སོང་བ་ལ།

ཡུལ་སྐྱེ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པས།

དེར་མོར་བུ་སྒྲོན་མཁས་སྐྱེ་སྐྱེལ་པོ་.....

དཔལ་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བུ་དེ་མེད་ཀྱིས་ལྷན་ལ་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་དད་དེ། དགྲ་དང་གཉེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་འདྲ་བ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ཞིན་དུ་དགོན་ཞིང་མི་འབྱུང་བས། ད་རེས་ནོར་བུ་ཡང་སྤར་འབྲུལ། ནོར་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འོ་བརྒྱལ་བ་
 ཡིན་པས། བཤགས་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་འབྲུལ་ཡོད་གོངས་དེ། བསྐྱབ་དང་ཞེས་ས་དཔག་དུ་མེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བུ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མང་དུ་བྱས། སྤྱི་འཆོལ་ནས་དཔུང་འཛེམས་ནོར་བུས་ཐོག་དྲངས་ནོར་དང་ཡོད་སྤྱོད་མང་པོ་ཡུལ་ནས་
 བྱས་པ། གྱིམ། རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་པོ་མ་པམ་སྤྱི་ལ་པ་བཟང་། ཡབ་ཡུམ་ཡུན་རིང་བར་དུ་ཉམས་ཉེས་པ། བདག་ཉིད་ལགས་

རྒྱ་མཚོ་

ཨོཾ། དཔལ་བཟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་དང་གཞན་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། ལེས་ལུས་པས།

ཐུགས་

ཆུ་ལ་ཐུགས་གསུངས་པ། ཨོཾ་མ་ཅི་པ་ཏྲཱི་ཨོཾ། མི་དབང་ས་བདག་ཆུ་ལ་པོ་བདག་ལ་གསོལ། འོ་ར་ཐུ་ལྷོ་ནུ་པ་འི་དྲིན་དུ་བཟོན་པ་ལེགས།

ཐུགས་ལྷན་

ཆུ་ལ་ཤིང་ཚོས་ཤི་ལམ་དུ་མ་སྐྱོང་ན། ཐུག་པ་འི་ཆུ་ལ་པོ་བད་མེད་དན་སོང་སོན། བས་འོ་ར་པོ་དས་སྐྱོང་སྐྱོན་པས་མ་བརྒྱུན་ན། བས་གས་པ་ཐམས་ཅད་ལན་ཆགས་སྐྱ་འདྲེས་སྦྲེར། སྐྱོབས་དང་ཁ་རྩེ་ཚོས་ལ་མ་འབད་ན། དྲི་བྱེད་ཤིང་སྦྲེར་དྲི་བྱེད་སྦྲེད་པོན་འདྲ།

ཆུ་ལ་པོ་འི་སྐྱ་ལུས་ཐུགས་རྟེན་ཅེན་པོ་བསྐྱོལ། དག་དུ་ཆད་མེད་ཡི་གེ་དུ་གམ་གྲོས། ལེས་ས་ཉིད་ཐུང་ཆུ་བཅོད་མེད་ལམ་ལ་.....

[illegible]

དུ་མཛད་

ཐུ་མཛད་

ཐུ་མཛད་

ཞེ་། དང་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟོས་མེད་དུ་། ལྷོན་པར་བཏང་དེ་རོམ་ཚར་མི་ཆེ་ཨང་། དང་པོ་དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་་་

པ་ཡི་། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཁྱེད་ལ་མི་དད་གང་། དེ་ལྟེན་པམ་ཡོན་ཁྱོད་ལ་ཅིར་མི་ཡོན་། ལྷ་ས་གསུམ་དེ་ཡང་བདག་པོའི་བྱ་དུ་ལུ་ཡེ་།

མོར་གྱི་མོམ་པས་བྲམ་བེད་བྱལ་བ་བྲལ་། སྒོན་ལྷན་ཁྱོད་འདྲ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མེད་། ལྷིད་དུ་མེད་པོའི་ལྷིད་བདག་ཁྱོད་ལ་འདྲུ་།

འདི་དང་གཞན་དུ་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་། ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་ཤུགས་བྱས་པས་། རྒྱལ་བུས་གསུངས་པ་། ལྷེམ་གྲོགས་པོ་བྲམ་

བེད་གསུམ་པོས་གསུན་། བྲམ་བེད་ཀྱི་བཙོན་ལ་དྲི་ལ་བ་གྱིས་། ཚོས་མེད་བྲམ་བེད་སྒྲིག་ཅན་དལྱལ་བོའི་རྒྱུ་། ལྷིག་པ་བཅུ་སྟངས་བྲམ་བེད་

དུས་

ཉེས་

གུ་ལུ་

ཞེ་མ་མེ་རྩེ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པ་། རྩེ་མེ་ད་ཀུན་ལྷན་འཛིན་རྩེ་ད་པར་སྤྲུལ་པ་མཆོད་པ་། དང་པོ་བྲམ་ཟེ་ཟས་དང་མོ་རྩེ་
 གུ་ལུ་ཞེ་མེ་རྩེ་མོ་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་ལྷན་པ་སྤྲུལ་པ་། མོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་རིང་དགའ་པོ་། མ་མོ་སྤྲུལ་པ་དང་མོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་.....
 མོ་སྤྲུལ་པ་། དེ་མོ་སྤྲུལ་པ་ཞེ་མེ་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་ལྷན་པ་འཛིན་པ་ཞེ་མེ་སྤྲུལ་པ་། མོ་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་.....
 མོ་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་སྤྲུལ་པ་། དེ་མོ་སྤྲུལ་པ་ཞེ་མེ་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་ལྷན་པ་འཛིན་པ་ཞེ་མེ་སྤྲུལ་པ་། མོ་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་.....
 མོ་སྤྲུལ་པ་། དེ་མོ་སྤྲུལ་པ་ཞེ་མེ་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་ལྷན་པ་འཛིན་པ་ཞེ་མེ་སྤྲུལ་པ་། མོ་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་.....

[illegible]

۱۲۸

ॐ

ལས་དགའ་བདེ་༥

དཀའ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་མ་ཁོའི་མཐའ་བཞིན་དུ།

ཚད་དང་བྱལ་བའི་བདེ་བ་ཅུ་ལ་ལཱ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བ་.....

四

ལངས་པ་དེ་རིང་ཕྱོག་

ཕྱོག་ནས་འཕྱང་པ་དེ་རིང་དོ་མཚར་ཆེ།

དགའ་བའི་ཉིམ་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་འཆར།

འཆར་བའི་ཉིམ་འདི་མོ་

१७३४

ཡིན་པ་ཤོད།

ཅེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་འབྲུངས་སོ།

ཡམ་གྱིས་གྲང་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་ནས་བཟུང་སྟེ་

ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་མདངས་

ཀྲིས་གཟིགས་ནས་སྒྲུབ་པ།

ལེགས་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟུང་གིས་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་དཔེད་ཅིང་།

ཐམ་ཟེའི་ཐུགས་དགོངས་

རྫོགས་པར་བྱས་པ་ནི་དོམ་ཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཡེགས་ལྷན་ཡེགས་དཔལ་ཡེགས་མཛེས་མིང་གི་དགས་ལུམ། ལུས་
 བྱིས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཉམ་། བདག་གི་སྒྱེན་པའི་མཐུ་རྫོགས་དཔལ་དང་ལྷན། དམ་ཚེག་བདེན་པས་མཐུས་དེན་
 འབྲེལ་ཆེ། ཡལ་ཡུམ་མ་གྱི་སྒྲས་གསུམ་ཁམས་བཟང་ནས། འཛོམས་པར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་ཉིམ་འཆར། འཆར་བ་འདི་ནི་
 ལུས་མེད་མཐའ་ནས་གསལ། ཞེས་གསུངས་དེ། ཡལ་ཡུམ་ག་ཉིས་པོས་སྒྲང་ཆེན་རེ་རེ་ཆོས་དེ། ཡལ་ཡུམ་སྒྲས་ལྷ། གླེ།
 བདད་དུག། འཁོར་འབངས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་སྒྲིལ་བརྒྱལ་ཁམས་སུ་ཕེབས་སོ། དེར་ཡལ་ཡུམ་ཀུལ་གྱི་ནོན་ཐམས་ཅད་

རྒྱ་མཚན་

རྒྱ་མཚན་

རྒྱ་མཚན་

ཨོྃ། གྱིས་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སྤྱོད་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་
བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པ་ལྷུ་མི་ལས་འདས་པ་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཨ་ལ་ལ། མཚན་གྱི་རོལ་ཚན་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཚས་
གྱི་དོན་ལྷུ་བ་བརྟེན་སོ། ལྷུ་བ་ཐོབ་སོ། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་རུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚེན་ཐོས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོ་བྱང་དུ་གཏུགས་
དངས་སོ། དེ་ནས་དྲི་མེད་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་ཕྱོག་ནས་ལྷུ་གུ་འཚལ་ཏེ། དཔུང་འཛོམས་ལོར་བུ་ལྷུ་གུ་རྟོན་དུ་ལྷུ་ལ་ནས་ལྷུ་ས་
པ། གྱི་མ། མི་ཡི་དབང་པོས་བདག་ཆེན་པོ་དང་། བདག་གིས་ལུ་ལྷུ་ར་དགོ་ལྷུ་ལ་བཟང་མོས་གཅོས་། རྒྱལ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

སྟོང་པ་ལ་འཁྱུར་བཟང་པོའི་དགོ་ལེགས་འཕེལ་ལགས་སམ། བདག་ཅག་ཡ་བ་ཡུམ་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་འདི། ཆེ་ལ་ནད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡུན་རིང་བར་དུ་བདུད་རིན་གཤམ་པོ་དེར་། བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་ལ་འབད་དེ་...
 ཉན་ཏན་བསྐྱིས་། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་སྟེ་མཆིས་། སྤྲུལ་གསུམ་སྦྱིན་པའི་ལམ་ལ་བཏང་ལགས་ཏེ། དགར་པོའི་...
 བདེན་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས་། སྤྱིས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འདིན་བདེ་མོར་གདུང་། སྤྱང་བའི་རྩ་བ་དཔུང་འཛུམས་ཅོར་བུ་ཡང་། ུ
 བསྒྲུ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འོད་དེས་། དད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུང་སྤྲུང་ཡུང་། འདི་དེ་ཡ་བ་ལ་བཞགས་པའི་རྟེན་དུ་...

ཐུགས་ཐེམ་ལ་ལེ། རང་གི་མིག་གིས་བྱམ་བེ་བདེ་བར་བྱས། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་གྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད། ཐབས་མཁས་...
 ཐུགས་ཐེ་ཅན་གྱི་བུ་ཡིས་དགོངས། དེ་ནི་བདག་གི་ཅོད་པལ་རིམ་ཅེན་མཛེས། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དབུ་ལ་བཅིང་བར་བཅུ། བདག་
 གི་རྒྱལ་སྤྱི་དམངས་ཐང་འབངས་འཁོར་བཅས། མ་ལུས་ཐེད་ལ་དམས་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཅོས་ལམ་བཞིན་དུ་
 ཐྱོད་བདང་། དཔའ་ལོ་ཐེད་གྱིས་འཁོར་བའི་གཡུ་ལ་ངོ་བཞེས། སྤྱི་དཔའི་མཚོ་ལས་བདག་སོགས་སྒྲིལ་བར་མཛོད། ཅེས་...
 གསོལ་ཏེ། གསེར་ལས་བཟོས་པ་སེའྲི་བྲིད་དང་། དར་བུ་གྱི་འཕོལ་ཅེན་པོ་བཟེགས་པའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་བུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་...

ཨོཾ། རྣམས་། རང་གི་ཚོད་པམ་རྒྱལ་བུ་འི་དབུ་ལ་བཅིངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་དག་ཏུ་ཅིང་རྒྱལ་སར་མངའ་བ་སོལ་བས།
 བྱི་ཡི་སྤྱི་དག་ཏུ་པདྨ་འི་ག་དམ་ཁུང་ཁུང་ཞིང་། ས་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་། རྣམ་མཁའ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་བཅིང་ཅན་
 ལ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུག་གསལ་སོ། དེ་རྣམས་རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་བུ་སྤྱི་དག་པའི་མི་རྣམས་ཁལ་ཁལ་མི་ལ་མ་ལུས་
 པ། ལྷོ་གསལ་རིས་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་པ་ཆེན་པོས་ཆར་པ་བཅིང་དབུ་ལ་འཕོང་གི་སྤྲུག་བསྤྲུལ་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། ལྷས་མོ་ཡེག་ས་
 མཛེས་མཛོལ་ཡུལ་པདྨ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་དཔལ་འཕྱོར་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་དགའ་ལ་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་འབངས་ལྷ་རྣམས་

ལྷུང་ཏོ། དེ་པའི་ནུབ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

རྒྱལ་པོ་ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

དེའི་ཆེ་ལ་བརྒྱལ་པོ་ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུང་ཏོ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

५५

॥ गायत्री ॥

आनन्द

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཁའ་ཀློང་གི་སྒྲིམ་འདི་རྣམས་དེ་རེ་ནས་བཟང་བར་རྒྱས་གྱི། ཡེ་གེ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྐུ་གསལ་འདི་ལན་གཅིག་ཅེས་བརྒྱས་པོའི་བསྐྱེད་...
 རྣམས་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་བཟང་བར་མི་རྒྱས་སོ། བཀའ་ཡང་འདྲིམ་བུ་སྒྲིང་གི་སེའི་རྣམས་ངས་ཚད་བརྒྱད་བར་རྒྱས་གྱི། ཡེ་གེ་རྒྱལ་...
 མཁའ་རིགས་སྐུ་གསལ་འདི་ལན་གཅིག་ཅེས་བརྒྱས་པོའི་བསྐྱེད་རྣམས་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་བཟང་བར་མི་རྒྱས་སོ། འདྲིམ་སྒྲིང་གི་ཁུ་ཆེན་...

རྒྱལ་པོ་ཞི་དུས་ཐེགས་པ་དེ་དེ་ནས་བཟུང་བར་ལུས་ཀྱི། ཡི་གེ་དུག་མའི་རིགས་སྐྱེ་གསལ་ལན་གཅིག་ཅེས་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་སྐུ་དཔེ་ཚད་ནི་བཟུང་བར་མི་ལུས་སོ། ཡམ་གཅིག་ཀྱི་ལ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བླ་མ་སྐུ་དཔལ་ཆེན་
 བུ་ཆུང་ཁྱི་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞི་དུས་སྐུ་ཡི་ཆེ་མོ་བུ་ཆུང་ལག་གསལ་པའི་ཆས་སྒྲུང་གྲུང་ཐེགས་པ་དེ་དེ་ནས་བཟུང་བར་ལུས་ཀྱི། ཡི་གེ་དུག་
 པའི་རིགས་སྐྱེ་གསལ་འདི་ལན་གཅིག་ཅེས་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་བཟུང་བར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་
 པར་སེལ་བ་ལ་གསུངས་པས། ཀྱི་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཆས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐྱེ་སྐུ་སྐུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ། ལྟ་བུ་གསལ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་

ཏྲུང་པ་

གཞི་བཞུགས་

ཀློང་པ་

ཨོཾ། གྲིས་ལ། རག་ནས་ཨོཾ་མཆིམ་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞིག། སྤྱིམ་སྤྱང་རྩུབ་ཐོབ་པར་ཐེཾ་མ་མེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པར་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་དམ་དེ་ལ་སྤྱང་པས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་མཐོང་ནས་སྤྱང་རྩུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། ཡང་ཡུམ་...
 དགོ་ལྷ་མ་མས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་སྤྱང་ནས་ཞུས་པ། གྱིམ་དཔལ་ལྷན་དགོ་བའི་སྒོ་སྤྱོད་ཅན། སྤྱིམ་མེད་པའི་འཛིན་ཏེན་དཔར་...
 ཐུག་ལགས། བདག་ནི་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་པའི། ཡིག་རྒྱལ་མའི་གདམས་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་གདགས་...
 པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་སྤྱང་ཡུམ་ལ་གསུངས་པ། བདག་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཨོཾ་མ་དགོ་ལྷ་མ་མས་གསོན་ཅིག། རམ་...

མཁས་ཀྱི་པ་པོ་ལོ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྟར་པོའི་ཕྱིར་། བདག་གིས་ཚེས་ཡི་གེ་རྒྱལ་མ་བཞུས་པ་ལ་བརྩོན་པར་།
 ལྟོ་སྐུ་ལྟར་པོའི་ལོ་མས་བསྐྱེད་ནས་། བདག་ཐམས་པོའི་སྐྱོ་པོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་། དེའི་བུགས་ཀར་པད་
 ལྷའི་སྐྱོར་དུ་ཨོ་མ་ཆི་པ་ཆེ་ཆེ་ལྟར་པོའི་རང་སྐྱོ་སྐྱུ་ལས་། བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྟར་ལྟར་ནས་འཕགས་པོའི་སྐྱུ་གདན་། སྐུ་ལས་
 ལས་བདུད་ཅི་འོ་ལྟར་ལྟར་ནས་བདག་གི་ཚེས་རྒྱལ་དུ་བྱུགས་། ལྟས་ནང་གདན་སྐྱུ་གྲུ་བཞུགས་པ་དོན་དག་། ཕྱིར་ལྟར་དུ་ལྟར་།
 ལྟས་ལེ་ལ་ལྟར་དུ་ལས་པས་། བདག་ཅིང་ཅི་ལྟར་ལྟར་བ་བཞིན་སྐྱོ་། འགྲོ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་བར་བསམ་། མཐར་ལྟོ་འོ་དུ་བྱུ་

དུ་མོ་	ཞི་མོ་ བས་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལ་མཉམ་ཅི་བ་སྒྲུ་ཕྱི་ཅེས་བརྗོད་ཅེ་ བཅིས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་ ཏིལ་དང་
ལོ་ལོ་	རི་བོའི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་རྒྱ་ག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་བྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲིབ་སེལ་ལ་ལ་གསུངས་པ་ཅེ་
ལོ་ལོ་	རིགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་སྟེ་ དཔེར་ན་སྒྲིབ་སེལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆུ་དང་གཞི་ལ་དཔག་ཅིང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཅེ་ དཔེར་ན་སྒྲིབ་སེལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆུ་དང་གཞི་ལ་དཔག་ཅིང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཅེ་
ལོ་ལོ་	ཡོད་པའི་ཁང་པ་ལྟས་ཏེ་ དེ་ལ་ཏིལ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ དེའི་སྒོ་རྒྱ་དུ་སྒྲིབ་སེལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆུ་དང་གཞི་ལ་དཔག་ཅིང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཅེ་ དེས་.....
ལོ་ལོ་	བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་པ་ནི་ཏིལ་དེ་དེ་སྒྲིབ་སེལ་ཅེ་ བསྐྱེད་པ་དེ་སྒྲིབ་སེལ་ཀྱང་ཁང་པ་དེའི་ཆུ་དང་གཞི་ལ་དཔག་ཅིང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཅེ་.....

རྣམས་མེད་ཅིང་ཟད་པར་ནས་གྱི། ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་རིགས་སྤྲུལ་ས་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཡུང་པོའི་ཚད་ནི་
 བཤང་བར་མི་ནུས་སོ། རིགས་གྱི་ཡུང་པོའི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རིམ་ཇོ་རྩེའི་ལྷ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔངས་སུ་དཔག་
 ཚད་དག་ཤིང་གྱི་དག་སྟོང་སྟེ། དེའི་ངོས་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཤིང་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པོ། དེའི་ཅུར་སྟེས་བྱ་དང་ལ་བབ་པ་
 གཅིག་མི་འཆི་བར་བཞག་སྟེ། དེས་བསྐྱལ་པ་དེ་དེ་འདས་ནས་། དས་ཀ་ཞིས་ཀའི་གོས་གྱིས་ལན་ཅེ་སྟེས་པས་། རྣམ་
 ཤངས་དེ་ལྷ་བྱས་གྱུང་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རིམ་དེ་ཟད་པར་འཁྱུར་གྱི། ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་རིགས་སྤྲུལ་ས་འདི་ལན་གཅིག་ཅམ་བརྒྱས་པའི་བསོད་

དུས་	<p>ཞེས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ།</p>
ལྟེན་	<p>སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ།</p>
ལྟེན་	<p>སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ།</p>
ལྟེན་	<p>སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ།</p>

ཡིན་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན། བསྐྱེད་པ་འེ་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པ་འེ་རིམ་པ་འོ། བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱི་སྣོད་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་གཞུགས་པ་མཁའ་ཁབ་དུ་བསམས། རྒྱུ་བརྒྱད་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་འདྲ་དུ་བྱུངས་པ་མཁའ་ཁབ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱོམས། ཐུགས་ཁའི་རྒྱུ་ལས་ཡི་གེ་དུག་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེས་པ་གཏད་དེ། ཞེ་མཁའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད།
 གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བརྒྱད་ལ་བསྟུ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཚལ་ལ་བསྟུ། སྒྲུ་ཚལ་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་དུག་ལ་བསྟུ། ཡི་གེ་དུག་ཐུགས་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བསྟུ། རྒྱུ་གི་གྱུ།

ཏྲུ་མེད་

མཁའ་མཁུ་

ཀློང་ལྟུང་

ཨོཾ

གི་གུ་ཐིག་ལེ་ར་གུ་ར་པ་ཨོཾ

གནས་ཚད་བཞག་ཨོཾ

ཐིག་ལེ་ར་གུ་ར་མེད་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རང་སེམས་

ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འདི་དང་དུ་མི་གནས་པར་བཞག་ཨོཾ

ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཆ་བདེན་ཞི་གནས་སུ་དཔེ་བཟུང་ཨོཾ

གསལ་བའི་རིག་པ་

ལྟོ་ཐུག་མ་ཐོང་དུ་དོས་བཟུང་ཨོཾ

མི་ཏོག་པའི་དོ་བོ་ནི་དེ་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས་ཞིག་ཨོཾ

དེ་ལྟར་ཡི་གོ་དུག་

མའི་བསྐྱེད་ཚུགས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཨོཾ

ཕན་ཡོན་བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་གྱི་མི་ལྟས་ཏེ་ཨོཾ

མདོར་བསྐྱུས་ན་ཨོཾ

ཨོཾ་མཆི་པ་རྒྱུ་ཨོཾ

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལན་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་རྣམས་པར་སེལ་བ་ལ་བཀའ་སྤྱི་ཡ་པ་ཨོཾ

དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་

ས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་བཀུར་བའི་གནས་ཡིན་པས། བཀའ་གཞན་ལས་ཐུང་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ནི། མྱོ་བ་
 ས་རྣམ་པར་སེལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་...
 པའི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་རིགས་སྒྲགས་འདི་ལ་ཐུག་འཆེལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་མང་པོ་དང་བཅས་པས་ཐུག་འཆེལ་བར་འགྱུར་ན། གཞན་རྣམས་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 ཤེས་གསུངས་པས། བཟང་མོ་རང་གིས་དུས་རྒྱུ་ཡི་གེ་རྒྱལ་མ་ལ་ཐུག་གྱིས་ཤིག། མཆོད་པ་ཐུལ་ཅིག། གསོལ་བ་...

ཏིམ་

གོ་བཀུར་

ཀུན་ལྷན་

ཨོཾ། ཐོབ་ཅིག་། བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་ཅིག་། ཅེས་གསུངས་པས་བཟང་མོའི་དགོངས་པ་ཚོས་
ཉིད་དུ་གྲོ་ལ་ཏེ་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་སྐྱོན་ལམ་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཏེ་། དེ་ནས་སྐྱེས་ལེགས་་་་
ལྷན་དང་ལེགས་དཔལ་ག་ཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ་། གྱེད་སྐྱེས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་ཏེ་། སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ས་ལགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་ལེགས་། བདག་མཆེད་ག་ཉིས་ཀྱིས་ཡིག་་་་
དུག་མའི་ནྟེན་ལ་འགྱེད་དུ་མོས་པས་གདམས་པ་སྐྱོན་པོ་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྤྱོད་ལ་ཅིག་། ཅེས་ཞུས་པས་། བཀའ་སྤྱོད་ལ་པ་།

གྱིམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ཆེད་གཉིས་གསལ་ན་པར་འཆེལ་། ཆོས་ཟབ་མོ་ཡི་གོ་བྱུག་མ་འཛིན་ལ་འཁྱེར་དུ་སྤྱེད་པ་ནི་གྲིན་དུ་ལེགས་། རྒྱལ་
 འཁྱེར་ལ་རྒྱལ་པ་དུག་གིས་གདམས་ཏེ་། འདུག་ས་བསྐྱོམ་པ་འཛིན་ལ་འཁྱེར་། འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་འཛིན་ལ་འཁྱེར་། ཟབ་ཟབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་འཁྱེར་། ཉལ་བ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་འཁྱེར་། འཆག་པ་བསྐྱོམ་པ་འཛིན་ལ་འཁྱེར་། སྤང་བ་གོས་ཀྱི་རྒྱལ་འཁྱེར་དང་དུག་གོ་། དང་
 པོ་འདུག་ས་བསྐྱོམ་ཀྱི་རྒྱལ་འཁྱེར་ནི་། ལྷན་ནམ་གདུང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་འཛིན་། ཞོ་མ་ཆི་སྒྲེ་སྒྲེ་། ཞེས་བརྗོད་པ་ཅེས་ནས་
 སྤྱོད་པ་འཛིན་ལ་གཞུགས་པས་པར་། གདམན་སྤྱད་དང་ཟླ་བ་། བདག་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡི་གོ་བྱུག་པ་བརྗོད་།

དུམ་	ཞིཾ གཉིས་པ་འགྲོ་བ་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནིཾ ས་སྤྱོད་གསལ་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་ཞིཾམ་ཆི་པ་རྣམས་ཞིཾ ཞེས་...
གཏུག་	བརྗོད་པས་བདག་གི་ཕྱགས་ལས་ཡི་གེ་དུག་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུང་འབྲོས་པས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དགར་ལམ་མེར་གྱུར་
ཀུན་ལ་	ཏེཾ གཟུགས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་མཁའ་འབྲོཾ ལྷ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དུག་པཾ དཔྱད་ཏེ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་སྤྱོད་...
ཀུན་ལ་འཇགས་	མེན་པོར་བསམ་པ་འགྲོ་ཏེཾ ཟ་བ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནིཾ བཟའ་བདུང་གང་ཡང་རུང་བམ་དུན་དུ་བཞག་པཾ ཞིཾམ་ཆི་པ་རྣམས་ཞིཾ...
	བརྗོད་པ་ཅམ་ནས་བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་དུག་ཁ་དོག་དགར་སེར་དམར་ལྷ་དང་མཐིང་ག་སྤྱོད་པས་འགྲོས་པས་བརྗོད་...

དེའི་དངོས་པོ་འོད་དུ་ཁུ། ལྷ་མོ་དུ་གཏུག་རུ། ཅུ་གསུམ་སྟུན་དངས་ནས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
 བས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་རུ། ལྷ་མོ་སྟུ་བོར་བསྟོམ་རུ། ཡིད་མ་སྟུ་རིག་པར་བསྟོམ་རུ། མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟུ་རིག་པར་གནས་སྟུ་
 བསྟོམ་རུ། མཚན་ལྷ་མོ་གྱིན་པར་བསྟོམ་ནས་རང་ལུས་སྟུ་འོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་མཚན་པར་དམིགས་པར་ལོ། ལྷ་གམ་རིགས་
 དུ་གམ་ལན་ཆགས་ལ་བསྟོས་པས་ཚེས་པོར་འགྱུར་རུ། ཉལ་བ་སྟུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་གཏུག་དང་རུང་རུ། ཉལ་
 བའི་ཚེ། ས་ལུས་དུ་བསྟུ་རུ། མགོ་བྱང་དུ་བྱེད་རུ། གཞིགས་གཡས་ས་ལ་པ་བནས་ཉལ་དེ། ལོ་མ་ཆིབས་སྟུ་རུ། ཞེས་

དུ་མེད་

འཁྱིལ་མ་པ་

གཞུག་པ་

ཨོཾ་ བརྗོད་པ་ཅམ་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་འོད་ལྷ་ར་ཁྱབ་པས་སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་.....
འདུས་ཨོཾ་ རང་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲོན་པ་ར་གྱུར་ཨོཾ་ ཉི་མ་པའི་རང་དུ་རང་སེམས་སྤྱད་ཆུ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཉལ་བས་བསམ་.....
གཏན་ཉལ་བའི་ནལ་འཁྱོར་ཞེས་བྱ་བའོ་ འཆག་པའི་ནལ་འཁྱོར་མི་ བཀྱང་གཅི་འམ་ ལྷ་བས་ལུང་ ཆབ་སྐོག་ས་གང་.....
འདོར་བའི་ཆེ་ ཨོཾ་མ་ཆེ་པུ་མེ་ བརྗོད་པ་ཅམ་ནས་རང་སྤྱད་ས་རྗོད་པོའི་སྤྱད་ས་གཞན་ཡི་གེ་དུག་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆེན་ས་སྤྱ་.....
འཁྱོས་པས་ ཐམས་ལ་ཕོག་ དེགས་དུག་གི་འོར་གང་འདོད་དུ་གྱུར་ མཁྱོན་ཐམས་ཅད་དེགས་དུག་ནམ་པར་སྐོས་པར་རང་རང་.....

གི་ཡོངས་སྟོང་དུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བསམ་ལ་བསྟོབར་བྱའོ། འབྲས་བུ་མི་བླ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པ་ལྷང་བཤོས་
 གྱི་རྒྱལ་འགྱུར་ནི། རྣམ་ལྷང་བའི་ཆེ། ཨོམ་ཅི་བསྟོར་རྟོ། བརྗོད་པ་ཅམ་ནས་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་འཕྲོས་པས་གོས་ཁ་...
 གོ་བ་རྒྱལ། ཡོ་བྱ་དུ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས། ཞུ་སྟོབར་བསྟོམ་། དབུ་བརྒྱན་བསམ་། སྟོང་ག་ཡོག་དག་པོ་...
 བསམ་། ལྷང་དགྱིས་དམར་པོར་བསམ་། ལྷ་རེ་ག་རིན་པོ་ཆེར་བསམ་། རྒྱུན་མ་གྱལ་རྒྱུན་མོར་བྱུར་བསམ་། རྒྱང་...
 ལག་རྒྱུན་དང་ལྷམ་རྣམས་ཞབས་གདུབ་དཔུང་ག་དུབ་བསམ་། བདག་ལུས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསམ་ལ་དེའི་སྐུ་རྒྱུན་དུ་བསྟོམ་...

ཨྱེ། བསམ་ཡོངས་སྒྲིང་ཚྭ་གསལ་པའི་སྒྲུང་འབྲུང་པའི་གནམ་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྲུང་ལ་
 བརྩོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སེལ་ལ་གསུངས་པ། ཨྱོམ་ཅི་པ་རྩེ་སྒྲིང་། བཞི་བ་ནལ་འབྲུང་པ་ནམས་ཀྱིན་ད་
 བསམ་ཡི་གོ་བྱུག་པའི་ནལ་འབྲུང་པ་ནི་ཚྭ་གསལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་གསལ་གྱི་བྱུང་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་།
 དཔེ་རྣམས་ལ་འབྲུངས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་འབྲས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་བྱས་དེ་ཁྱེར་ནས་རང་གི་སྒྲིང་དུ་འཛོམས་པ། བཞག་ནས་ཅི་
 མ་ཚེ་བ་ལ་སྐམ་མ་ནས་གཏུན་ནང་དུ་སྒྲུས་ནས་སྒྲུབ་མ་བས་ལ་ལོ། དེའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུར་པ་ནི་འབྲས་སྒྲིབ་ཡིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་

ཡང་རྩལ་འབྱོར་པ་གཞན་རྩལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱུག་པ་ཅན་དང་འདྲ་བོ། ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་རྩལ་འབྱོར་ནི་འབྲས་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། ཡང་དུ་བསམ་གསལ་ཅིང་དགོས་པ་བདག་གཞན་ཀུན་གྱིས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅིས་པོ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་སོ། བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ཏོ། དེས་སྒྲོན་པོ་བྲལ་བས་ཐུག་དང་
 བསྐྱོར་བ་ཡང་དུ་བྱས་ནས་བྱས་པ། གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། བདག་གི་མགོན་པོ། གསུང་གི་དབང་ཐུག་གི་མཛེད་པའི་སྤྱོད་པ་སོན་
 ཅིག། བདག་ནི་ཅིང་ལམས་ཤིང་རྩལ་སྤྱོད་པས་པས། སྒྲོན་བསོད་ནམས་ཡང་དུ་བསམ་གསལ་པའི་འབྲས་བུ་དེས། དེས་ཅིང་

བུམ་སྟོང་དུག་ཁྲིལ་ཚེས་ཉམ་ཅིང་ཐོས་པ་ལ་འབྲུག་གྱུང་མ་ཐོས་སོ། བསྐྱལ་པ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 རོད་དཔག་མེད་ལས་གསང་སྤྲུགས་འདི་ཐོས་པར་བྱས་ནས་རིགས་དུག་གི་གནས་སྟོང་བར་བྱས་སོ། དེ་ཐོས་པར་མེད་པ་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞོ་མ་ཐིམ་སྒྲེ་སྒྲེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི།
 མཚན་ལན་གཅིག་ཅུམ་བརྗོད་པས་གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པ་བྱས་པར་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་ནི།
 རིགས་གྱི་བྱུང་ཡིག་དུག་པ་འདི་རིགས་སྤྲུགས་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། འདི་འི་མིང་འཛིན་པ་ཞིན་དུ་དགོན་པོ་ཞེས་པ།

དེས་

ཨྀཾ

མཚན་ལན་གཅིག་ཅུམ་བཟུང་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལན་བཟུང་དང་། བཞུགས་གཙང་

པར་

དང་།

མལ་སྟུན་དང་།

ན་བཞི་གསུམ་རྒྱུན་སྟུན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་མཚན་པ་བྱས་པར་

འཁྱུར་རོ་

ཞེས་གསུངས་པས་།

ལྷ་བ་བཟང་པོས་ཐུགས་དམ་འདི་ལ་གྱིས་ཞིག་། བསྟོམ་སྟུག་འདི་ལ་གྱིས་ཞིག་།

གསུམ་

བྱུས་བཟོད་འདི་ལ་གྱིས་ཞིག་།

བསོད་ནམས་འདི་ལ་བས་གསུམ་ཞིག་།

སྟོབ་སྟུག་འདི་ལ་འཁྱུངས་ཞིག་། དག་ཅུ་འདི་ལ་

གྱུ་ལྟན་

བཟོན་ཅིག་།

བདེ་བ་འདི་ལ་སྟུགས་ཞིག་།

ཅེས་གསུངས་པས་སྟོན་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་རང་གྱོ་ལ་དུ་ཁྱུར་རོ་། དེ་ནས་འབངས་

འཕོར་སྒྲིལ་གནམ་ས་གསུངས་པུ་ ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རིག་ཏུ་གསྒྲིལ་ཐུན་ནམས་ སྒྲིལ་ན་
 འཕོར་སྒྲིལ་གསུལ་འདི་ལ་སྒྲིལ་ འཕོར་ཁྱེན་འདི་ནས་པ་རོ་ལ་འགྲོ་ཅན་ རོགས་མེད་གཅིག་ཏུ་བར་དོ་འབྱུང་རིང་ལ་ ུ
 སྒྲིལ་གསུལ་ཕྱོད་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་འཕྲོན་ གར་བཏུས་སྒྲིལ་ནམས་ཐུལ་ལ་འབར་བར་མཐོང་ སྒྲིལ་ཡང་ཅོ་གང་
 སྒྲིལ་གསུལ་ཕྱོད་ཐུར་དེ་ སྒྲིལ་མེད་གསེན་རྩེ་འཕྱུང་ཏུ་ཅོ་བས་མཉམ་ དེ་བས་མཉམས་ནམས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ རབ་ཏུ་ཐུང་ནས་འདོད་ལོག་སྒྲིལ་པ་དང་ དགོ་བ་བཏུ་སྒྲིལ་གསེན་མེད་གསེན་ ཐུང་ཐུང་སེམས་སྒྲིལ་ཐུམས་

དུས་	ཨྱི། དང་སྒྲིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་བཏང་སྒྲོམ་ས་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་དག། ཐེག་ཆེན་སེམས་ཉིང་.....
ཆུ་	གནས་ལུགས་ལྷ་བ་དང་། གི་གནས་འགོ་ག་པའི་བསམ་གཏན་ཡུན་དུ་སྒྲོང་ས། ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་ལྷ་ག་མ་ཐོང་ཞེས་རབ་.....
ལྷ་	བསྐྱེད་། ཡང་དག་ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་འདིས་ཐོབ་འགྲུར་། ཨྱི་མ་ཅི་པ་མྱེ་མྱི་། ཞེས་དེ་ལྷ་ལྷའི་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་.....
ལྷ་	སྒྲིལ་པས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་བྱམས་པས་སྒྲོང་སྒྲེ། འཁྱོར་མེད་དང་འདོད་ཅན་རྣམས་བྱང་བྱིང་གིས་དུས་ལ་བ་སེལ་ཅིང་འདོད་.....
ཀུན་ལྷ་	པ་སྒྲོང་བར་མཛད་། འཁྱོར་ལྷན་དད་པ་ཅན་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱས་པས།

འབངས་འཁོར་དང་སྒྲེ་ཤོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁུའི་བཀའ་བཞེས་དུ་བསྐྱབས་པས་པས་༥ བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཁྱོར་པ་དཔག་དུ་
 མེད་པས་བདེ་བར་འཁོར་སྟེ་༥ རྒྱུ་མེད་པ་༥ ལྷ་མོ་མེད་པ་༥ དགྲ་མེད་པ་༥ འབྲུག་ཚོད་མེད་པ་༥ མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་
 མེད་པ་༥ དུས་མིན་དུ་འཆིབ་མེད་པར་གྱུར་དོ་༥ ཅེ་ཡི་དུས་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུ་རྒྱུ་མས་དང་སྒྲུ་ལ་པ་མ་ཉམ་པར་སྒྲེས་སོ་༥
 ཅོས་བརྟེས་པ་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཤོབ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ་༥ དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིའི་ནི་ལུ་བསྐྱོ་གས་པ་སྒྲུ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཚོ་གཅེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ་༥

ཏྲུང་པ་	ཨོཾ།	ཡུམ་དགེ་ལྷན་མཐོ་ཆུ་ལ་བུ་དེའི་བུ་ཕྱོད་མོར་གྱུར་དོ།	ཤྲས་ལེགས་ལྷན་མཐོ་ཆུ་ལ་མྱིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་
ཆུ་	བས་ཆུ་ལ་བུ་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པས།	འགྲོ་བཞུགས་ས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅིང་འཁྱོར་བ་བུན་སུམ་ཚོགས་པས་བདེ་བའི་ས་	
ཡ་	ལ་བཀོད་དོ།	སྐྱུར་བྱང་ཆུ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཤྲས་མོར་བུ་འཛིན་པར་གྱུར་དོ།	ཤྲས་ལེགས་དཔལ་ལོ་ཆུ་ལ་མྱིང་ལ་མི་དགའ་སྟེ།
ཡུ་	རབ་དུ་བྱང་ནས་སྒྲིགས་རབ་དུ་ཆུང་དོ།	བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའའི་བའི་སྒྲིགས་སུ་སངས་ཆུ་ས་སོ།	ཤྲས་མོ་ལེགས་པའི་མཛེས་
ཀློག་པ་	མ་ཉིད་མོ་ཡུལ་པར་ཅན་གྱི་ཆུ་ལ་མྱིང་ལ་གཤེགས་དོ།	ཆུ་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་བཀོད་དོ།	བྱང་ཆུ་བ་སེམས་མ་རིགས་

ལྷགས་འདི་ན་མ་ར་སྐྱུར་ཏོ། ཡུམ་མཐུ་བཟང་མོ་ནི་ཡལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་གྲུས་པར་བྱས་ནས། ཡུམ་ཡི་གོ་བྱུ་མ་ར་
 སྐྱུར་ཏོ། ལྷོ་ན་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དབང་པོར་སྐྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་པ་སྐྱུར་ནས་
 གཟིགས་ལ་རྟག་དུ་མ་ཆོད་པའི་ཡོན་པ་དག་དུ་སྐྱུར་ཏོ། རྒྱལ་བུ་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུར་ནས་གཟིགས་མཛོན་དུ་སྐྱུར་ཏོ། རི་བོ་
 ཏེ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དུས་རྟག་དུ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་བས་སྐྱུ་ལ་བ་ཡང་སྐྱུ་ལ། དེ་སྐྱུ་ལ།
 ཡུམ་སྐྱུ་ལ་སོགས། བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། ལྷོ་ར་སྤངས་ཆུས་

ཡུལ་	ཨྱེ།	ཐམས་ཅད་ནི་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ལ། ཟུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དྲིམ་ཀྱེན་ལྷན་ནི་ས་བརྒྱུ་ལ་རྟུག་
ཡུལ་	པར་བཞུགས་ནས།	ཐམས་ཅད་སྐུ་ལས་མི་འཕགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟུང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། སངས་
ཡུལ་	རྒྱས་འཛིན་ཏེ་ནོན་ཏེ་ནོན་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རིམ་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་།	བཀྱར་སྒྲིལ་བ་དང་། སྐྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་
ཡུལ་	ཞུབ་དང་།	བསྐྱུ་བ་བཞི་འོན་ཏེ་རྟུག་པར་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དན་ལས་འདྲའ་བའི་ཆེ། ཉན་ཐོས་དང་།
ཡུལ་	རང་སངས་རྒྱས་དང་།	ཟུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྐྱེ་བོ་སྣ་ལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནྟེན་ལ་འཁྱོར་དང་། ཡོངས་སུ་

དག་པའི་ཆུ་ལ་འཁྱེད་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ག་འཛིན་དང་། དྲང་སྟོང་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་དང་། འཁོར་ལོས་.....
 བསྐྱར་བའི་ཆུ་ལ་པོ་དང་། ཆུ་ལ་སྐྱེད་དང་། བཅུ་མོ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤང་ཆུ་བ་ཀྱི་...
 ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་བདེ་བ་བྱེད་པར་སྐྱེད་ཏོ། ། སྤང་བར་སྐྱེ་གསལ་མའི་བསྐྱེད་ལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་ངན་པའི་བསྐྱེད་ལ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 སྐྱེ་གསལ་ལ་སྐྱེ་ཉམས་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསལ་ལ་སྐྱེ་བྱ་བས་བཅིངས་། མོ་ཆེན་གྱིས་གཏུང་། མཚན་ཅས་
 སྐྱེ་གསལ་། སྐྱེན་པས་འབྲི་གསལ་། ཆུ་པོས་གཏུང་། ས་ལོས་གཏུང་། འདམ་དུ་བྱུང་། ལས་ངན་པའི་འཁོར་ལོ་.....

དམ་པ་	<p>ཨྀཾ། བསྐྱོར་ཅིང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བའི་དུས་སུ། རེ་ལ་གང་པམ་པ་དེའི་ག་ཉན་པོར་སྐྱུ་ལ་དེ་སེམས་ཅན་</p>
ཐུག་	<p>དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནས་བྱང་ཆུ་བ་དུ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། ཞེས་ཀྱུ་ལ་བུ་དེ་མེད་ཀྱུ་ན་སྐྱུ་ག་མེད་མ་</p>
ཡུལ་ཕྱིན་	<p>པར་ཐར་པ་རྫོགས་སོ།།</p>
ཀུན་ལྷན་	

